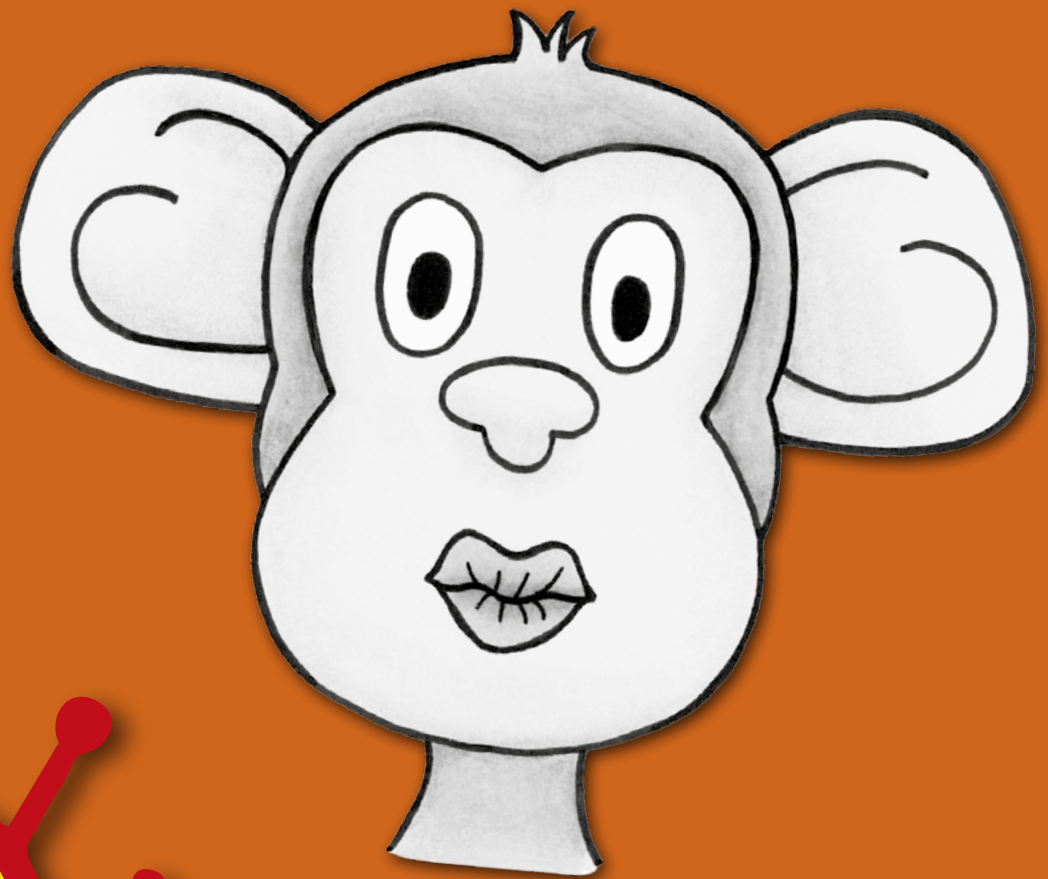


Mundmotorik

TRIALOGO

TROLLI-Heft



Art. 83301

Lippenübungen

TROLLI-Heft

Mundmotorik • Lippenübungen

Liebe Fachkundinnen und Fachkunden,

unsere beliebten TROLLI-Hefte gibt es jetzt bereits in der **dritten, komplett überarbeiteten Auflage**. Sie wurden 2011 völlig neu konzipiert und weitgehend mit **neuen Illustrationen** ausgestattet.

In den Heften der „Mundmotorik“-Reihe finden Sie zahlreiche Übungen für die **Lippen- und Zungenmotorik**. Sie dienen vor allem der Vorübung und Vorbereitung bzw. Begleitung eines gezielten Artikulationstrainings.

Die Übungen werden auf den Heftseiten nicht detailliert erklärt, sondern sollten sich durch die Illustrationen selbst erklären. Ein gewisser **Spielraum bei der Ausführung** ist beabsichtigt. Ob Sie zum Beispiel die Übung „Zähne zählen oben“ oder „Zähneputzen oben innen“ nennen, überlassen wir gerne Ihrer Kreativität.

Es ist wichtig, die Übungen langsam und gründlich und in aufrechter Körperhaltung durchzuführen. Außerdem sollten Kompensationsbewegungen (Kopf schräg halten oder Anspannung der Nacken oder Kinn-Muskulatur) nach Möglichkeit vermieden werden.

Liebe Eltern,

mit den Übungen unserer „Mundmotorik“-Hefte verbessern Kinder ihre Fähigkeit, **Zunge und Lippen** gezielt zu bewegen. Diese Fähigkeit ist eine wichtige Grundlage für die Lautbildung bzw. richtige **Aussprache**.

Die Übungen wurden für Kinder im Grund- und Vorschulalter entwickelt und eignen sich insbesondere zur **Unterstützung einer logopädischen Therapie**.

Die Inhalte sind dabei in **eine unterhaltsame Mischung** aus Spielen, Mal- und Bastelübungen „verpackt“. So bleibt Ihr Kind motiviert bei der Sache und hat **Spaß am Üben**.

Auf jeder Seite finden Sie außerdem einen Hinweis, welche **Hilfsmittel** notwendig sind (z.B. Malstifte, Schere, Farbwürfel).

Wir wünschen Ihnen allen und Ihrem Kind viel Spaß und Erfolg mit den TROLLI-Heften!



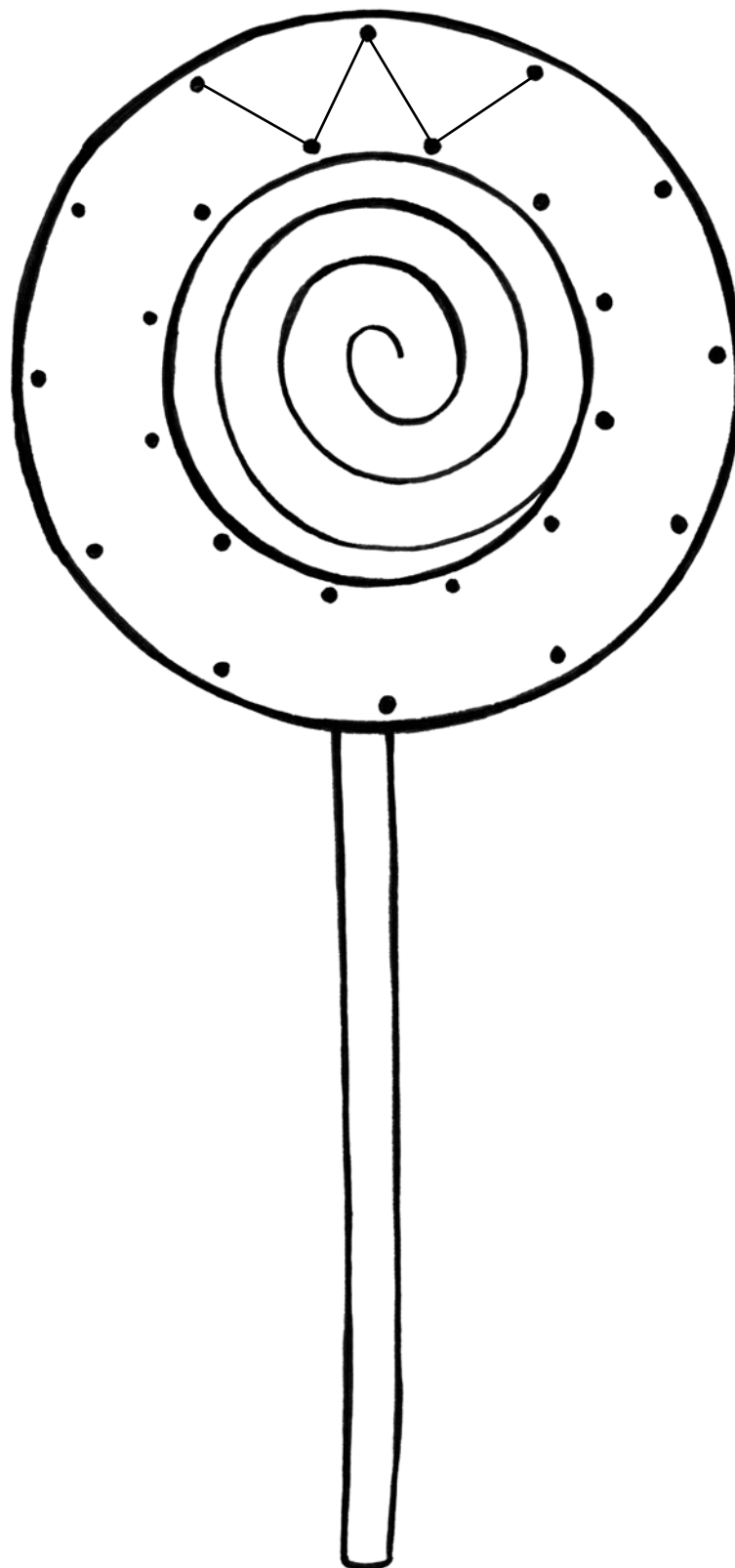
TRIALOGO Verlag
Bücklein & Joekel GbR
Postfach 102117
D-78421 Konstanz

Fachliches Konzept:	Ann Rotmann
Umsetzung:	Tobias Bücklein & Thomas Joekel
Illustrationen:	Nadine Bougie
TROLLI-Männchen:	Matthias Schwarz
Layout:	Thomas Joekel, Albert Schieß

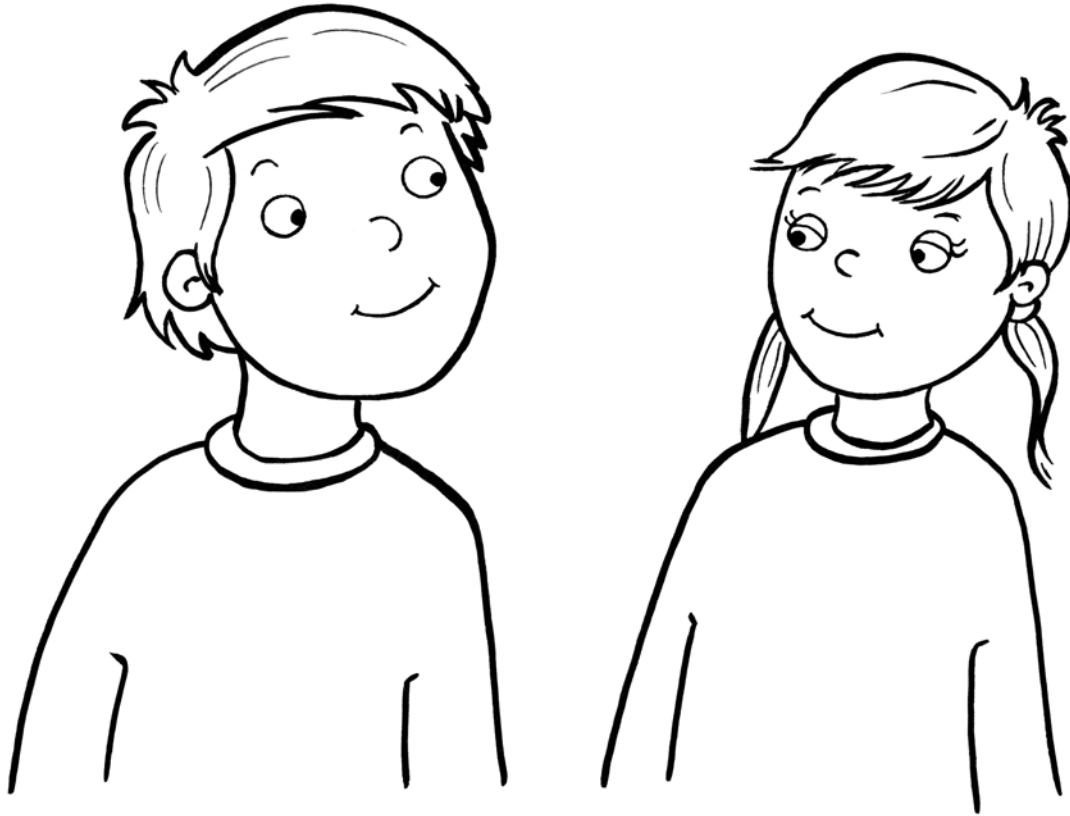
Artikel-Nummer:	83301
Stand:	04/2013
Version:	1.0
ISBN-Nummer:	978-3-930938-71-5


Verbinde die Punkte zu einem vollständigen Bild. Halte während des Malens deine Lippen geschlossen. Vergiss den Mundschluss nicht, bis das Bild fertig ist.

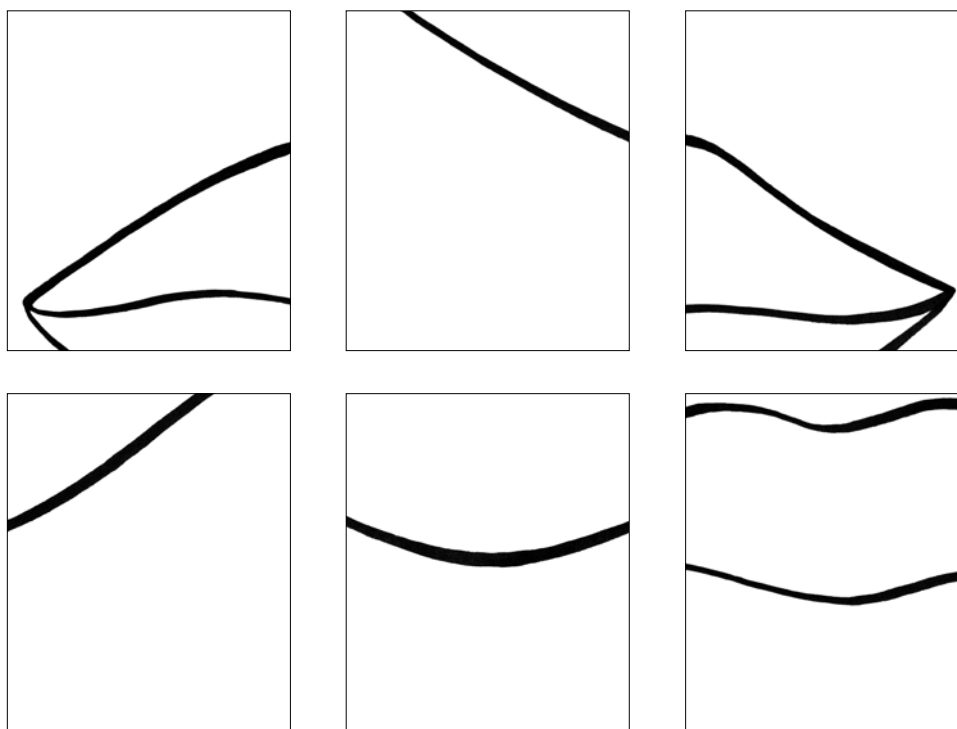
→ *Malstifte.*



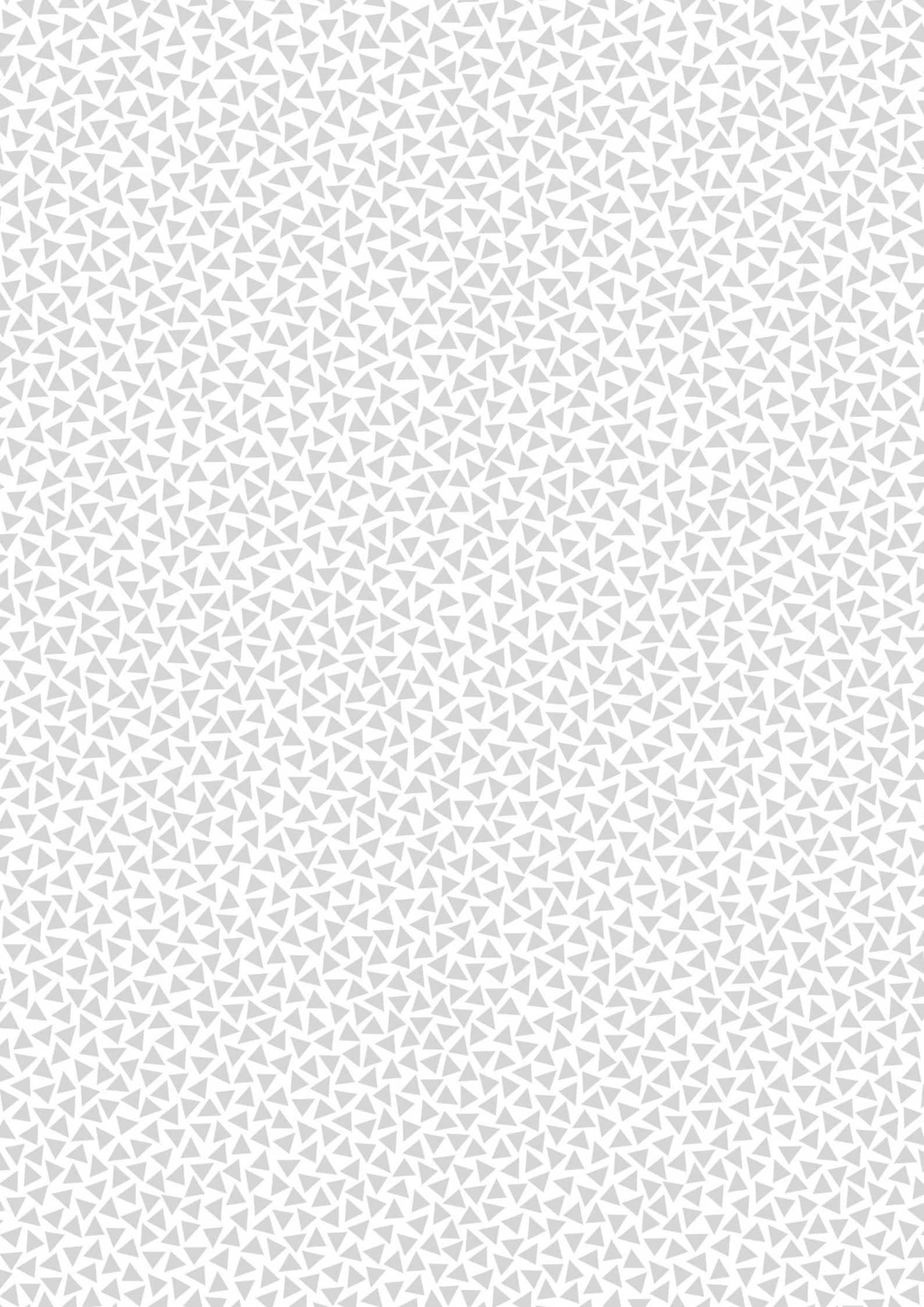
Denke jeden Tag öfter daran, deinen Mund geschlossen zu halten. Male dir einen TROLLI in eines der Felder, wenn du es geschafft hast. Du kannst natürlich auch ein Feld abstempeln, wenn du einen lustigen Stempel hast.



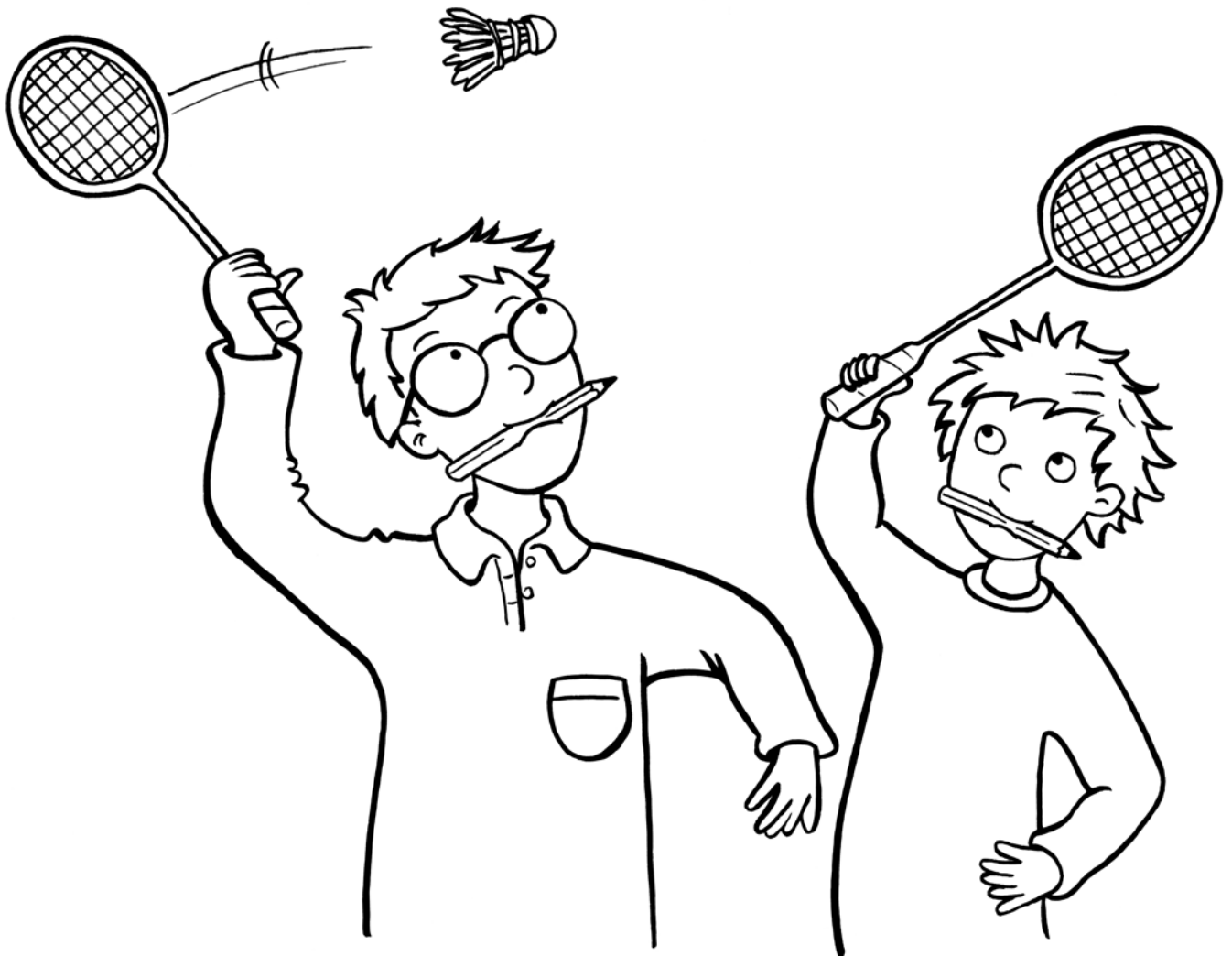


Schneide die einzelnen Puzzleteile aus und lege sie zusammen. Halte dabei die ganze Zeit den Mund geschlossen. Kannst Du das Bild erkennen? Dann klebe die Puzzleteile auf und male sie an – natürlich mit geschlossenem Mund 😊 .



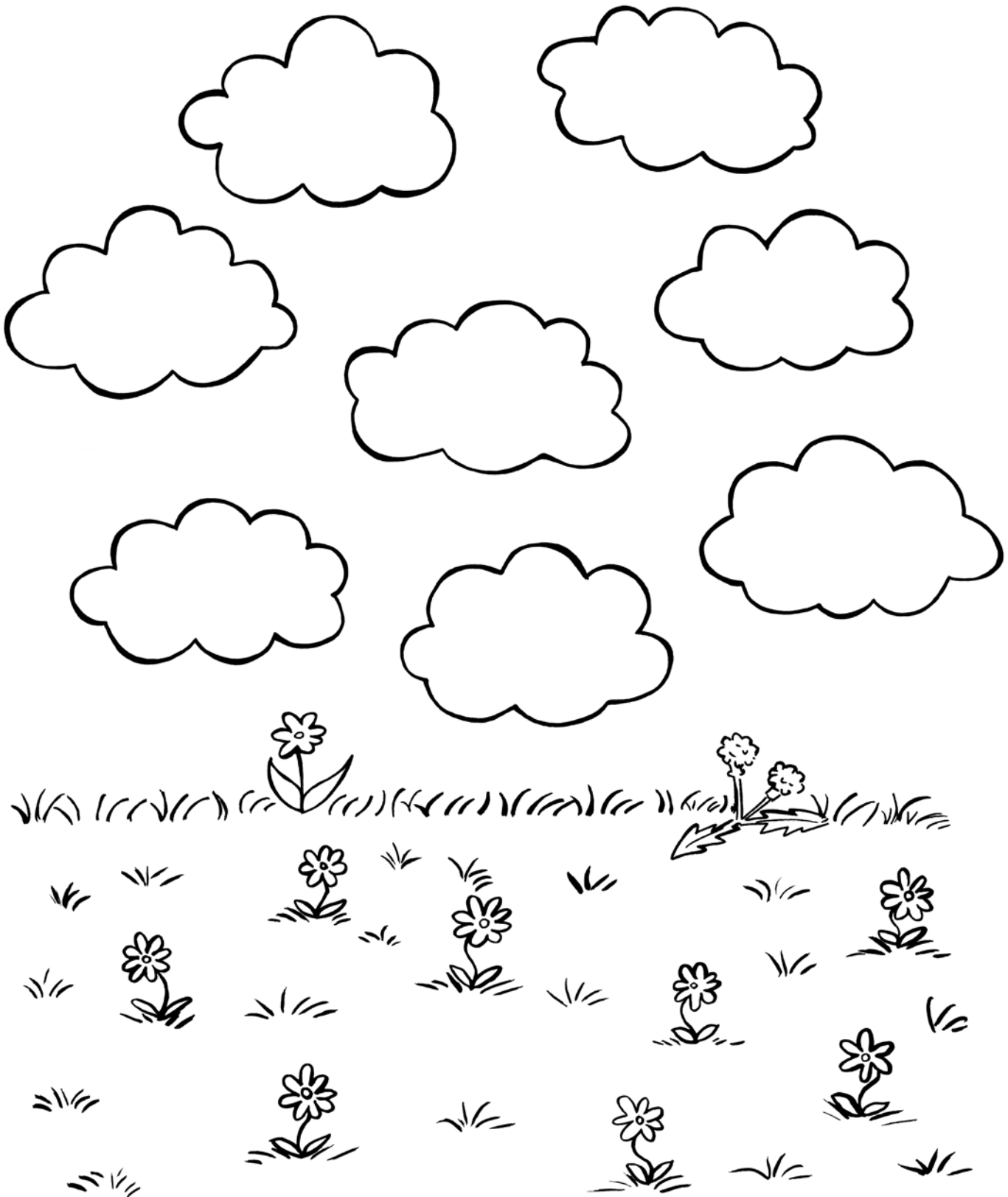
Nimm einen schmalen Stift so zwischen die Lippen, dass er nicht herausfallen kann. Jetzt spiele ein Spiel – zum Beispiel Federball – und halte dabei den Stift die ganze Zeit mit den Lippen fest. Achte unbedingt darauf, dass deine Kinnmuskeln ganz entspannt sind.

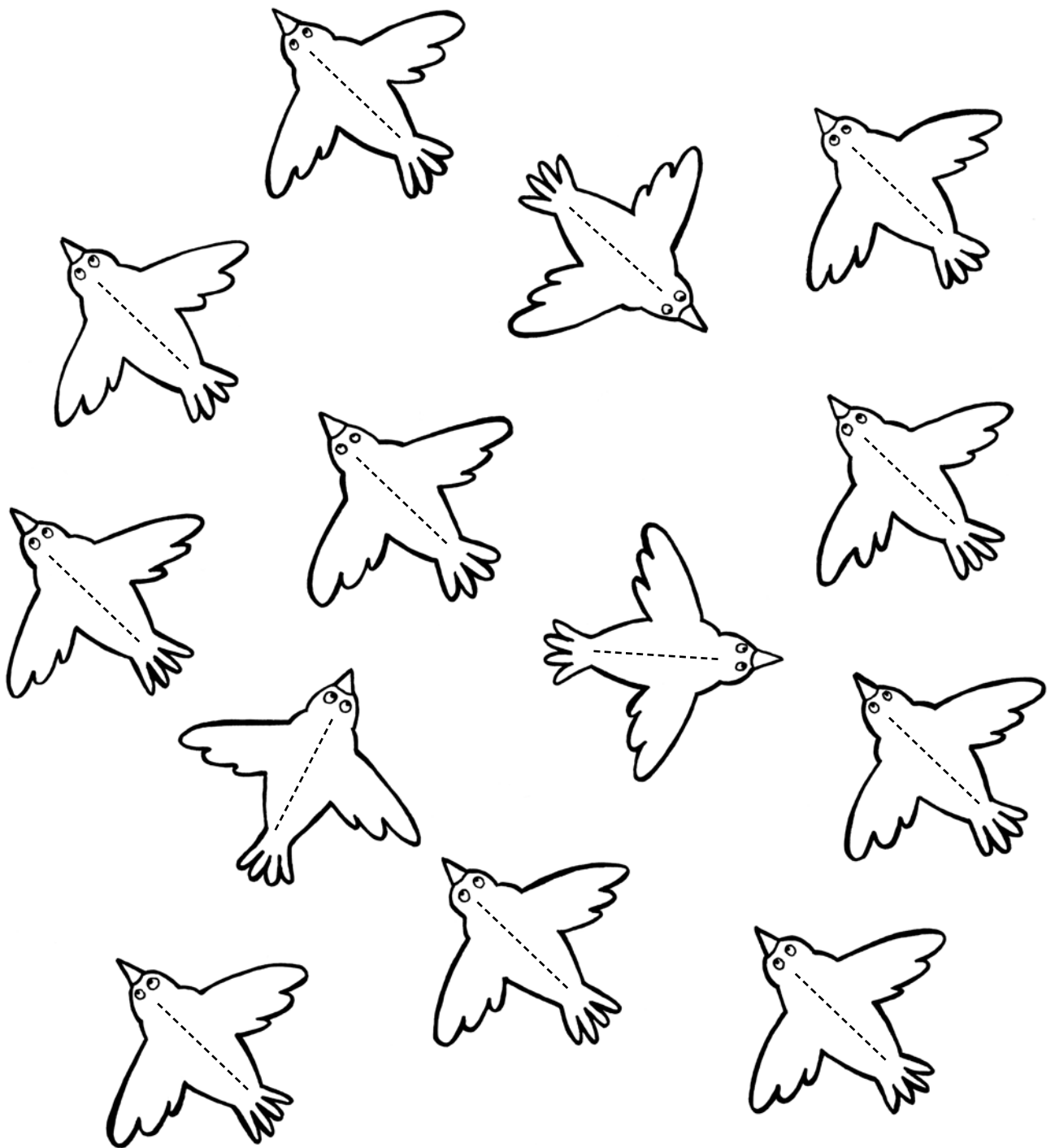
→ *Malstifte.*



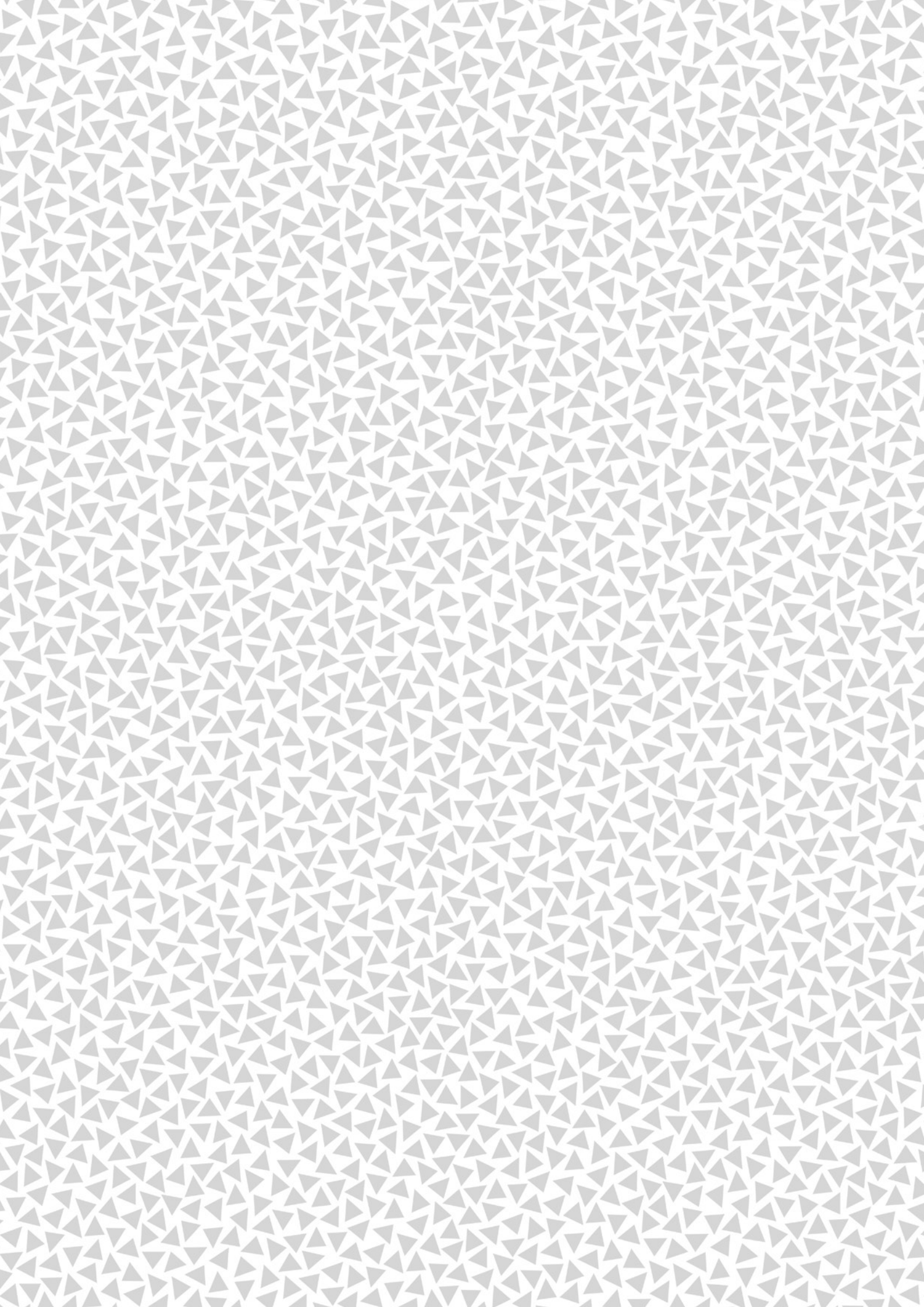
→ Malstifte, Watte, Kleber.

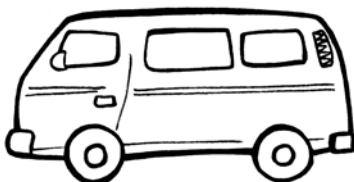
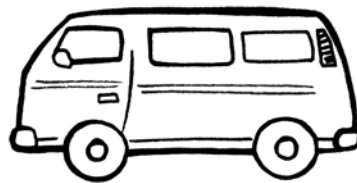
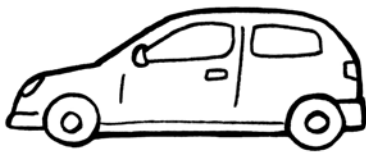
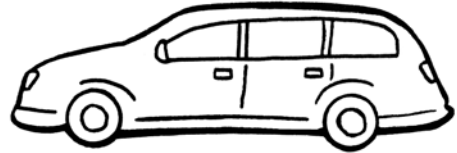
Lege kleine Wattebällchen auf die Wiese und streiche die Wolken mit Kleber ein. Jetzt puste die Watte mit spitzen Lippen von der Wiese in die Wolken. Danach kannst du dein Wolkenbild noch anmalen.



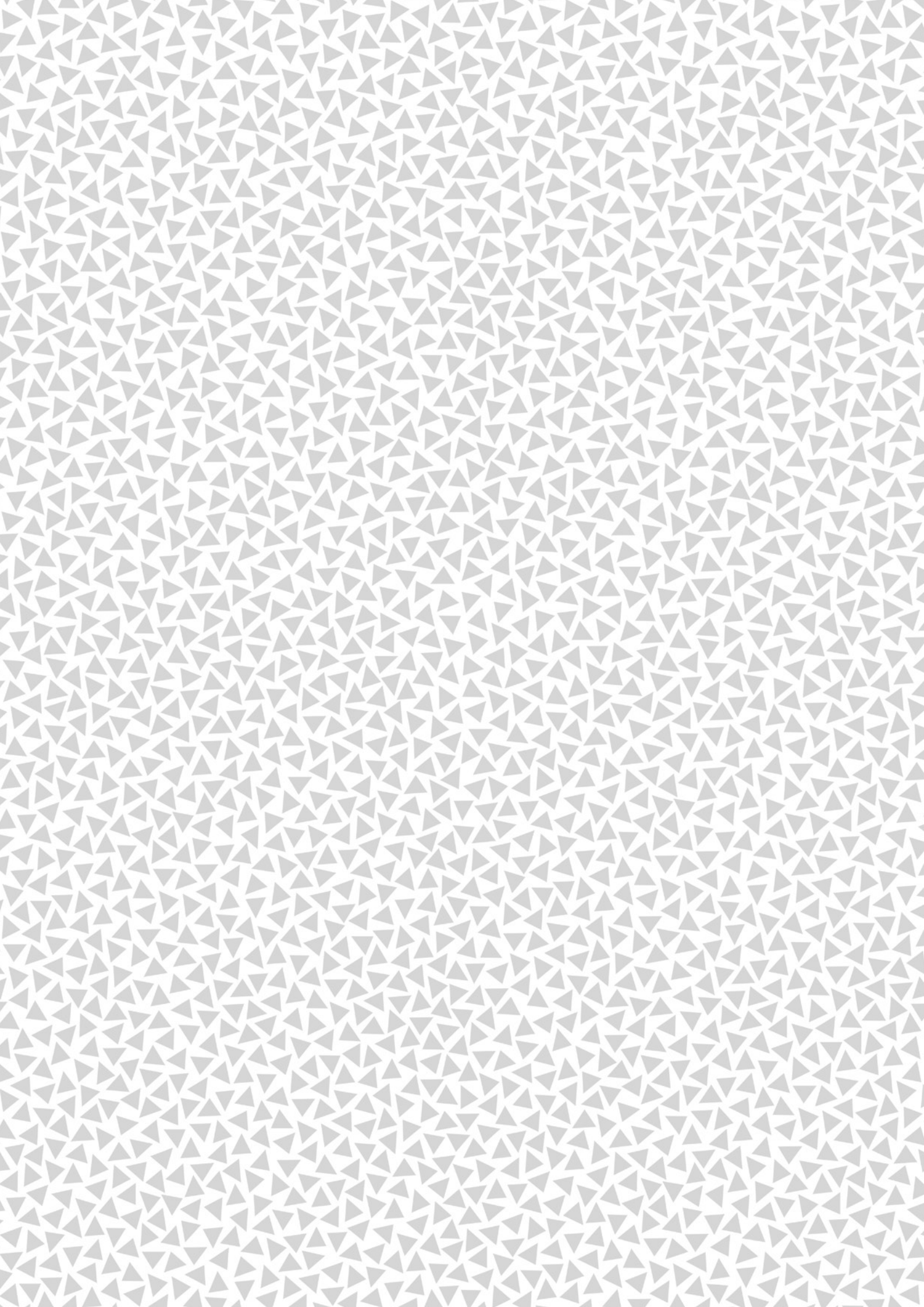


Male die Vögelchen in den Farben deiner Bauklötze an und schneide sie aus. Jetzt baust du aus deinen Bauklötzen Vogelnester und pustest jeden Vogel in das farblich passende Nest. (Etwas leichter geht das, wenn du die Vögel in der Mitte ein klein wenig faltest.)



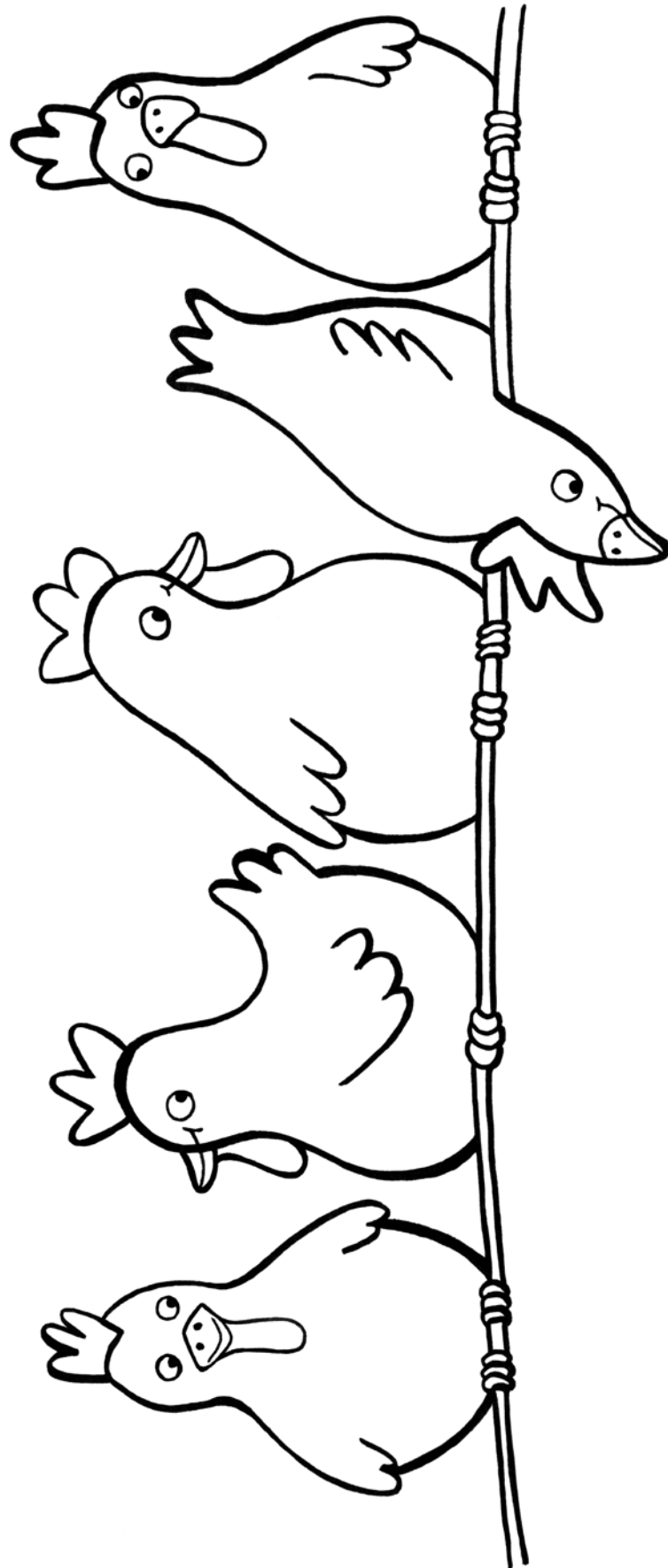


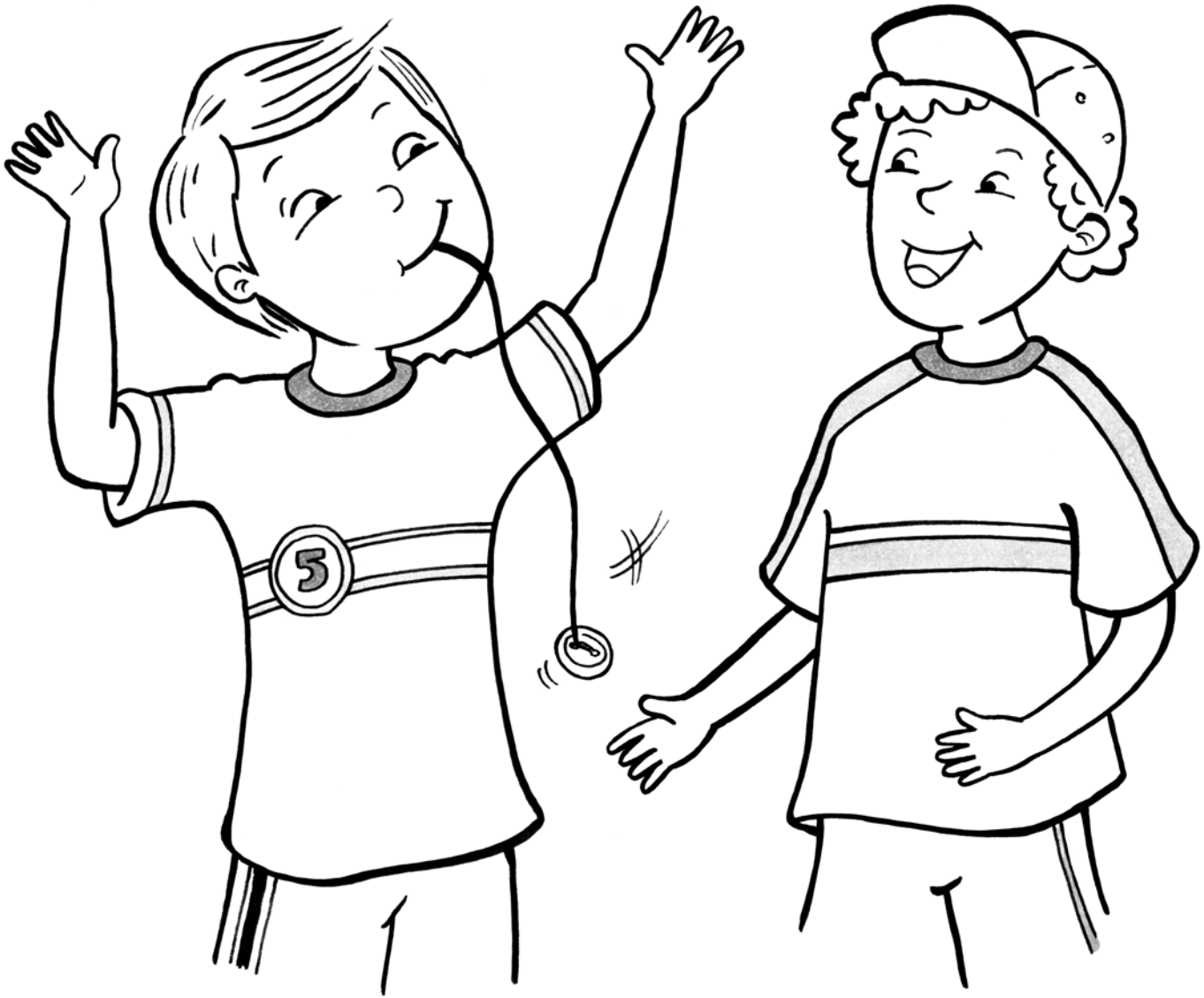
Male die Autos an und schneide sie aus. Jetzt baust du dir eine Garage aus Bausteinen – nicht zu groß – und pustest deine Autos mit spitzen Lippen vorsichtig hinein. Treffen alle die Garageneinfahrt?



Diese fünf Hühner sind ja ganz nackt! Streiche sie mit Kleber ein und puste mit spitzen Lippen Federn auf sie.

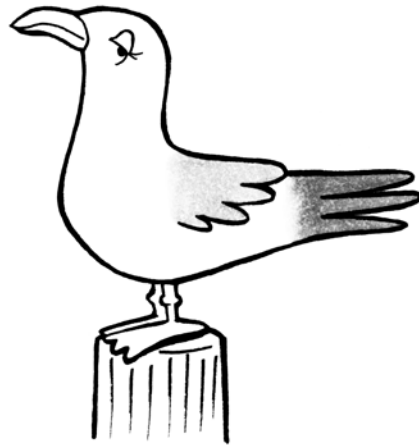
→ Malstifte, Kleber, Federn.



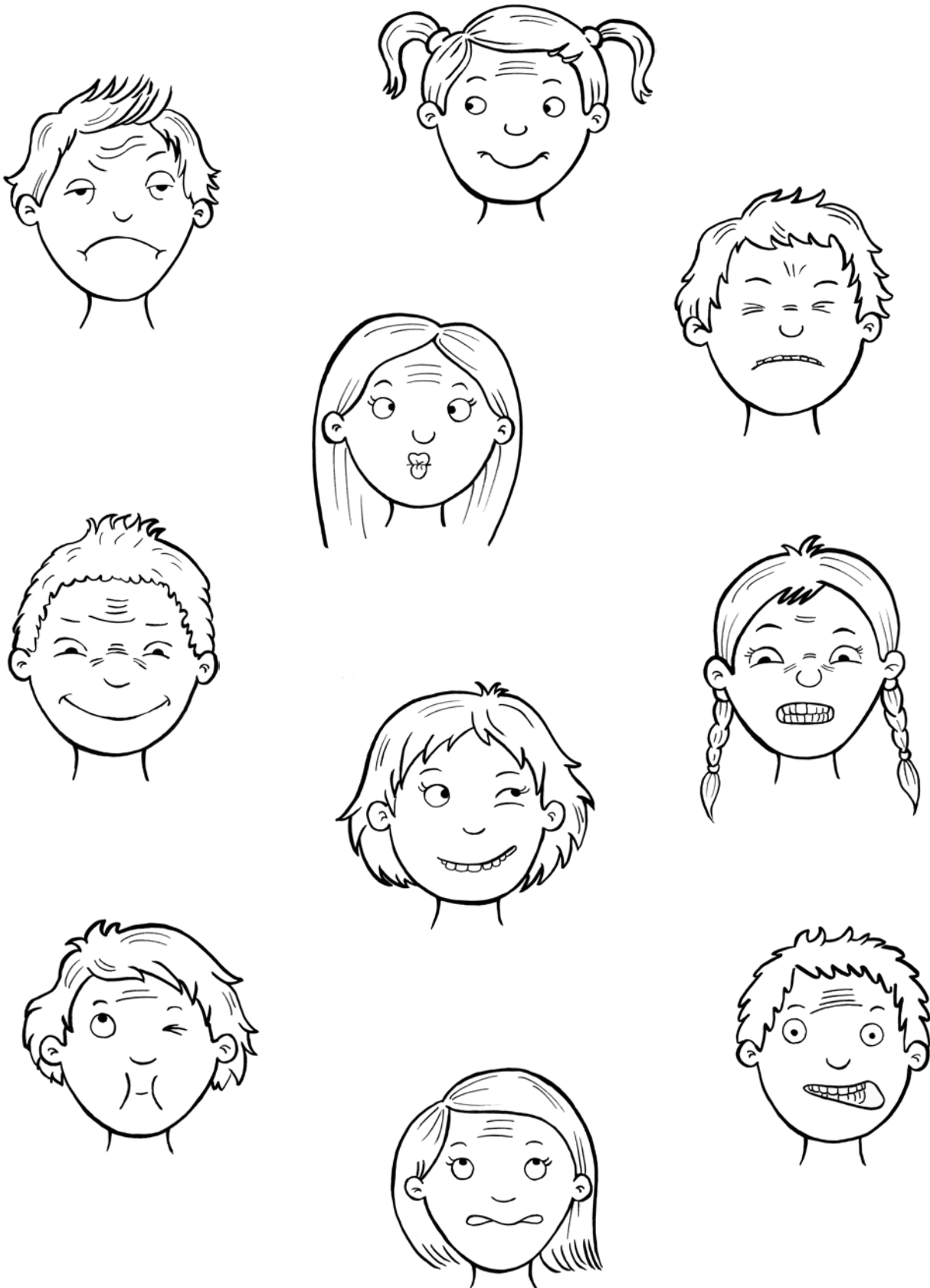


Knopfkampf: Nehmt zwei Knöpfe und verbindet sie mit einem ca. 25 - 30 cm langen Faden. Jetzt hält jeder seinen Knopf nur mit den Lippen (also ohne die Zähne) fest und zieht leicht. Achtet dabei darauf, dass das Kinn entspannt bleibt. Wer zuerst loslassen muss, verliert. Spielt über fünf Runden!

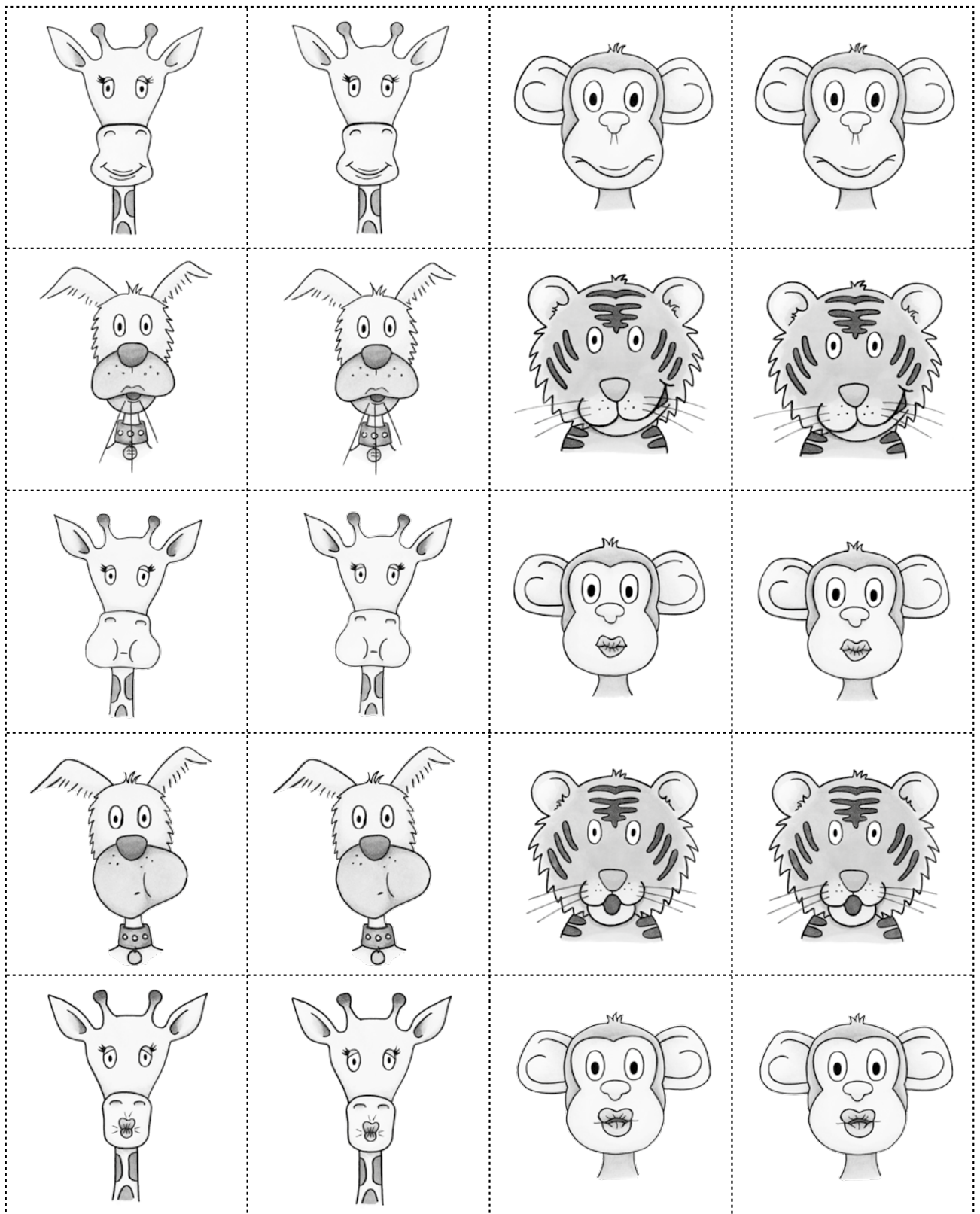
Höre dir das lustige Gedicht vom Löwen und der Möwe an und mach vor dem Spiegel mit.



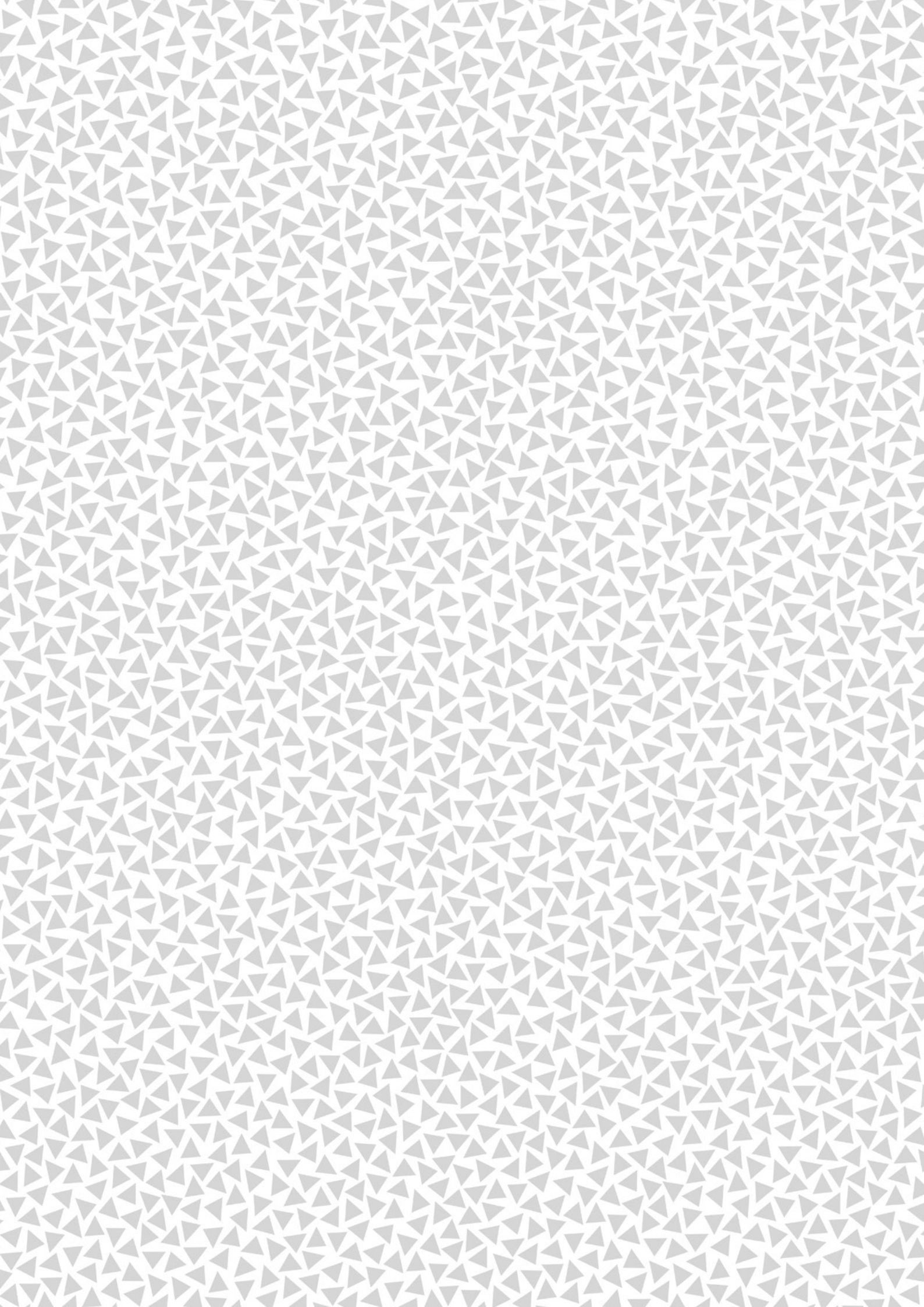
Es war einmal ein Löwe, der liebte eine Möwe.
 Er piff auf seinen Lippen, doch sie wollt' lieber wippen.
 Er blies die Wangen auf, sie reagiert' nicht drauf.
 Er küsste in die Luft, sie störte nur sein Duft.
 Er schmatzte laut mit rundem Mund - sie spielte lieber mit nem Hund.
 Den Mund verzog er da vor Schmerz – denn sie hatte einfach kein Herz.

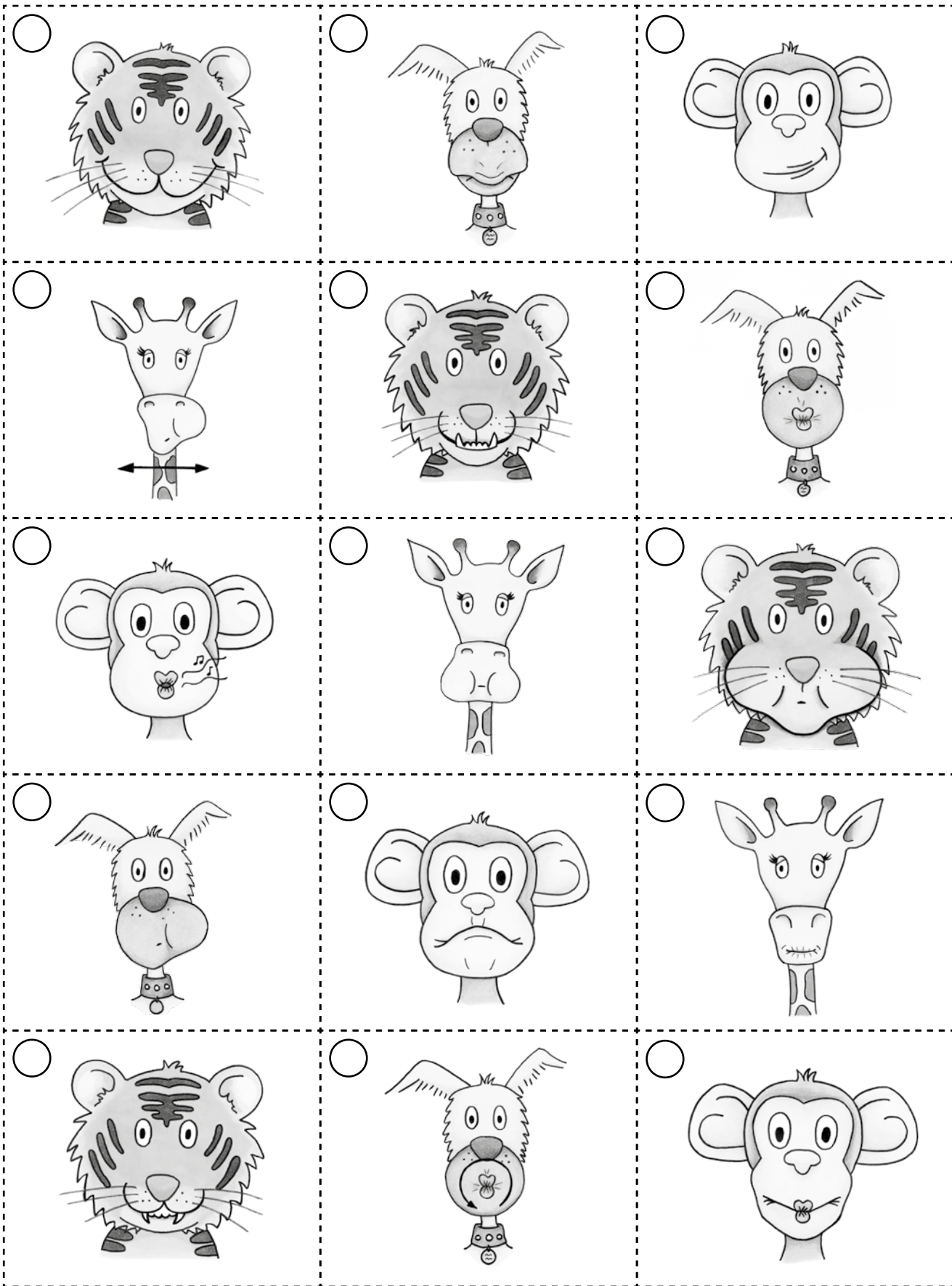


Setz dich mit diesem Blatt vor einen Spiegel und mach die lustigen Grimassen nach. Jedes Gesicht, das du nachmachen kannst, darfst du auch anmalen.

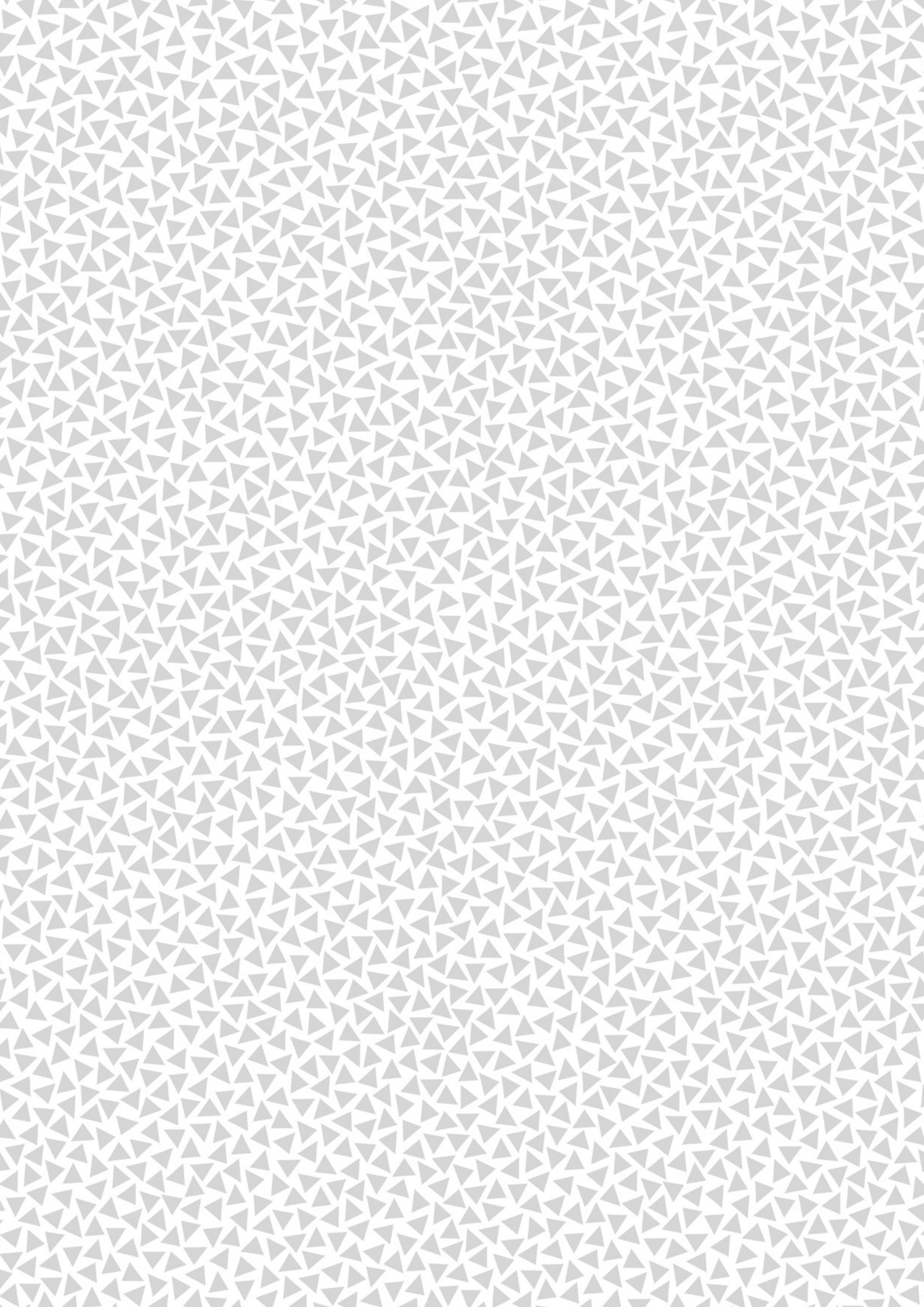


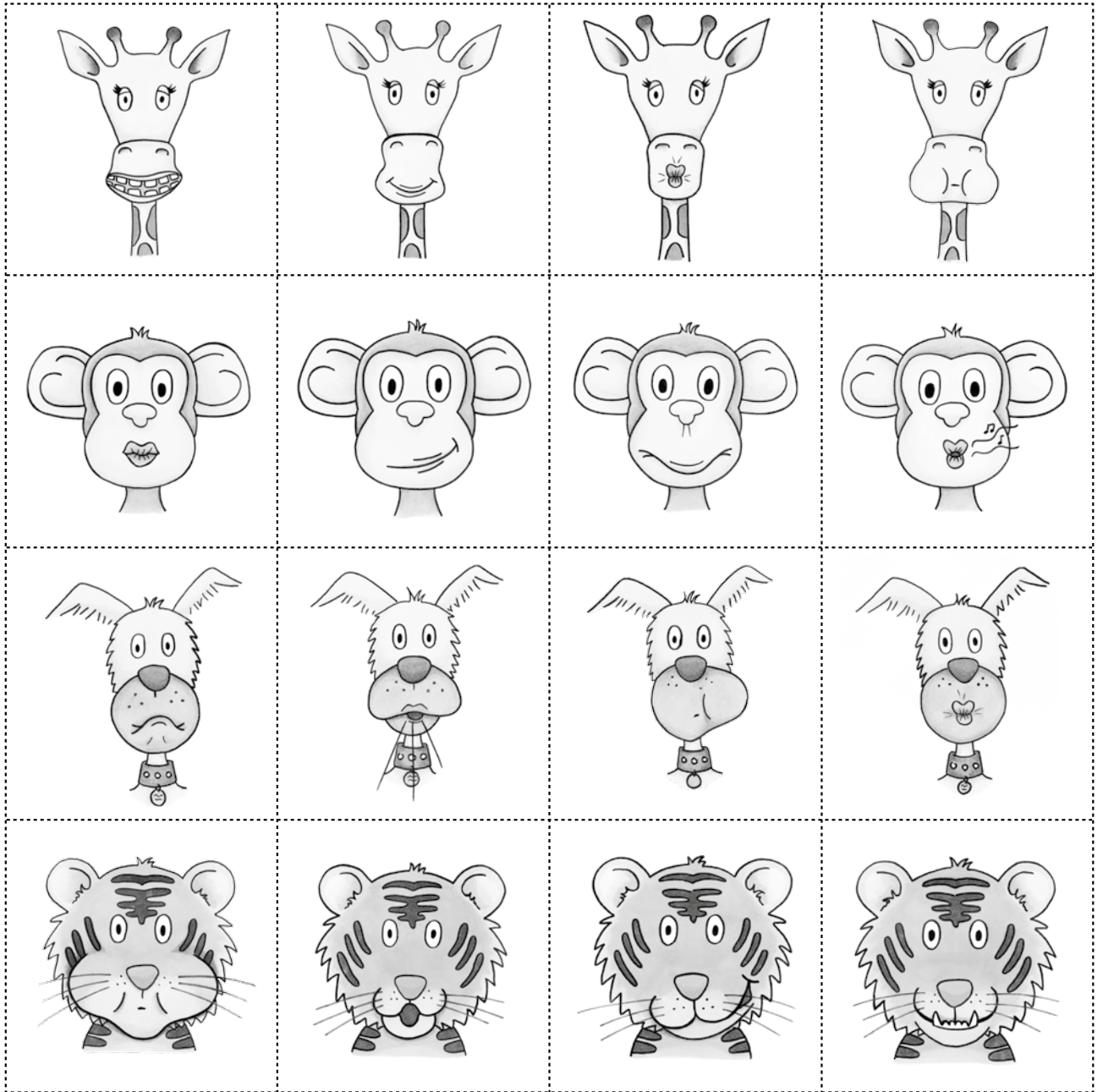
Partnerspiel: Male die Karten an und schneide sie aus. Jetzt könnt ihr „Zwillingsbilder“ spielen und dabei mit euren Lippen turnen.



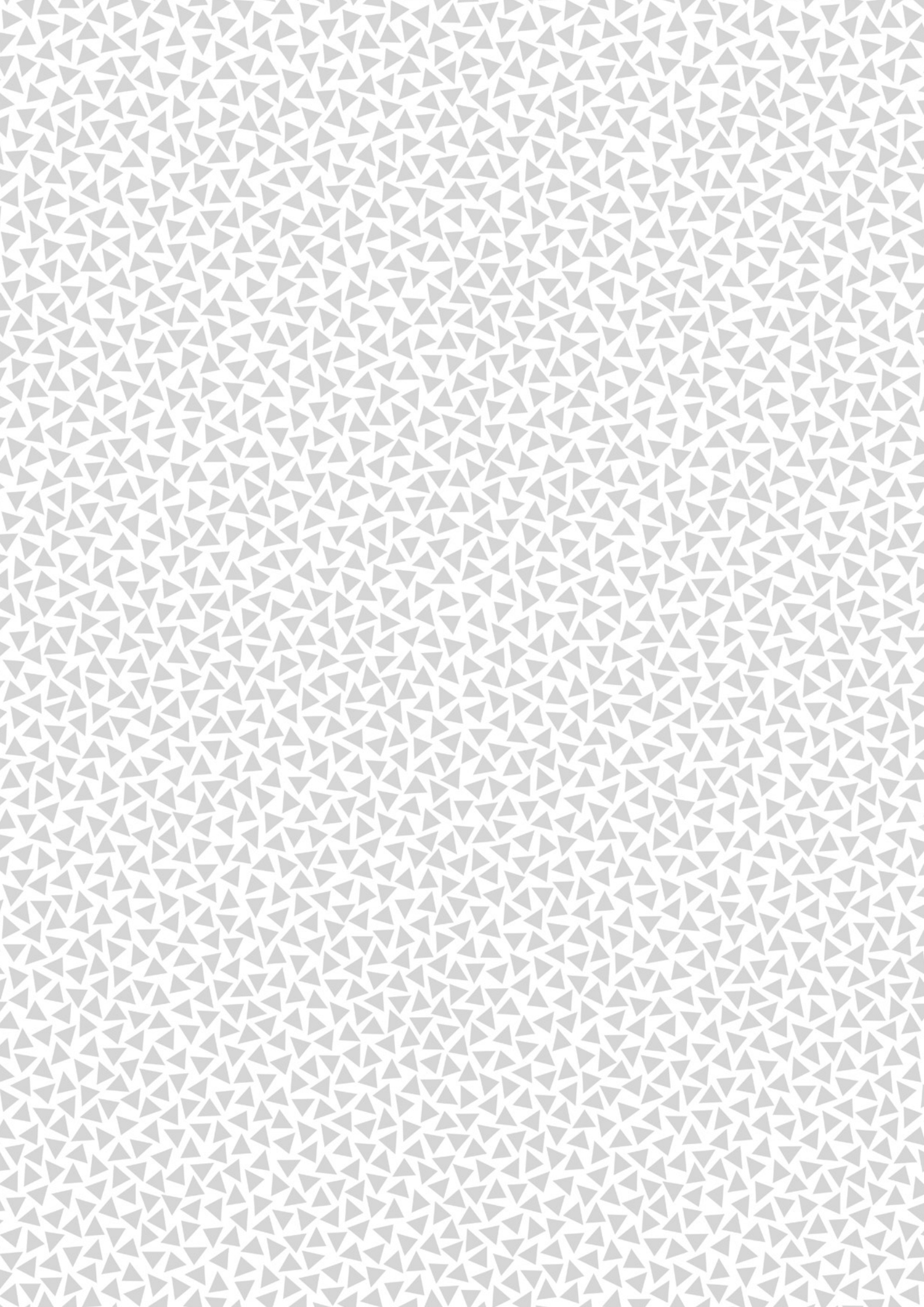


Male die Punkte neben den Bildern in den Farben deines Farbwürfels an und schneide die Spielkarten aus. Jetzt könnt ihr die Bilder durch Würfeln gewinnen.




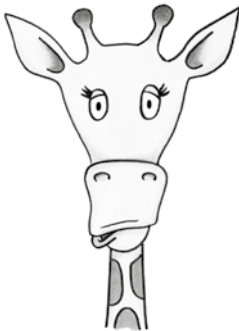

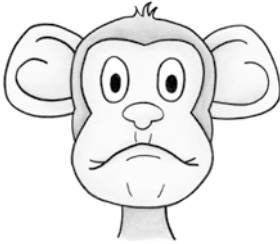

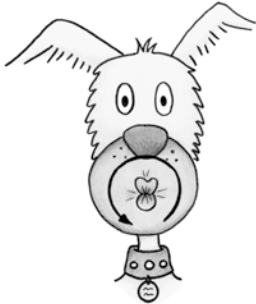



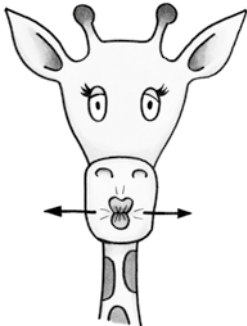

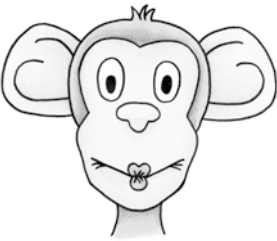





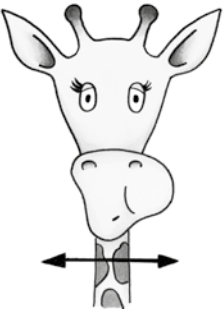

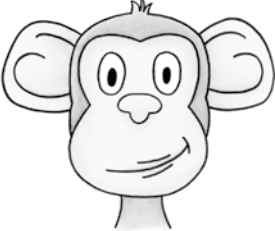






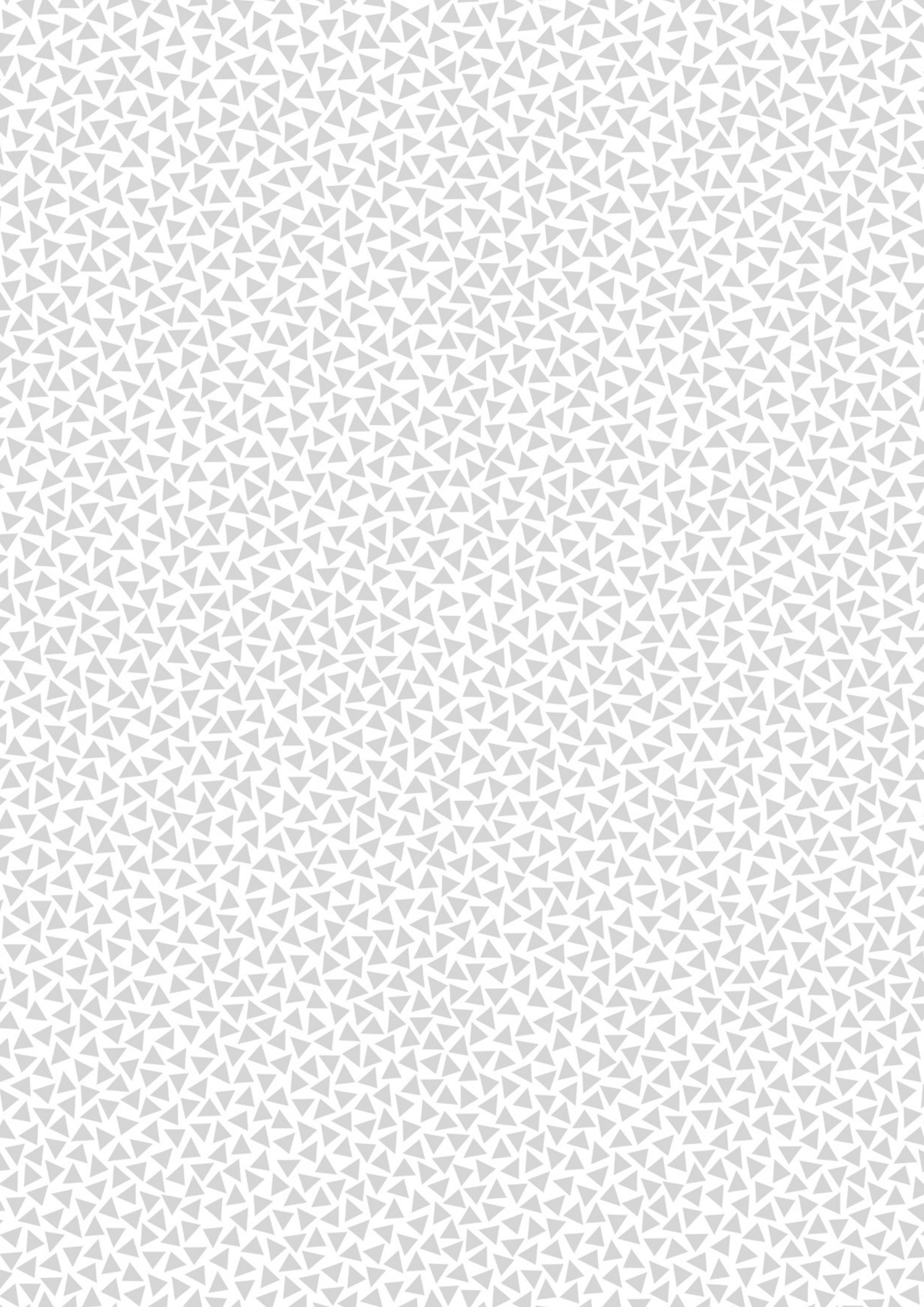
Partnerspiel: Schneide die Bilder aus und lege sie im Kreis um den Ring oder Reifen. Jetzt gebt ihr der Marmor im Innenkreis einen leichten Stoß und schaut, wo sie stehen bleibt. Wer die Übung nachmachen kann, darf das Bild behalten. Wer die meisten bekommt, hat gewonnen!

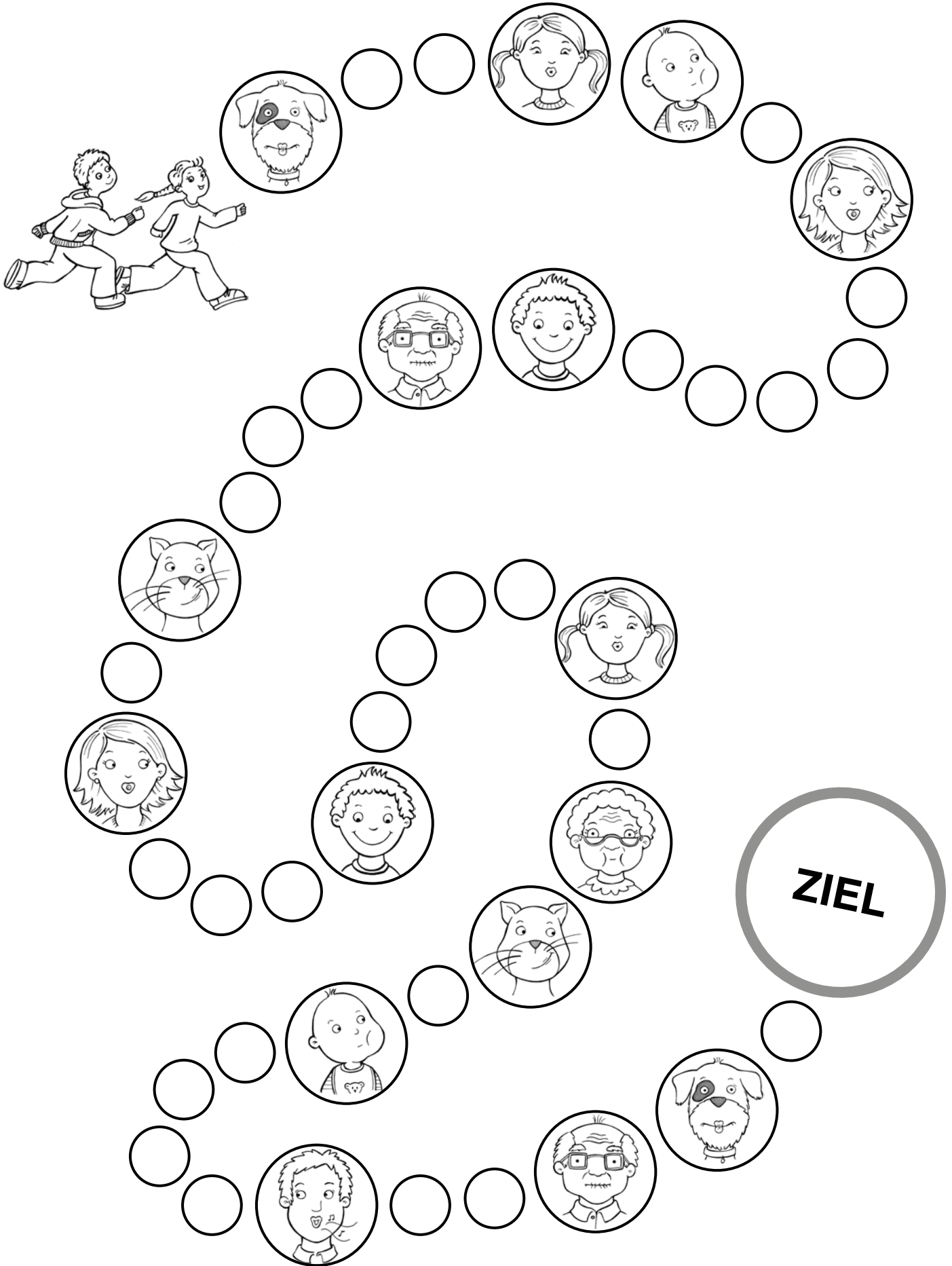


Schneide die Bilder aus und würfle dann mit dem Zahlenwürfel. So kannst du Bilder gewinnen und mit den Lippen turnen.

→ Malstifte, Schere, 6er-Würfel.

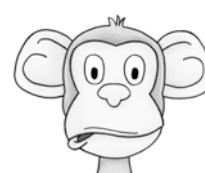
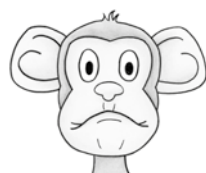
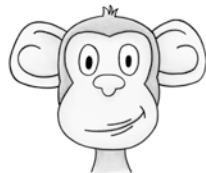
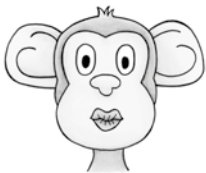
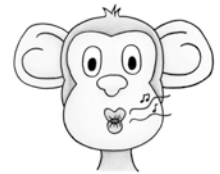
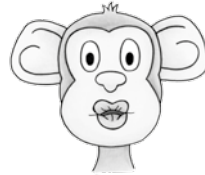
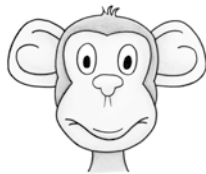
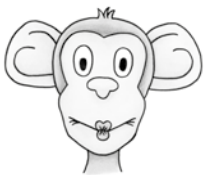
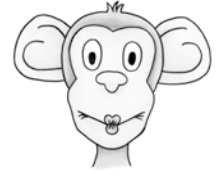
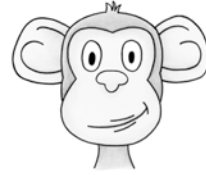
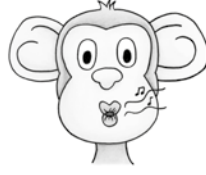
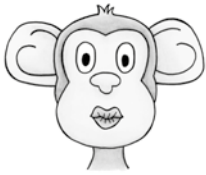
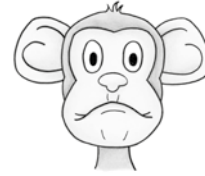
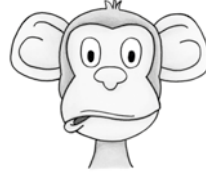
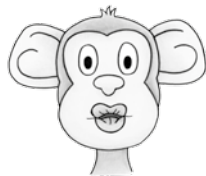
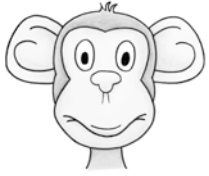
 	 	 	 
 	 	 	 
 	 	 	 





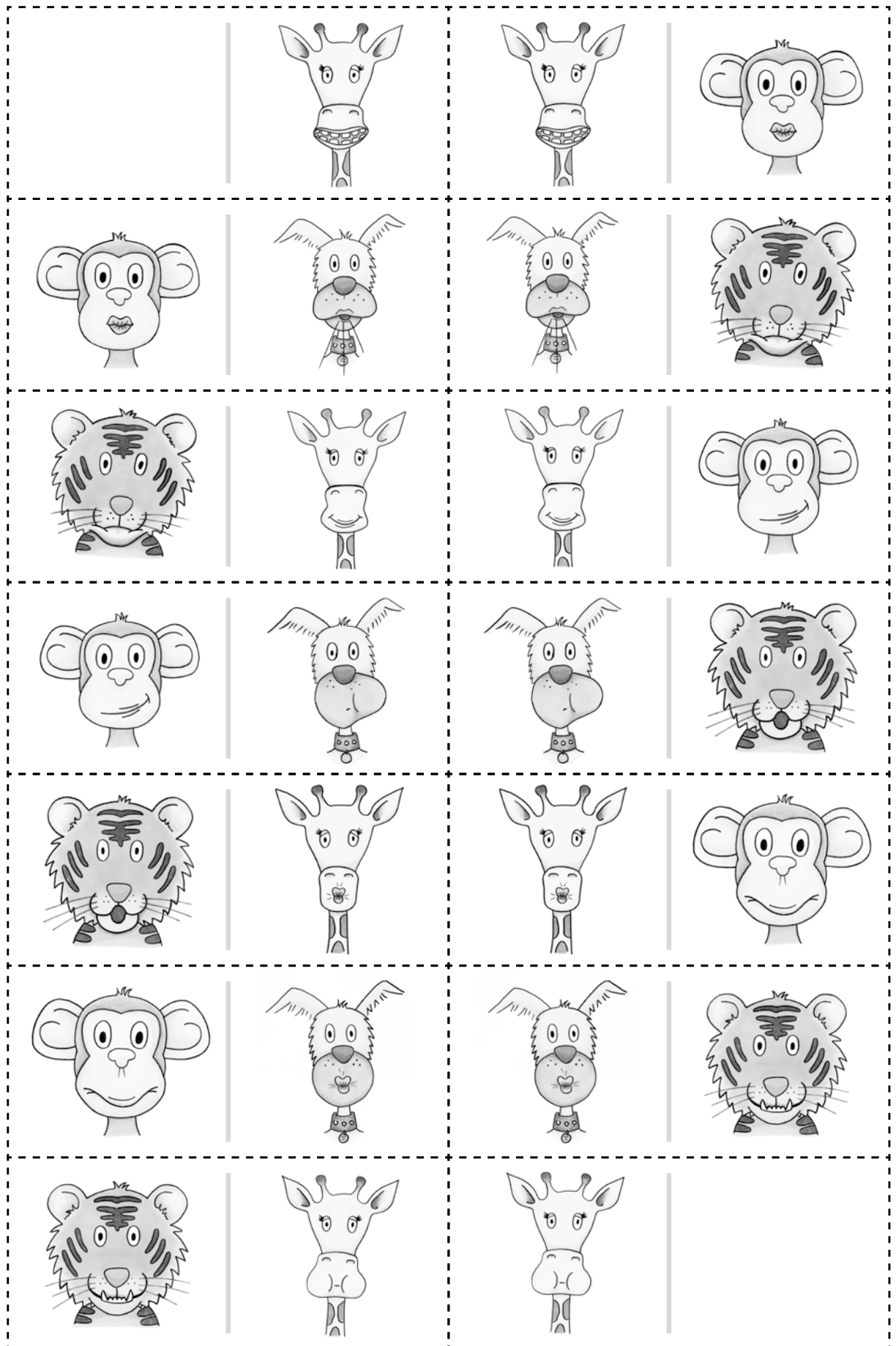
Partnerspiel: Würfelt abwechselnd und zieht entsprechend der Augenzahl. Wer ist als Erstes am Ziel und hat dabei seine Lippenübungen gemacht? Spielt vor einem Spiegel.

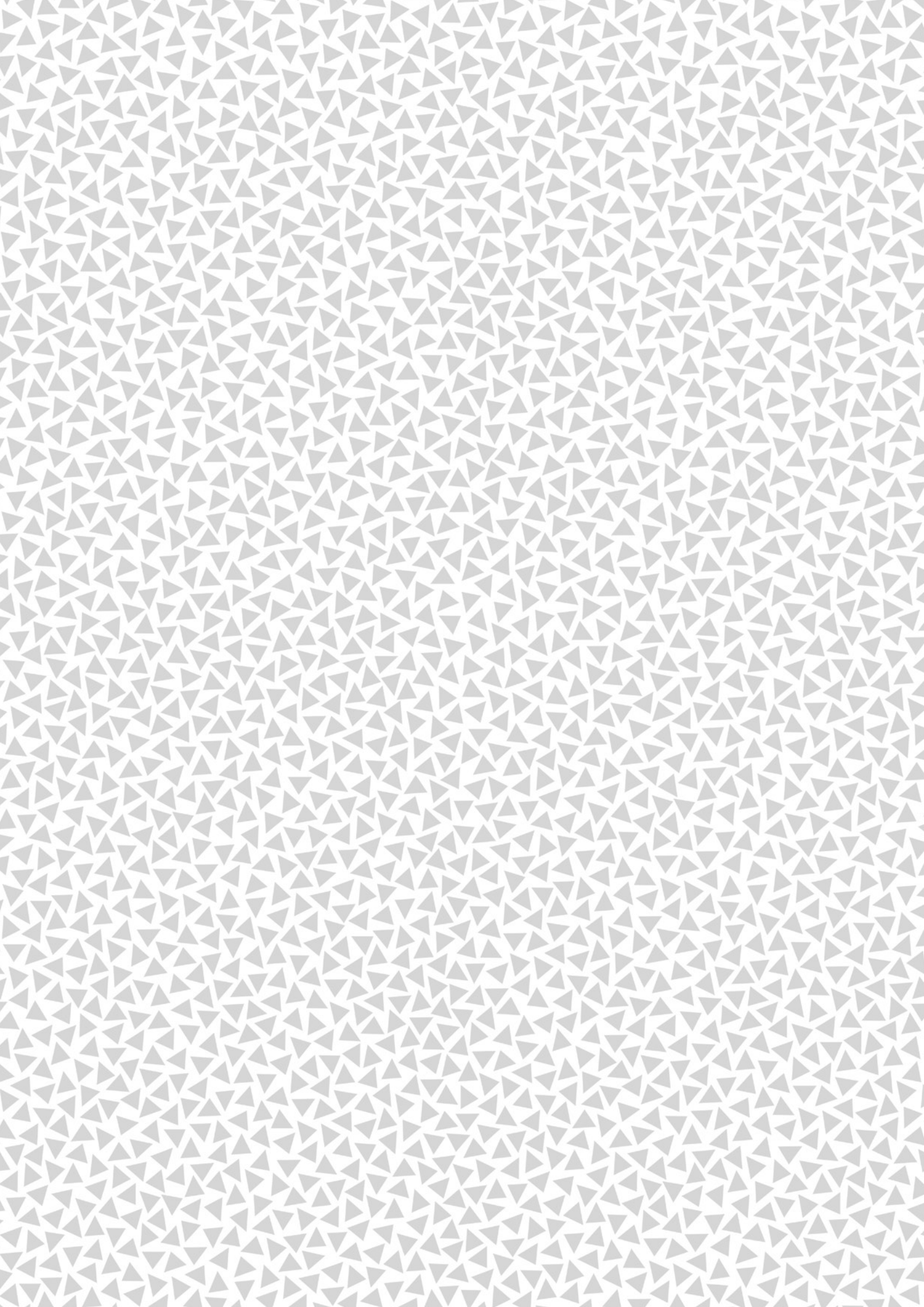
Immer zwei der Äffchen oben und unten sind gleich.
Verbinde sie mit einer Linie und mache die entsprechende Übung vor einem Spiegel.



Partnerspiel: Male die gleichen Bilder jeweils gleich an und schneide die Kärtchen aus. Jetzt könnt ihr Domino spielen und mit den Lippen turnen.

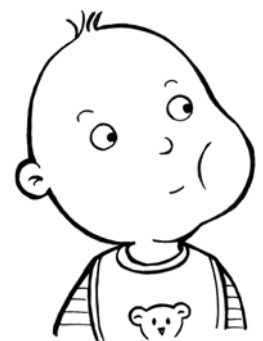
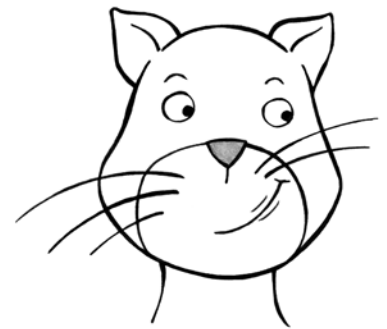
→ Malstifte, Schere.





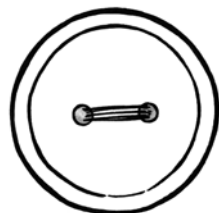
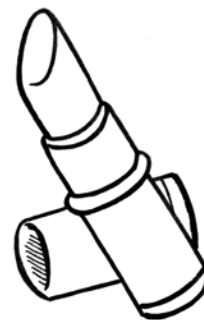
Schau mal, was für eine lustige Familie! Jeder kann eine andere Lippenübung am besten. Male jedes einzelne Familienmitglied an und versuche die entsprechende Übung vor dem Spiegel nachzumachen.

→ Spiegel, Malstifte.

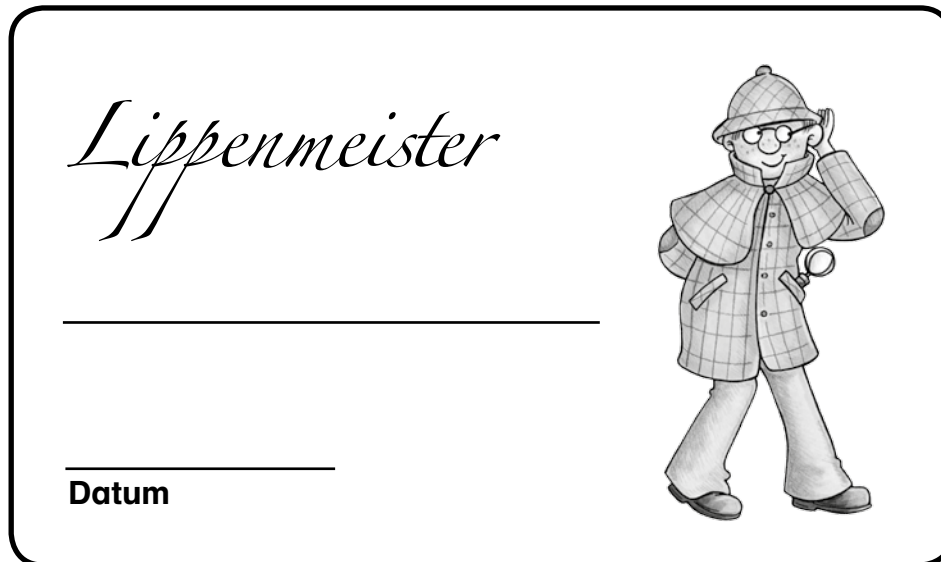




- Lippen spitz und breit im Wechsel
- Tauziehen mit einem Knopf
- Lippen fest zusammen pressen
- Lippen rund formen und öffnen und schließen
- gespitzte Lippen nach rechts und links bewegen
- mit gespitzten Lippen kreisen
- Oberlippe heben, Zähne „fletschen“
- Spatel o.a. zwischen den Lippen halten
- Gummibärchen mit den Lippen (ohne Hände und Zähne) vom Tisch aufheben
- „Kussmünder“ mit Lippenstift aufs Papier malen
- Wangen aufblasen, Lippen sprengen
- Lippen „blubbern“
- Oberlippe über Unterlippe und umgekehrt
- Lippen verstecken
- Mundwinkel rechts, links hoch
- Wangen einsaugen
- Pfeifen

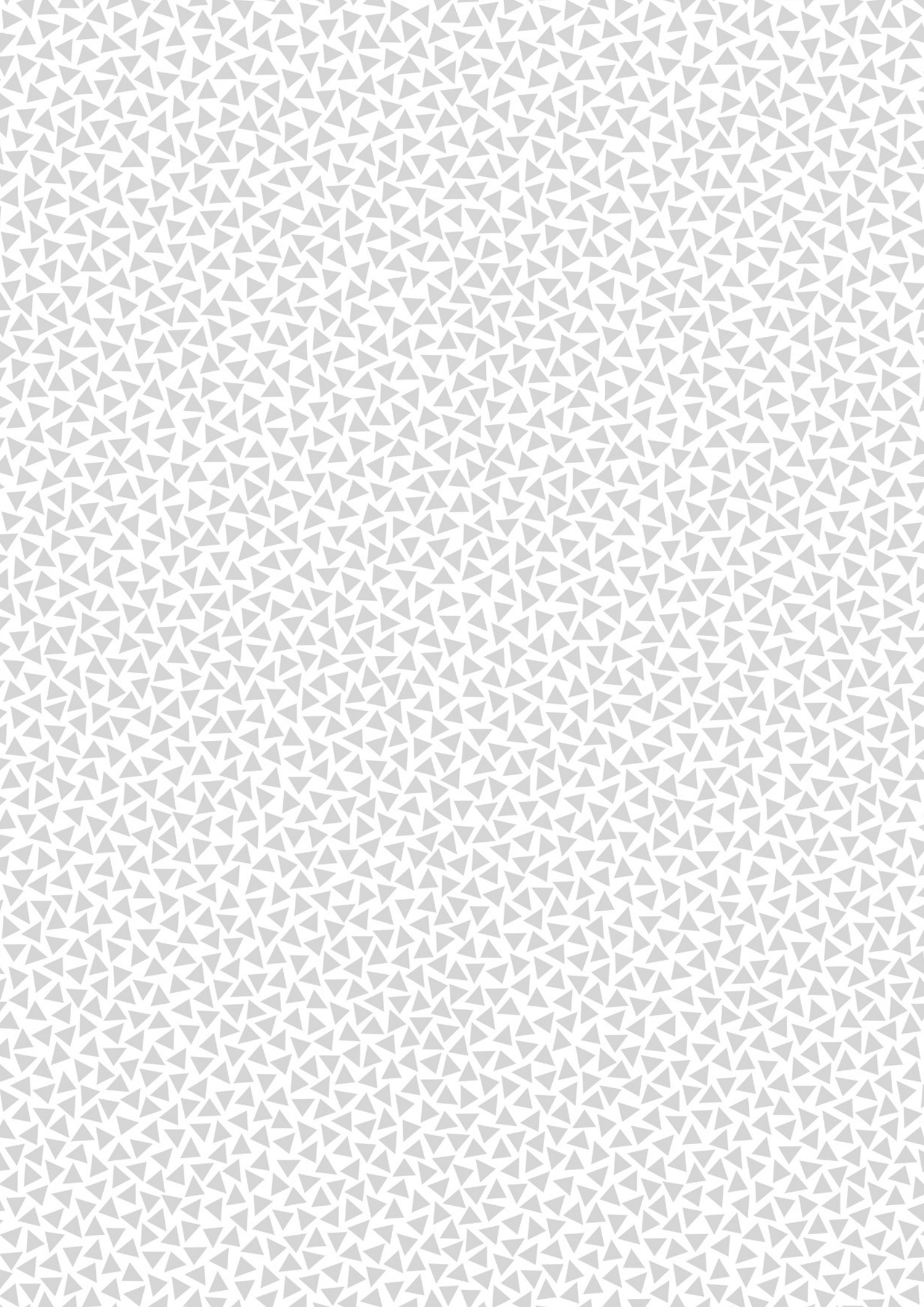


Training für den Lippenzirkus! Für jede gelungene Übung darfst du den Punkt daneben farbig anmalen.



Hier kommen acht lustige Prüfungsaufgaben.
Wenn du sie alle gelöst hast, darfst du den Lippenmeister-Ausweis
anmalen und ausschneiden.

1. Pfeife eine Melodie.
2. Schmatze 10 x mit geschlossenen Lippen.
3. Wechsle Oberlippe über Unterlippe und Unterlippe über Oberlippe
10 x rasch ab.
4. Blase eine Wange auf und schiebe die Luft in die andere Wange.
10 x hin und her.
5. „Blubbere“ mit den Lippen ein Lied, das man erkennt.
6. Saug die Wangen ein und bewege die Lippen, wie wenn ein Fisch
nach Luft schnappt.
7. Verstecke deine Lippen so, dass kein Lippenrot mehr zu sehen ist.
Halte die Position fünf Sekunden.
8. Grinse, ohne die Zähne zu zeigen, und feiere deinen Erfolg.



LIPPEN-DIPLOM

Name: _____

hat erfolgreich an Lippenübungen teilgenommen.

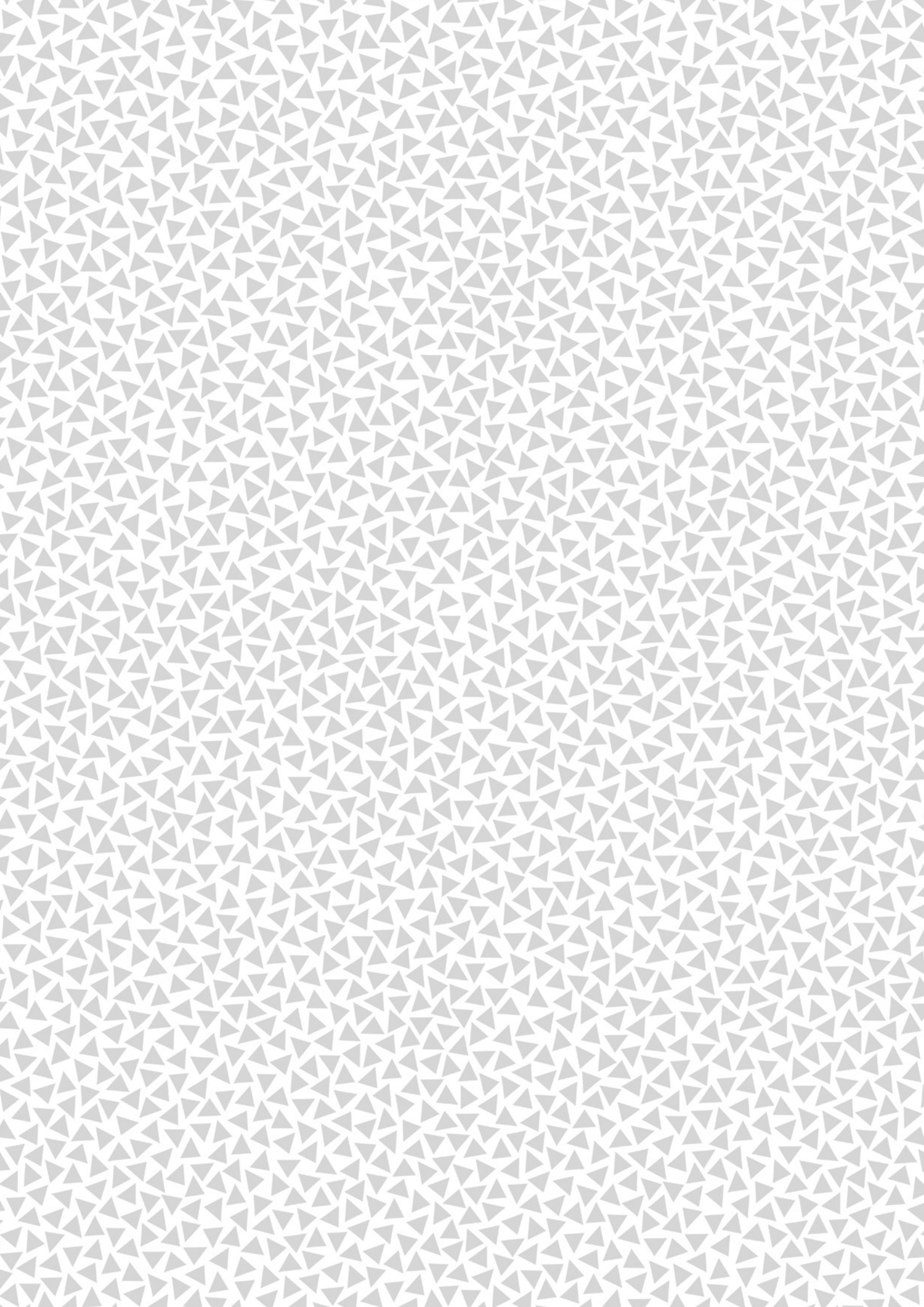
Da sie/er fleißig geübt hat, erhält sie/er heute
dieses Lippendiplom!

_____ den,

Praxisstempel

Unterschrift





Hier kannst du eintragen, wie oft du deine Lippenübungen gemacht hast.

→ Malstifte.

- Übungsplan

Für: _____

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

- ☺ = Ich habe geübt.
- ☺ = Ich habe ein bisschen geübt.
- ☹ = Ich habe gar nicht geübt.



TROLLI-Heft

Mundmotorik • Lippenübungen

Liebe TROLLI-Fans!

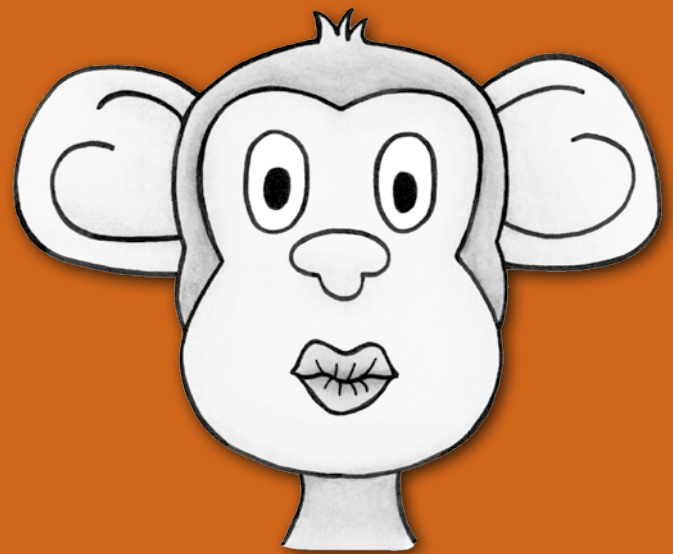
In diesem Heft hat TROLLI für euch wieder viele lustige Spiele und Ausmalbilder gesammelt!

Wie ihr an dem Äffchen sehen könnt, geht es hier um Lippenübungen.

Wir wünschen euch ganz viel Spaß beim Ausschneiden, Würfeln und Üben mit unserem TROLLI!

Wenn ihr Lust habt, schreibt TROLLI doch mal, wie euch die Hefte gefallen haben :-)

Euer TRIALOGO Team



TRIALOGO Verlag
Bücklein & Joekel GbR
Postfach 102117
D-78421 Konstanz

Artikel-Nummer: 83301
Stand: 04/2013
Version: 1.0
ISBN-Nummer: 978-3-930938-71-5