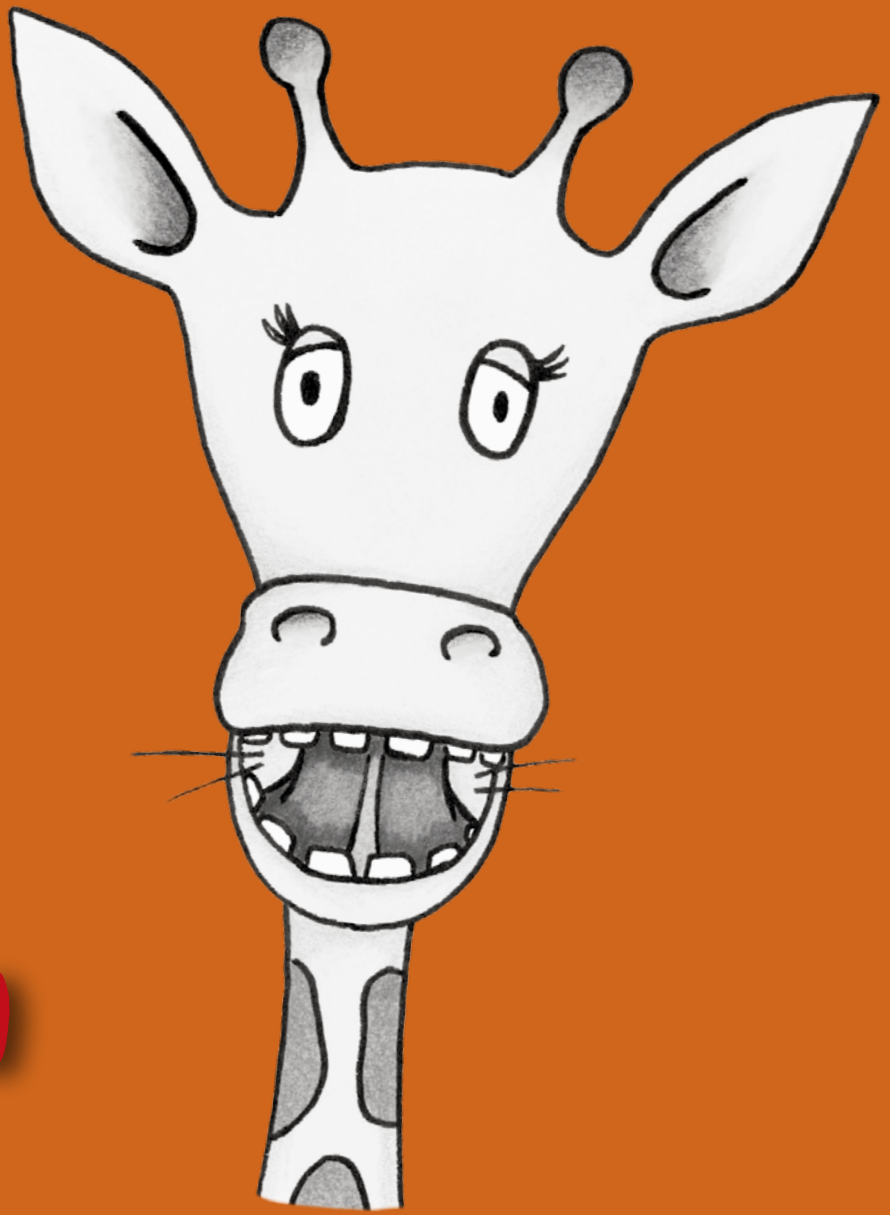


Mundmotorik

TRIALOGO

# TROLLI-Heft



Art. 83302

Zungenübungen

# TROLLI-Heft

## Mundmotorik • Lippenübungen

### Liebe Fachkundinnen und Fachkunden,

unsere beliebten TROLLI-Hefte gibt es jetzt bereits in der **dritten, komplett überarbeiteten Auflage**. Sie wurden 2011 völlig neu konzipiert und weitgehend mit **neuen Illustrationen** ausgestattet.

In den Heften der „Mundmotorik“-Reihe finden Sie zahlreiche Übungen für die **Lippen- und Zungenmotorik**. Sie dienen vor allem der Vorübung und Vorbereitung bzw. Begleitung eines gezielten Artikulationstrainings.

Die Übungen werden auf den Heftseiten nicht detailliert erklärt, sondern sollten sich durch die Illustrationen selbst erklären. Ein gewisser **Spielraum bei der Ausführung** ist beabsichtigt. Ob Sie zum Beispiel die Übung „Zähne zählen oben“ oder „Zähneputzen oben innen“ nennen, überlassen wir gerne Ihrer Kreativität.

Es ist wichtig, die Übungen langsam und gründlich und in aufrechter Körperhaltung durchzuführen. Außerdem sollten Kompensationsbewegungen (Kopf schräg halten oder Anspannung der Nacken oder Kinn-Muskulatur) nach Möglichkeit vermieden werden.

### Liebe Eltern,

mit den Übungen unserer „Mundmotorik“-Hefte verbessern Kinder ihre Fähigkeit, **Zunge und Lippen** gezielt zu bewegen. Diese Fähigkeit ist eine wichtige Grundlage für die Lautbildung bzw. richtige **Aussprache**.

Die Übungen wurden für Kinder im Grund- und Vorschulalter entwickelt und eignen sich insbesondere zur **Unterstützung einer logopädischen Therapie**.

Die Inhalte sind dabei in **eine unterhaltsame Mischung** aus Spielen, Mal- und Bastelübungen „verpackt“. So bleibt Ihr Kind motiviert bei der Sache und hat **Spaß am Üben**.

Auf jeder Seite finden Sie außerdem einen Hinweis, welche **Hilfsmittel** notwendig sind (z.B. Malstifte, Schere, Farbwürfel).

Wir wünschen Ihnen allen und Ihrem Kind viel Spaß und Erfolg mit den TROLLI-Heften!

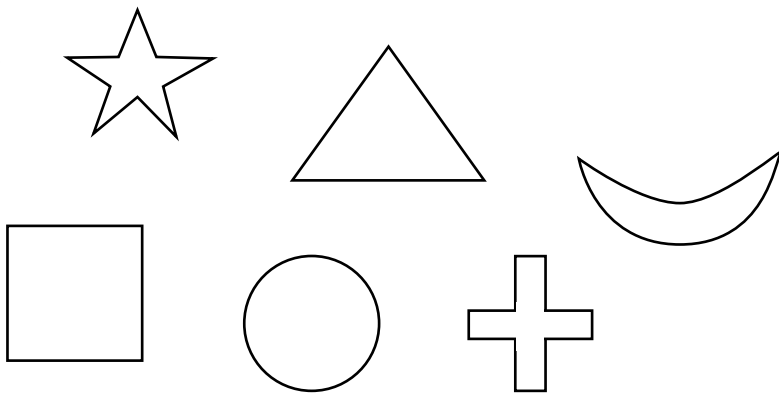
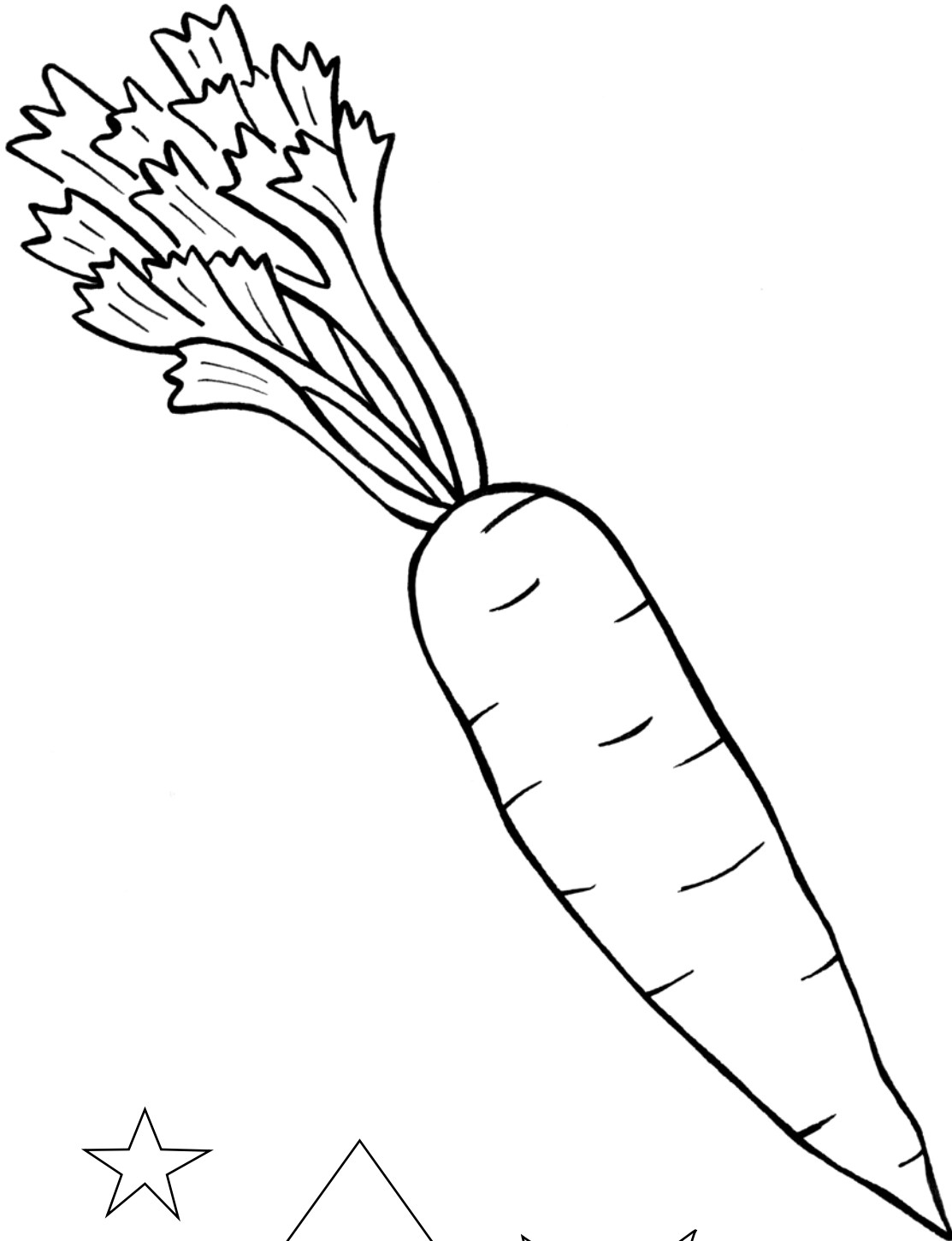


TRIALOGO Verlag  
Bücklein & Joekel GbR  
Postfach 102117  
D-78421 Konstanz

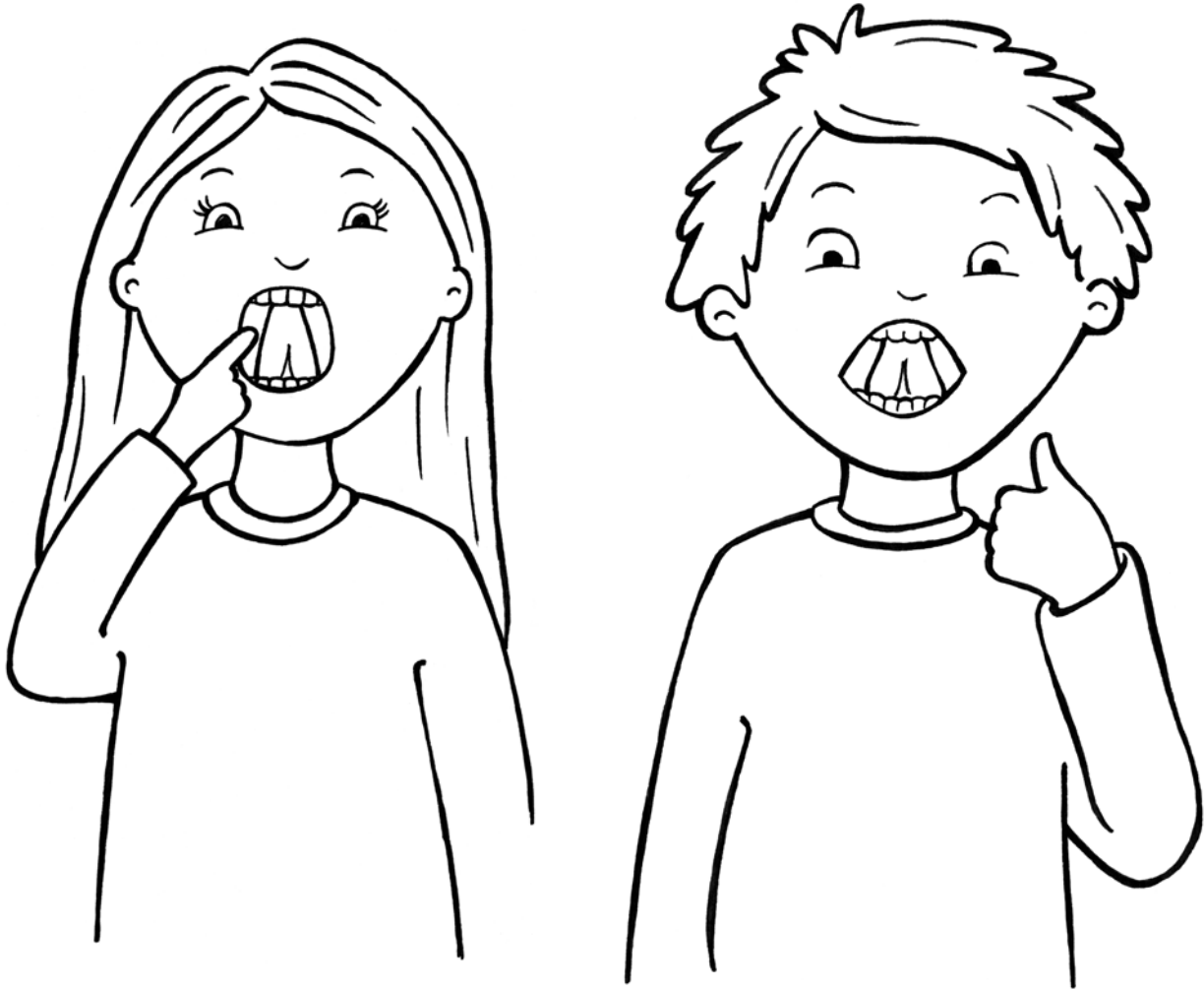
Fachliches Konzept:	Ann Rotmann
Umsetzung:	Tobias Bücklein & Thomas Joekel
Illustrationen:	Nadine Bougie
TROLLI-Männchen:	Matthias Schwarz
Layout:	Thomas Joekel, Albert Schieß
Artikel-Nummer:	83302
Stand:	04/2013
Version:	1.0
ISBN-Nummer:	978-3-930938-71-5

**Ratespiel: Schneide die Karotte in Scheiben und schneide dann vorsichtig Formen aus den Scheiben aus (siehe unten). Mit geschlossenen Augen kannst du nun versuchen, die Formen der Karottenstücke mit der Zunge zu erraten. Und dann darfst du die Karotte natürlich aufessen.**

→ 1 große Karotte, 1 Küchenmesser.




**Kennst du den richtigen Ruheplatz für deine Zunge?**  
Hinter den Zähnen ist oben ein kleiner Knubbel. Da sollte die Zungenspitze liegen, und zwar ohne die Zähne zu berühren. Lena und Nils zeigen es hier. Und auch wenn der Mund geschlossen ist, sollte die Zungenspitze am Knubbel sein!



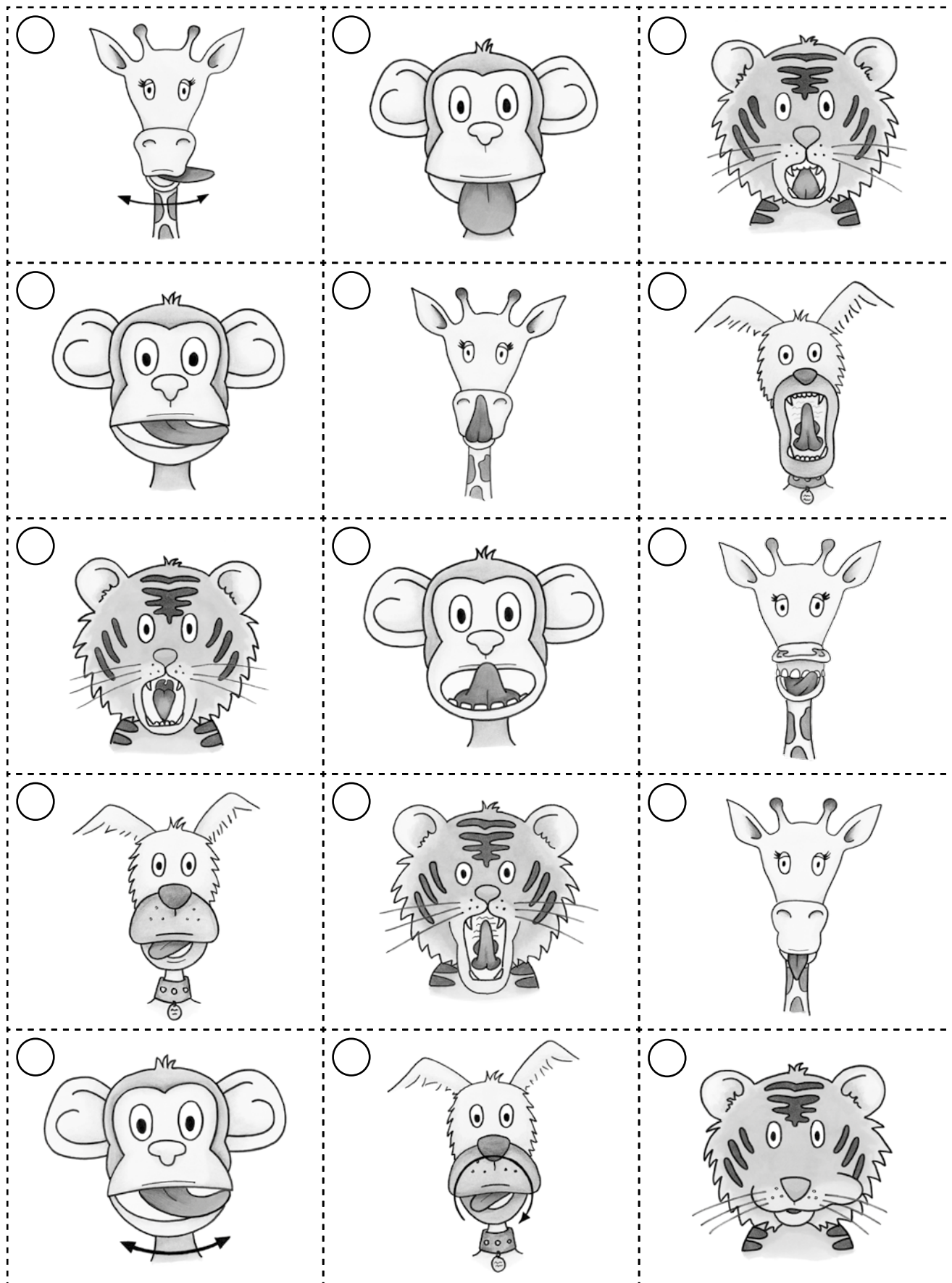
Schau, dieses Äffchen weiß auch, dass die Zungenspitze an den kleinen Knubbel im Mund soll. Mache es wie das Äffchen und male jedesmal einen TROLLI in ein Kästchen, wenn du daran gedacht hast. Du musst dabei den Mund nicht so weit aufmachen wie das Äffchen.



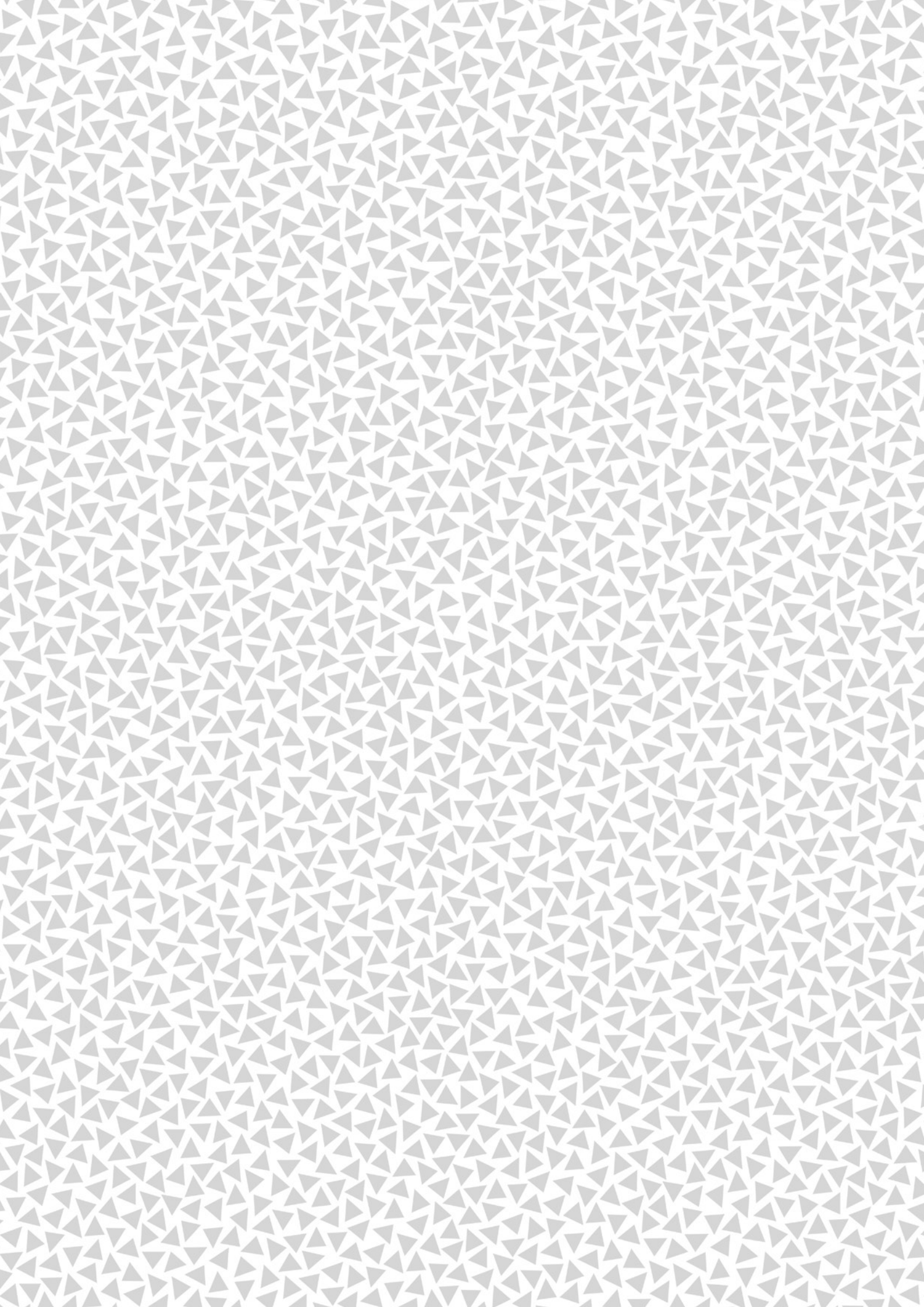
					

**Zungenkampf.** Die beiden Ritterkinder kämpfen nicht mit Schwertern, sondern mit ihren Zungen, damit diese kräftiger werden. Schreibt eure Namen auf die Spatel, und dann geht's los. „Kämpft“ in fünf Richtungen: von vorne, oben, unten, rechts und links. Achtet darauf, dass der Kopf gerade ist und dass die Zunge beim Üben nicht abknickt.

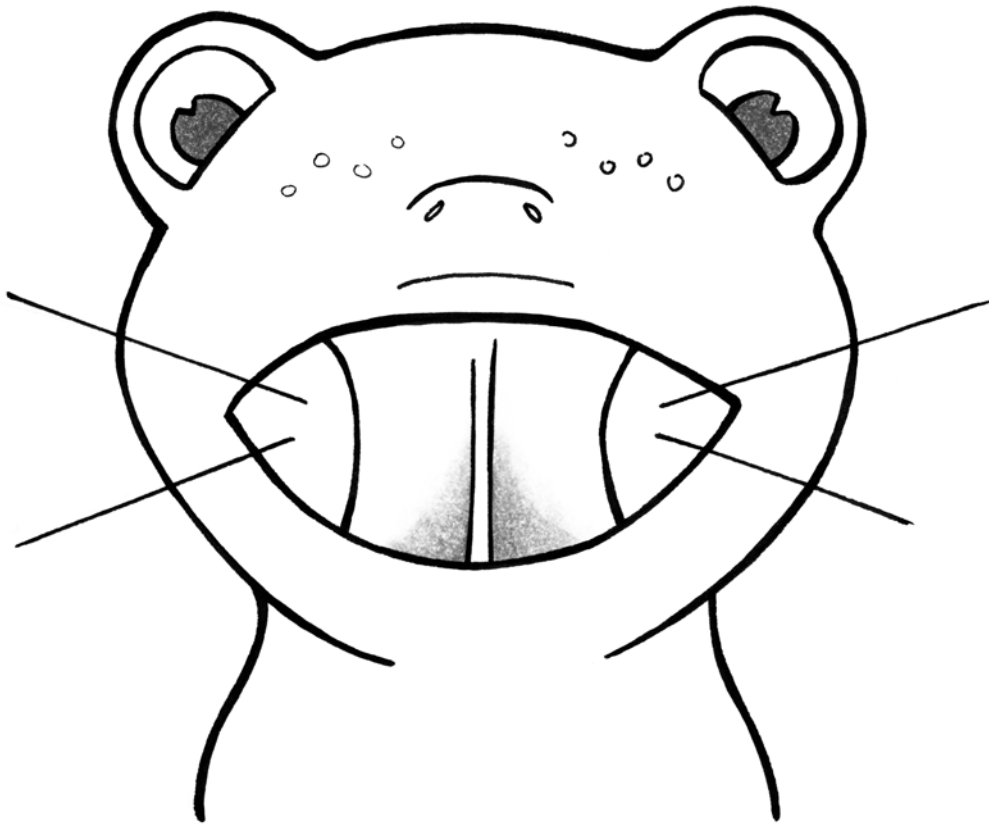




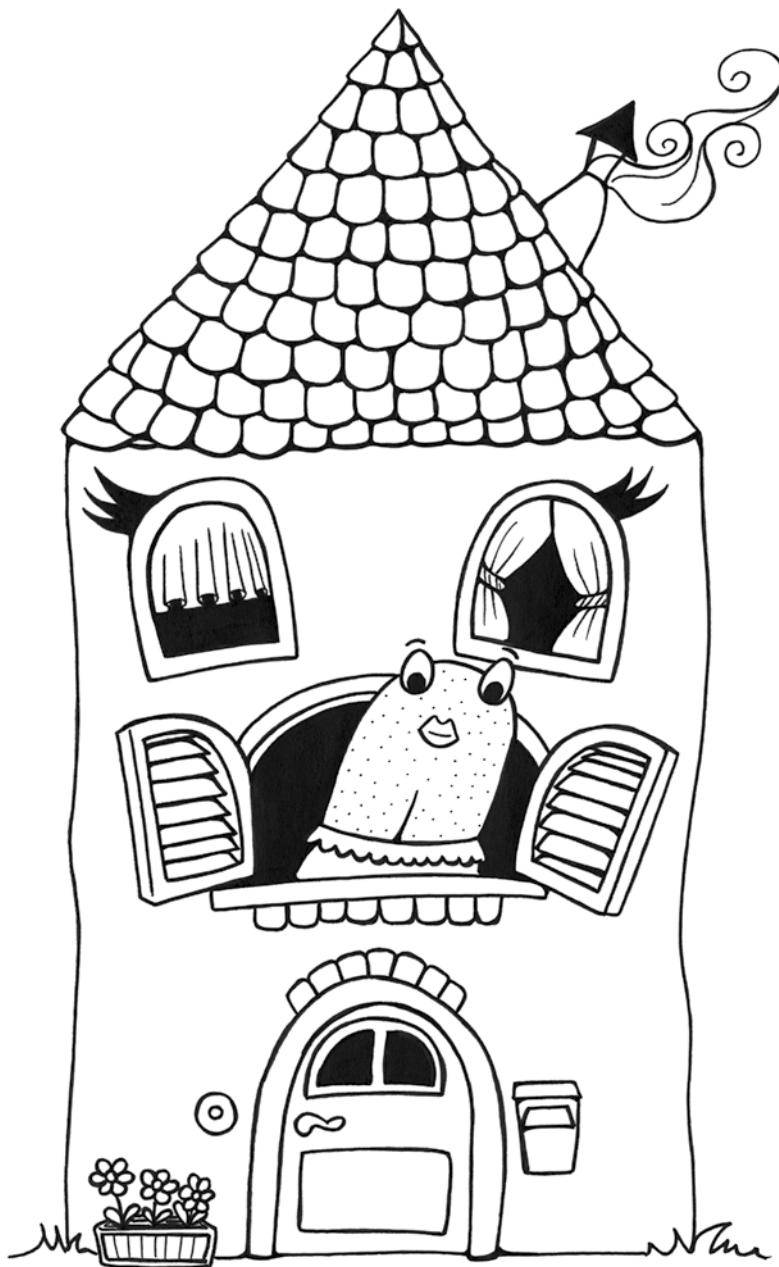
**Male die Punkte neben den Bildern in den Farben deines Farbwürfels an und schneide die Spielkarten aus. Jetzt könnt ihr die Bilder durch Würfeln gewinnen und dabei mit der Zunge turnen.**



Lass dir dieses „Gedicht vom lustigen Frosch“ vorlesen.  
Mit unseren Zungen machen wir mit. Am besten setzen wir  
uns dazu zusammen vor einen Spiegel.



Ein Frosch, der quakt' aus voller Lunge,  
er war so stolz auf seine Zunge.  
Sprang der Frosch hoch wie ein Hase  
ging ihm die Zunge an die Nase.  
Hüpfte er besonders munter,  
dann ging zum Kinn die Zunge runter.  
Spielte er mit einer Schnecke,  
dann guckt' die Zunge um die Ecke.  
Und suchte dann die Schneck' das Weite,  
dann schaute sie zur andern Seite.  
Wollt' er mit einer Mücke tollern,  
dann konnte sie sich sogar rollen. (Zungenröllchen).  
Die Zunge leckte nach dem Schnapp,  
dem Frosch die grünen Lippen ab.  
Dann grüßte noch der Frosch den Spatz,  
sprang in den Teich mit lautem „Schmatz“ (Schmalzen).



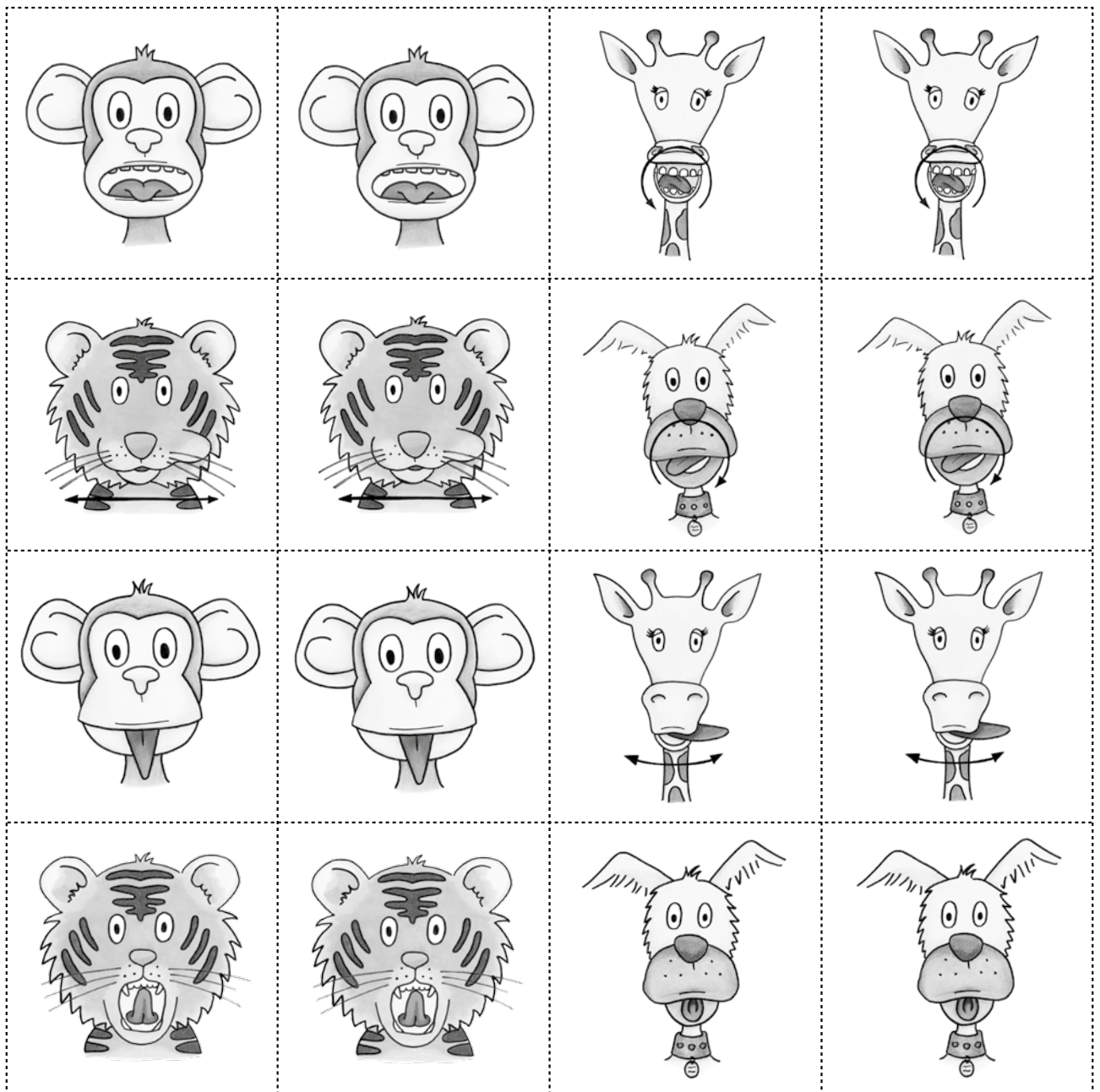
**Ich lese dir jetzt eine  
Geschichte vor und wir  
machen mit unseren  
Zungen das, was Frau  
Zunge auch macht.  
Also hör mal zu!**

Das ist Frau Zunge. Sie lebt in einem schönen Haus. Morgens macht sie die Fenster auf und schaut raus. Erst nach oben: „Wie ist das Wetter?“ Dann nach unten: „Liegt die Zeitung schon vor der Tür?“ Dann nach rechts: „Kommt der Briefträger?“ Und zum Schluss nach links: „Ist die Nachbarin schon wach?“

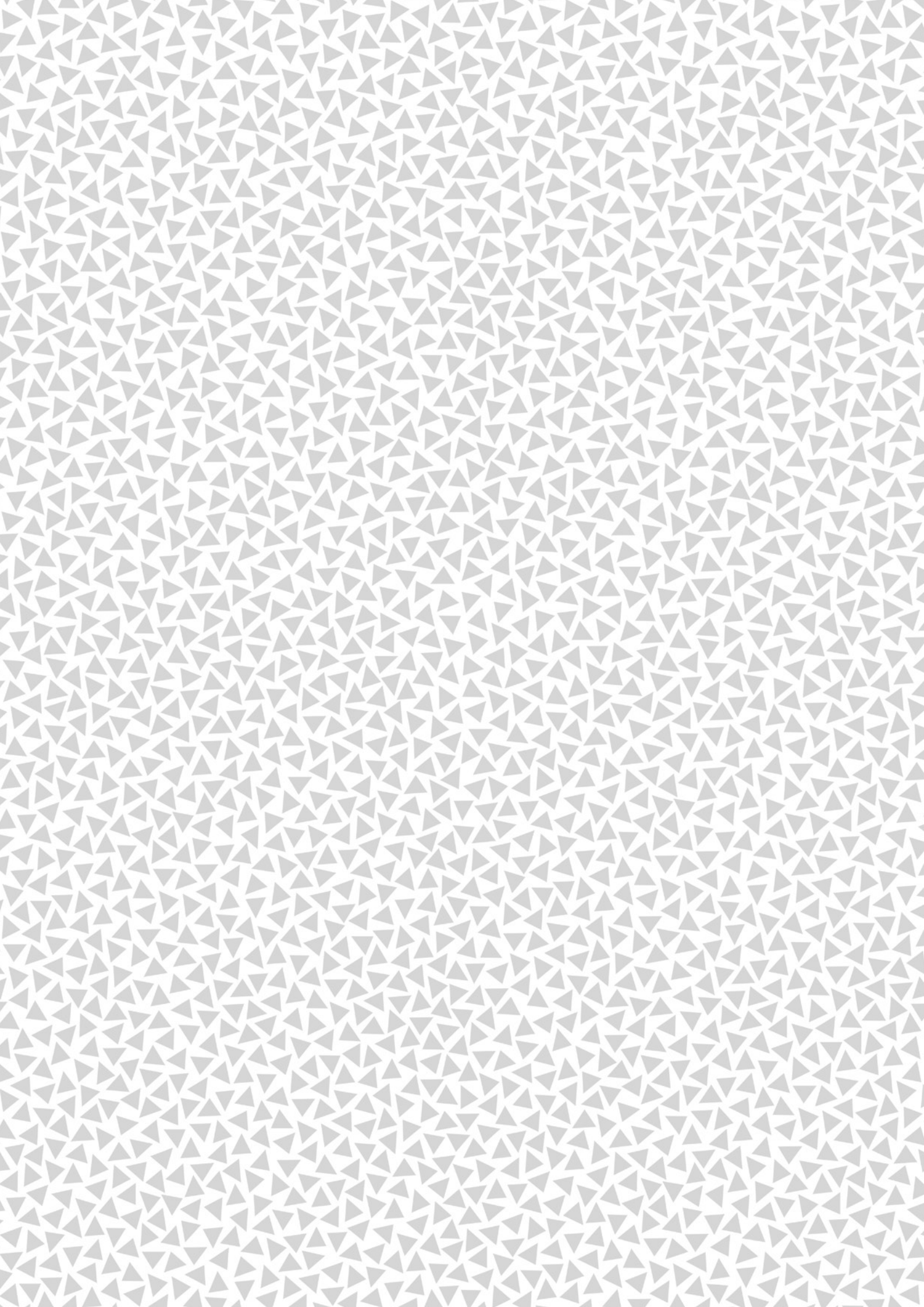
Dann frühstückt sie schlürfend und schmatzend.

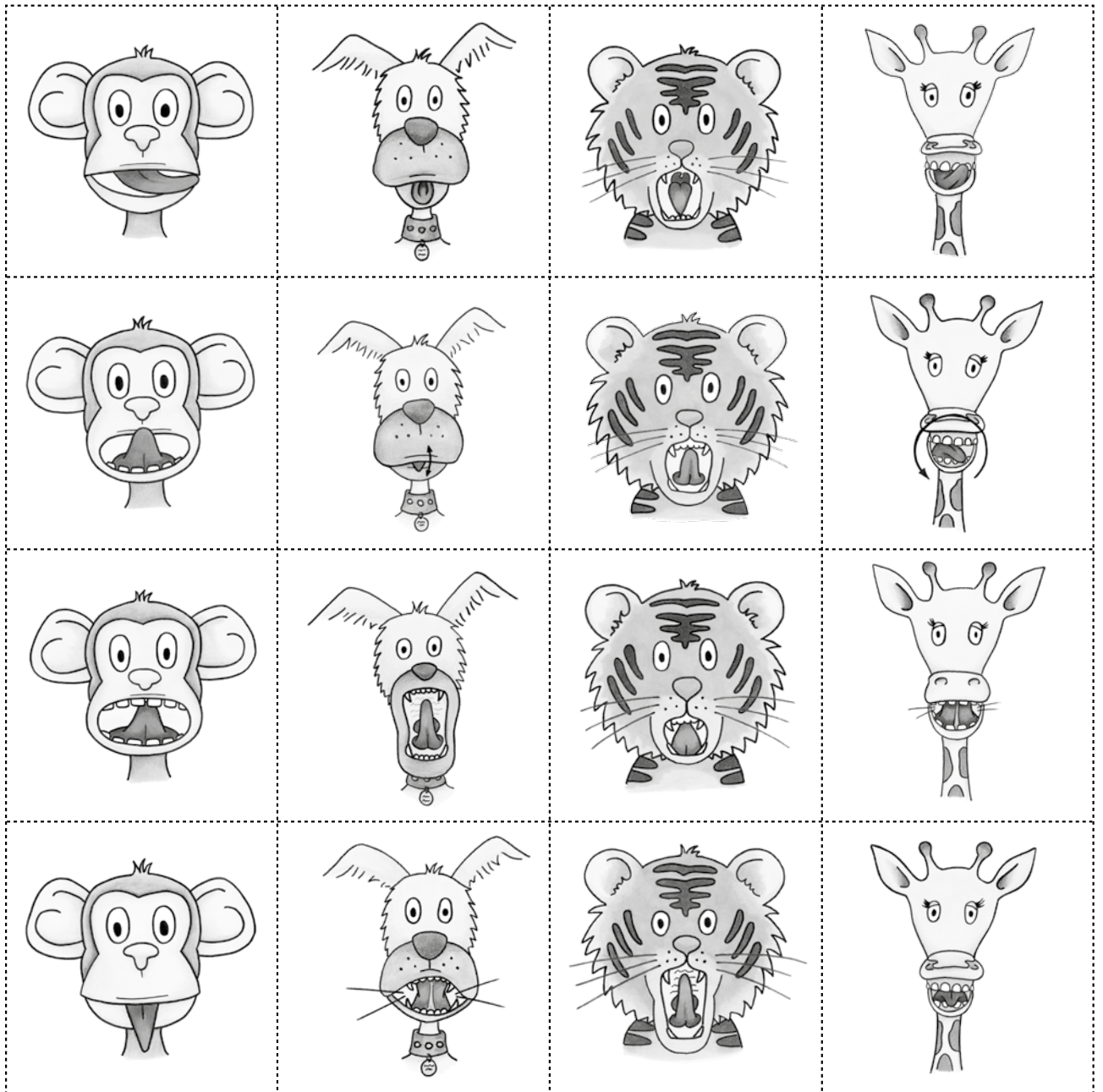
Jetzt putzt sie die Fenster (Zähne): Erst oben innen und außen, dann unten innen und außen. Danach putzt sie auch noch die Fensterläden oben und unten (Lippen ablecken).

An der Decke (Gaumen) ihres Hauses findet sie Spinnweben, die sie mit dem Besen (Zunge) entfernt. Oh, dabei löst sich die Tapete! Sie nagelt sie wieder fest (schnalzen). Plötzlich kommt ein Sturm, die Fenster (Zähne) schlagen zu und der Wind pfeift: „sssssss“.

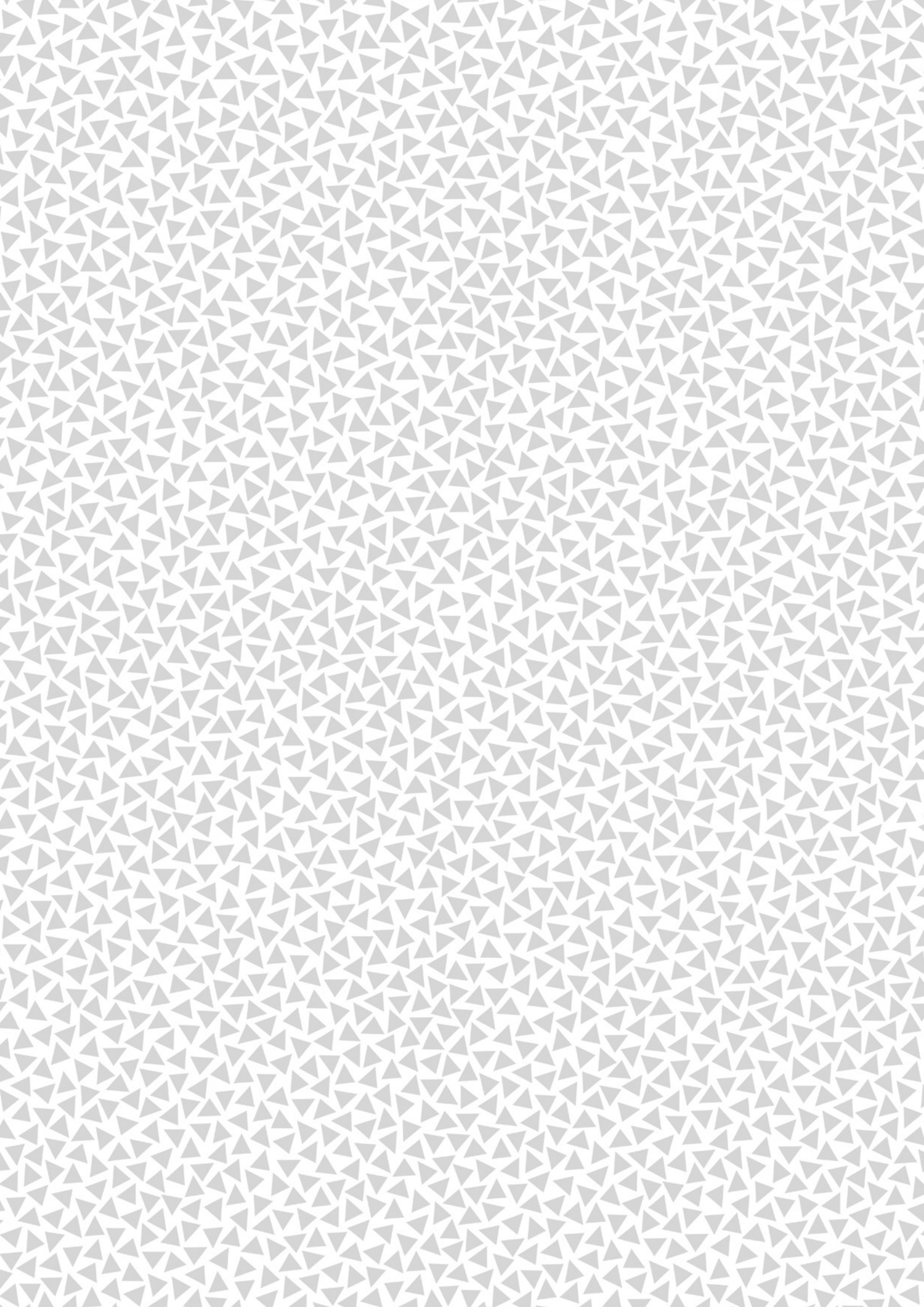


**Partnerspiel: Male die Karten an und schneide sie aus. Jetzt könnt ihr „Zwillingsbilder“ spielen und dabei mit der Zunge turnen.**



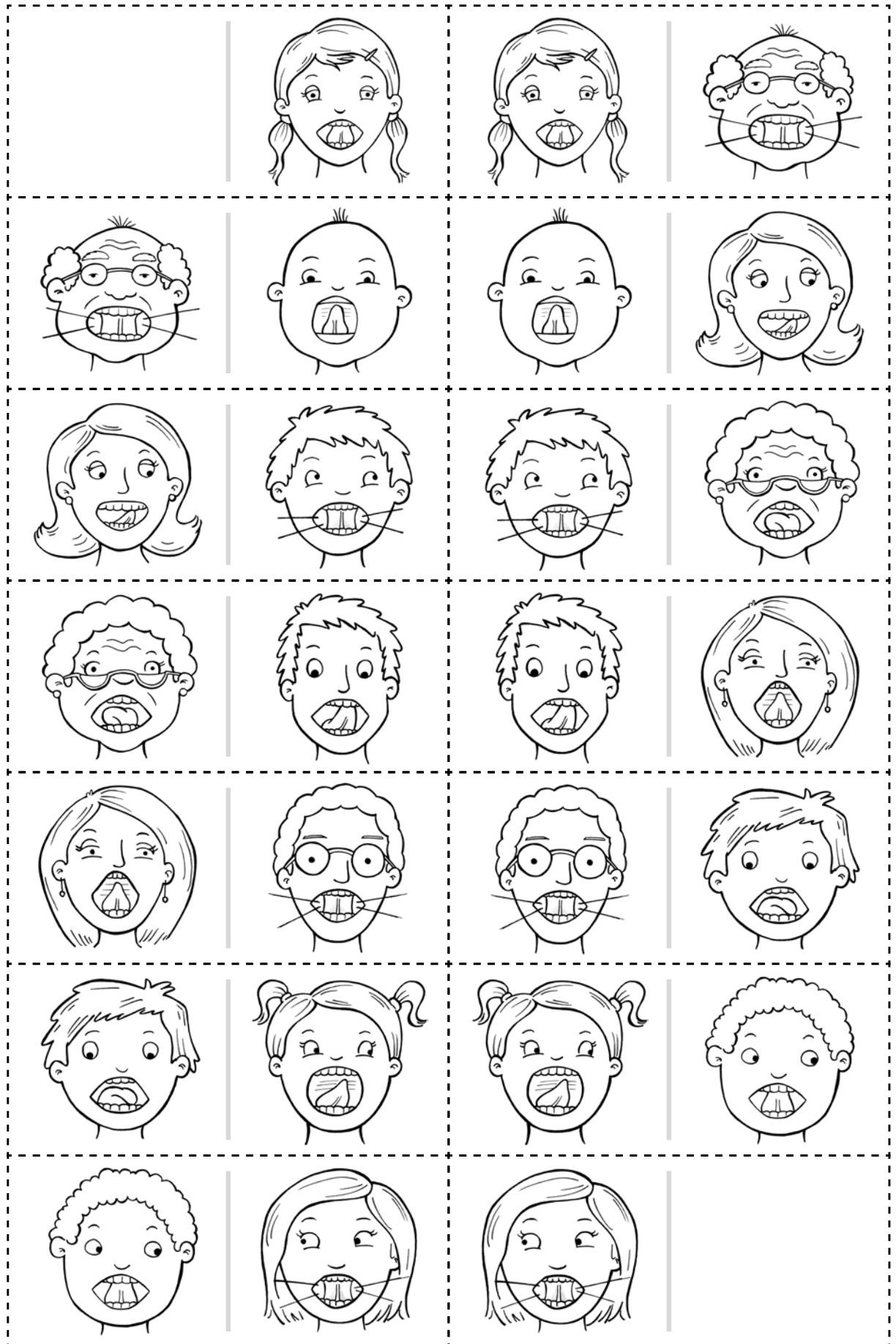


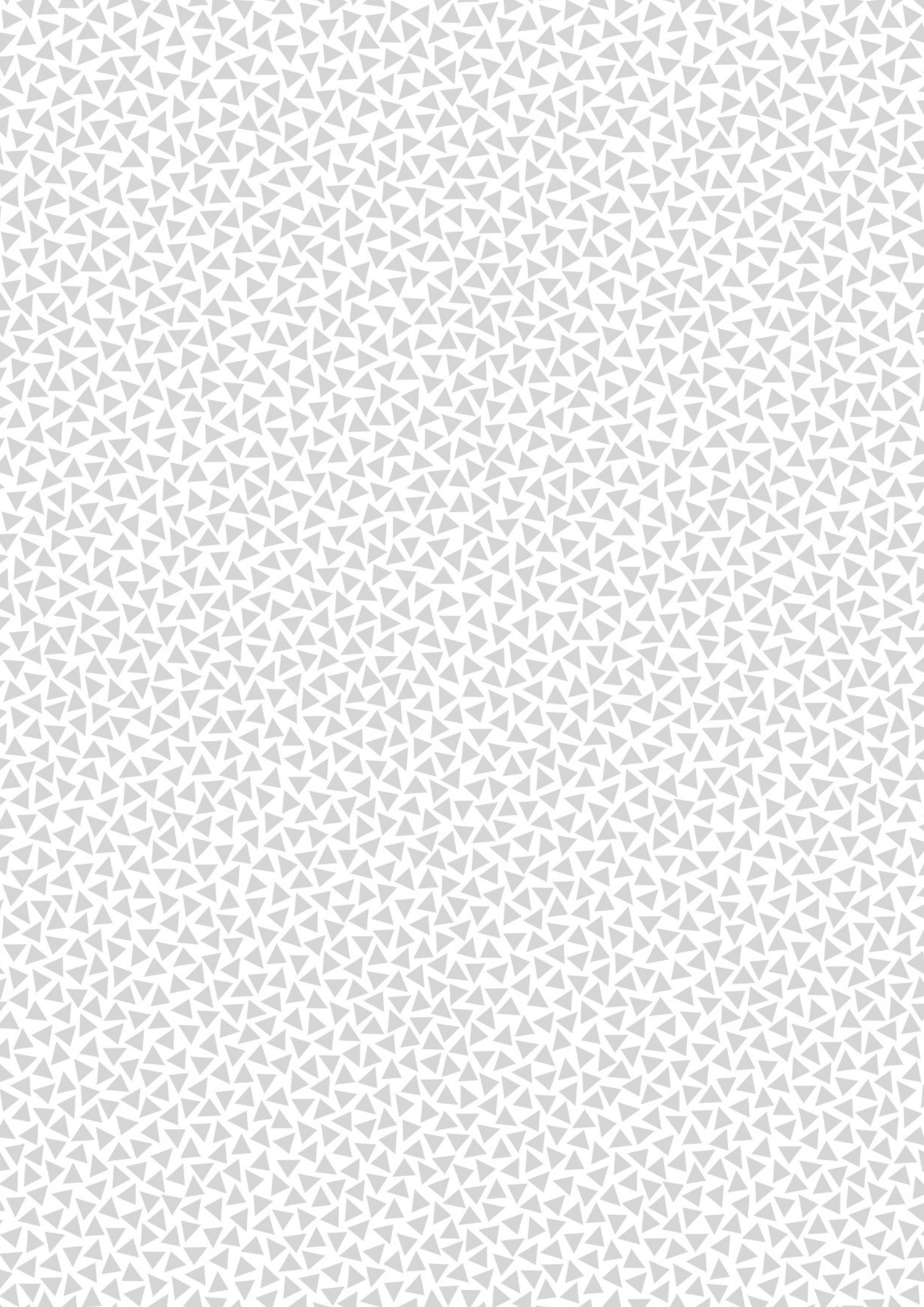
**Partnerspiel: Schneide die Bilder aus und lege sie im Kreis um den Ring oder Reifen. Jetzt gebt ihr der Marmor im Innenkreis einen leichten Stoß und schaut, wo sie stehen bleibt. Wer die Übung richtig macht, darf das Bild behalten. Wer die meisten bekommt, hat gewonnen!**



Partnerspiel: Male die gleichen Bilder jeweils gleich an und schneide die Kärtchen aus. Jetzt könnt ihr Domino spielen und mit der Zunge turnen.

→ Malstifte, Schere.

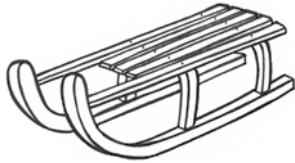






Schau mal, hier im Wald haben sich 13 Gesichter versteckt, die dir Zungenübungen zeigen. Male sie an und mach die Übungen vor dem Spiegel.

**Das besondere Jahr. Hör dir diese Geschichte an und mache für jeden Monat vor dem Spiegel die passende Übung.**



### Das Zungenjahr

Im Januar fahre ich Schlitten  
und die Zunge leckt um die Lippen.

Im Februar ist es dann immer noch kalt  
und es wird mit der Zunge an den Gaumen gemalt.

Im März ist der Winter vorbei  
und die Zunge hat endlich mal frei.

Im April kommt meist der Osterhase  
und die Zunge kitzelt die Nase.

Im Mai spielen wir draußen Ball  
und die Zunge macht einen lauten Knall (Schnalzen).

Im Juni kräht laut der Hahn  
und die Zunge zählt jeden Zahn.

Im Juli schwimmen die Schwäne  
und die Zunge putzt die Zähne.

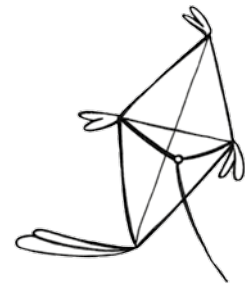
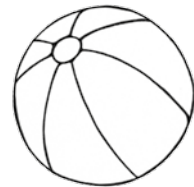
Im August fahrn wir ans Meer  
und die Zunge wird spitz wie ein Speer.

Im September fallen die Pflaumen  
und die Zunge kitzelt den Gaumen.

Im Oktober steigen die Drachen  
und die Zunge guckt bis in den Rachen.

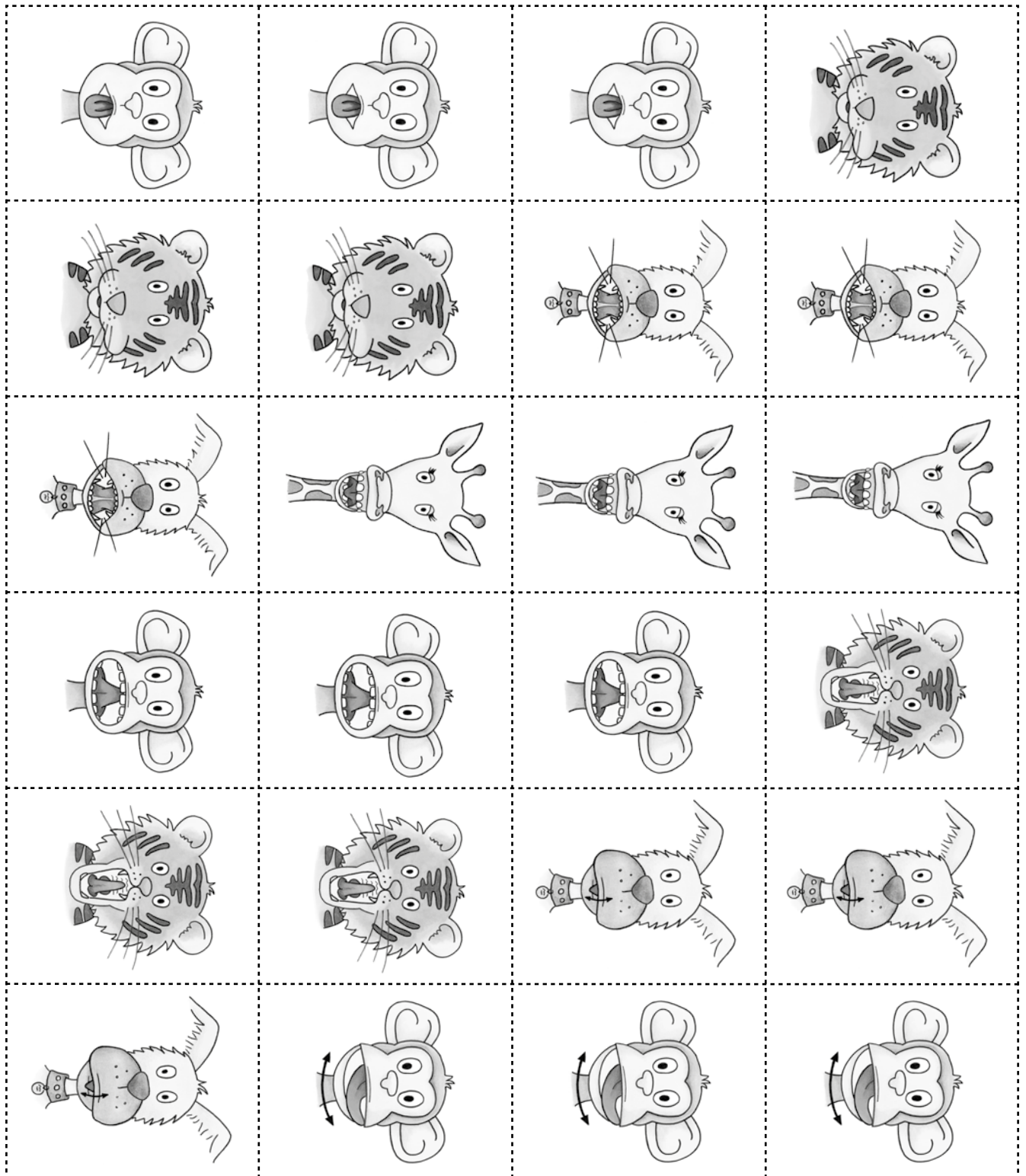
Im November strick ich mit Wolle  
und die Zunge macht eine Rolle.

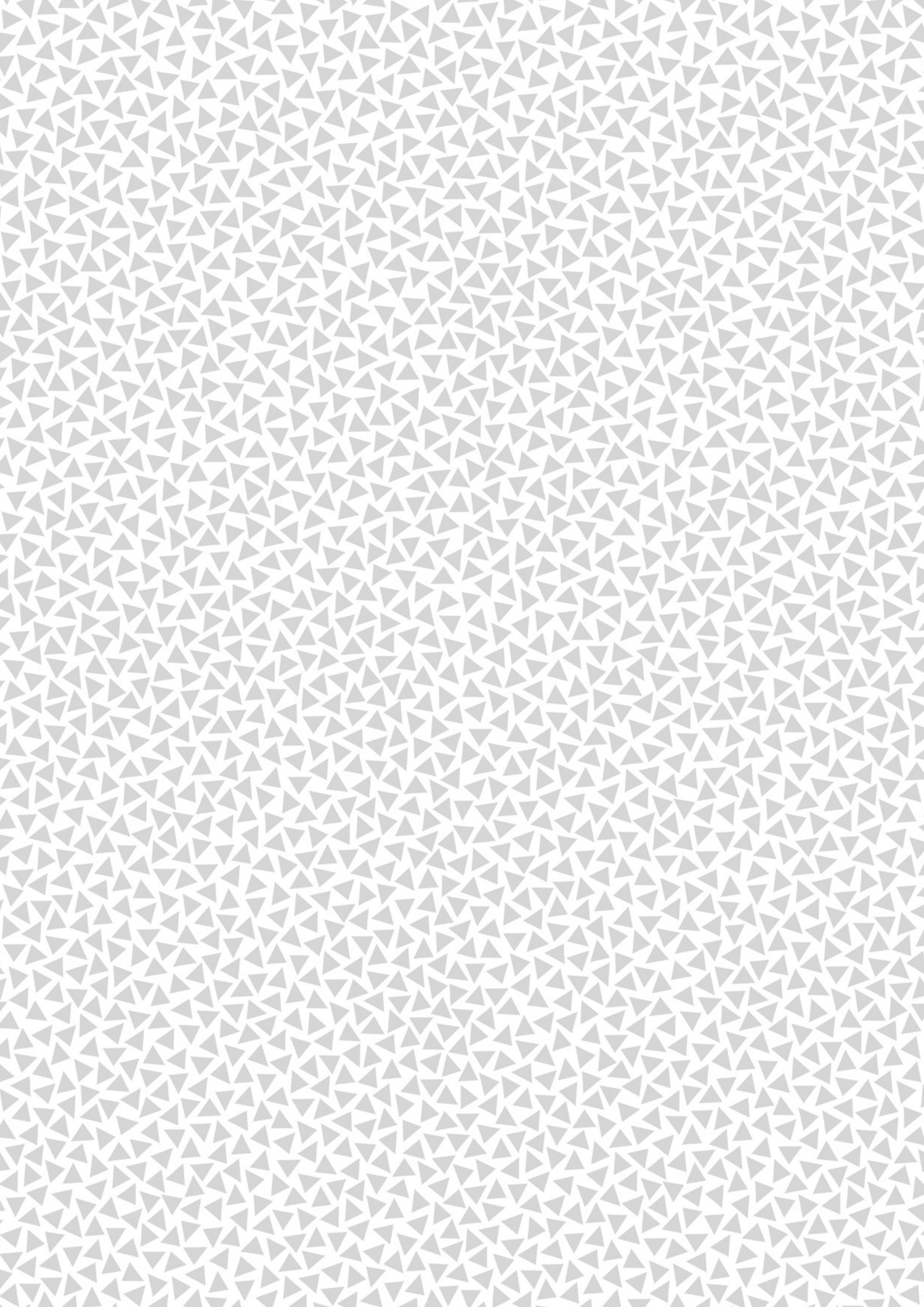
Im Dezember freue ich mich aufs Christkind  
und die Zunge macht einen Schnalzer geschwind.

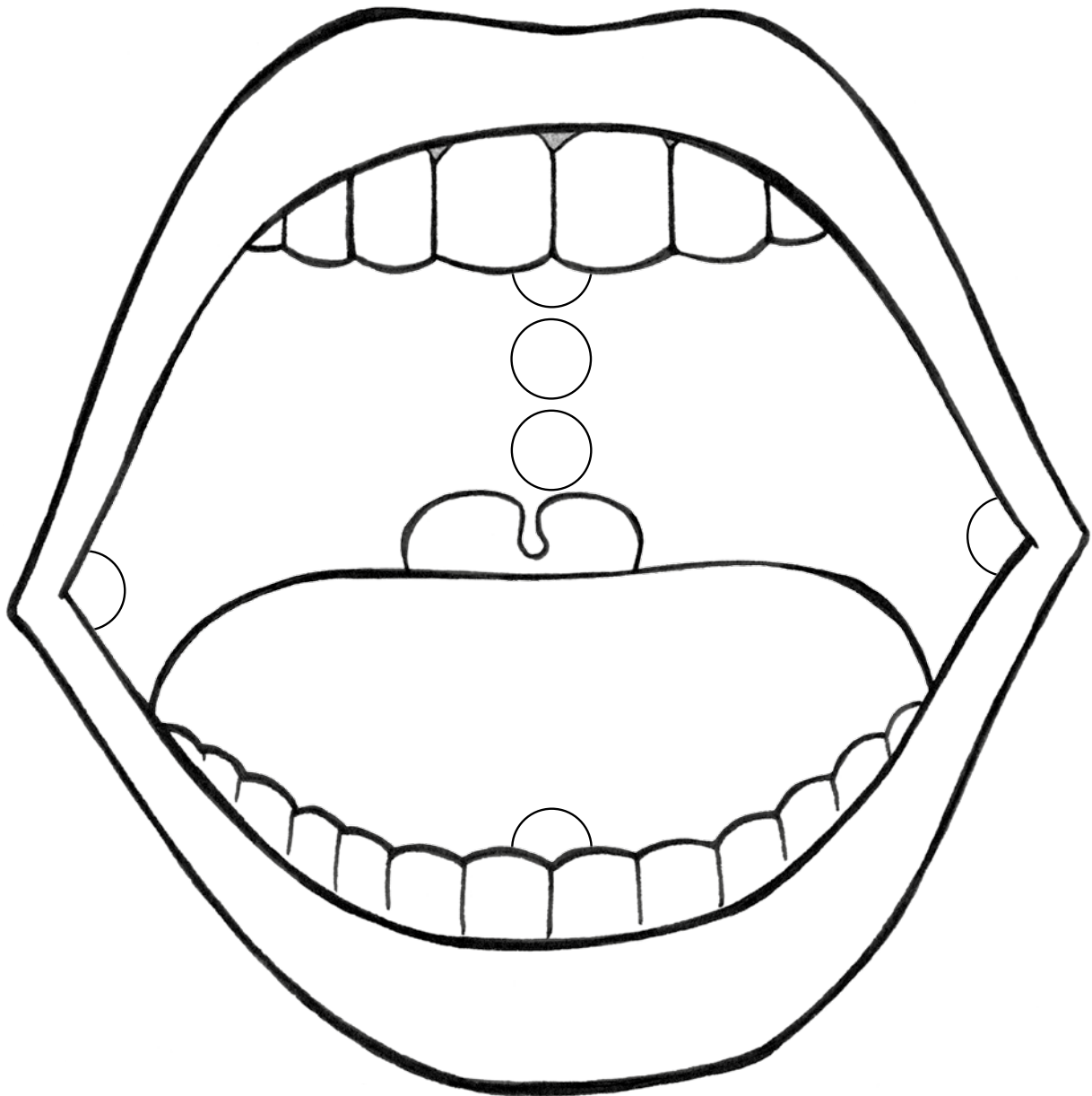


Male die Bilder an, schneide die Karten aus. Jetzt kannst du 3er-Quartett spielen und mit der Zunge turnen.

→ Malstifte, Schere.



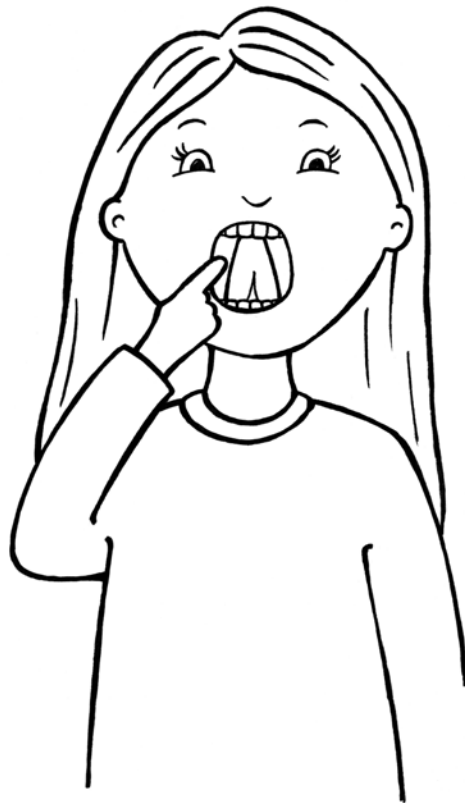




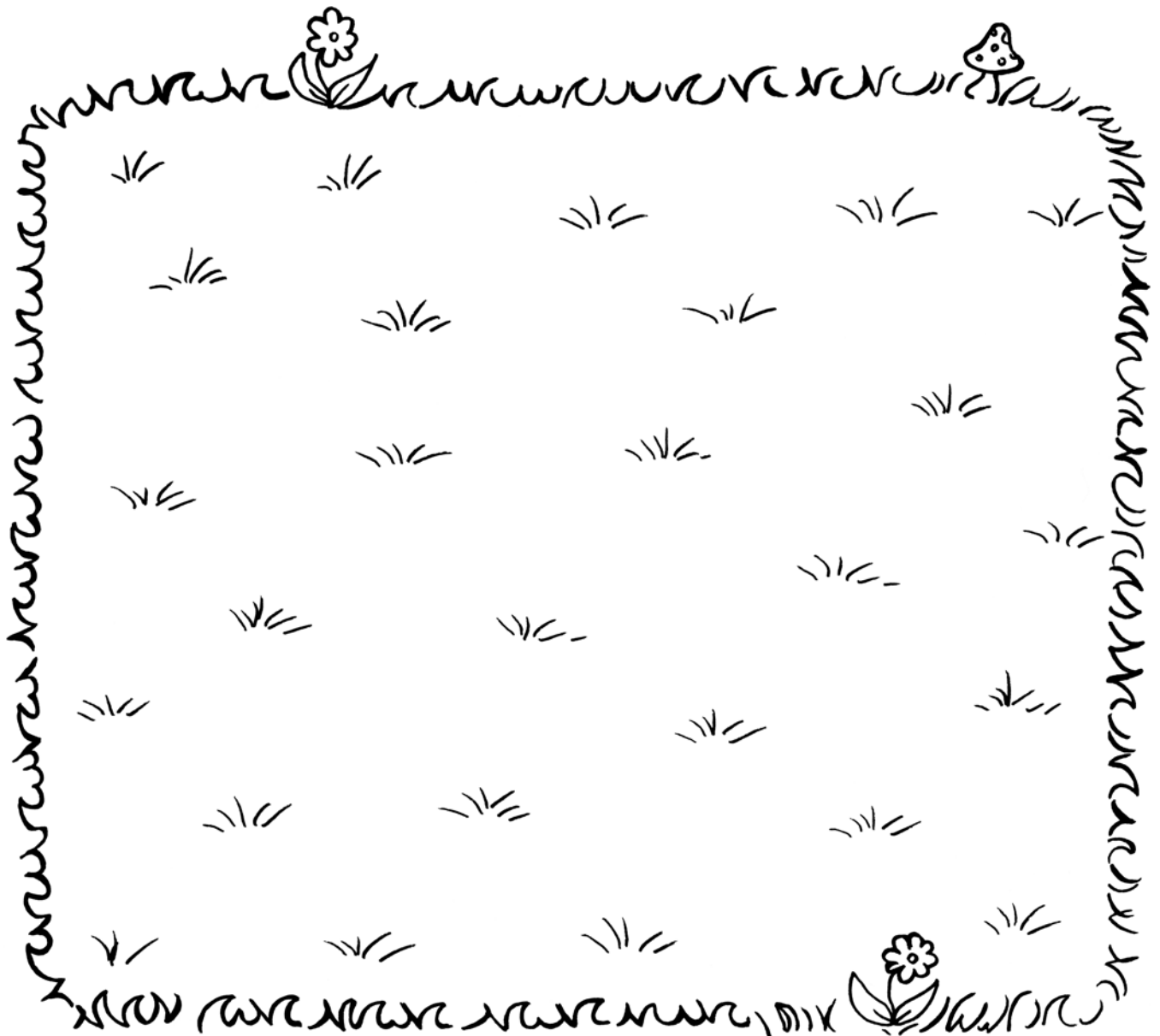
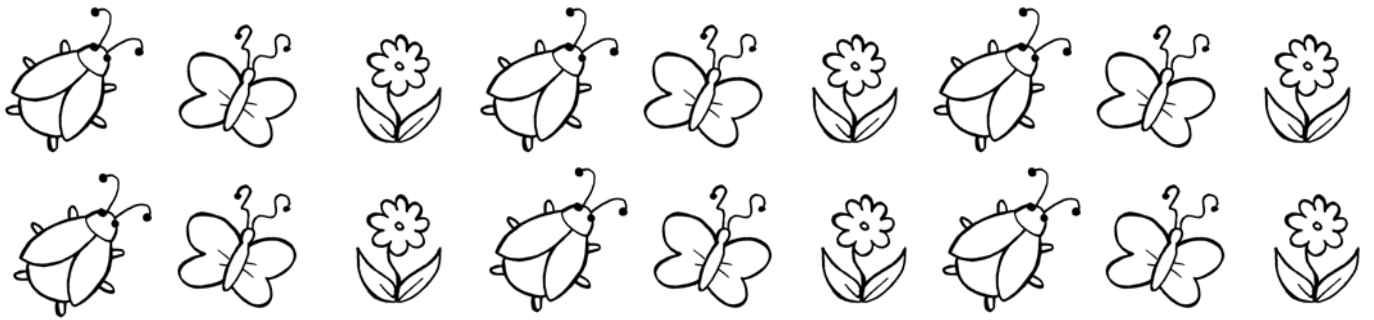
**Male auf dem Bild jeden Punkt in einer anderen Farbe deines Farbwürfels an. Jetzt könnt ihr ein Würfelspiel machen, und die Zungenspitze sucht dabei den erwürfelten Punkt.**

Training für den Zungenzirkus! Für jede gelungene Übung darfst du den Punkt daneben farbig anmalen.

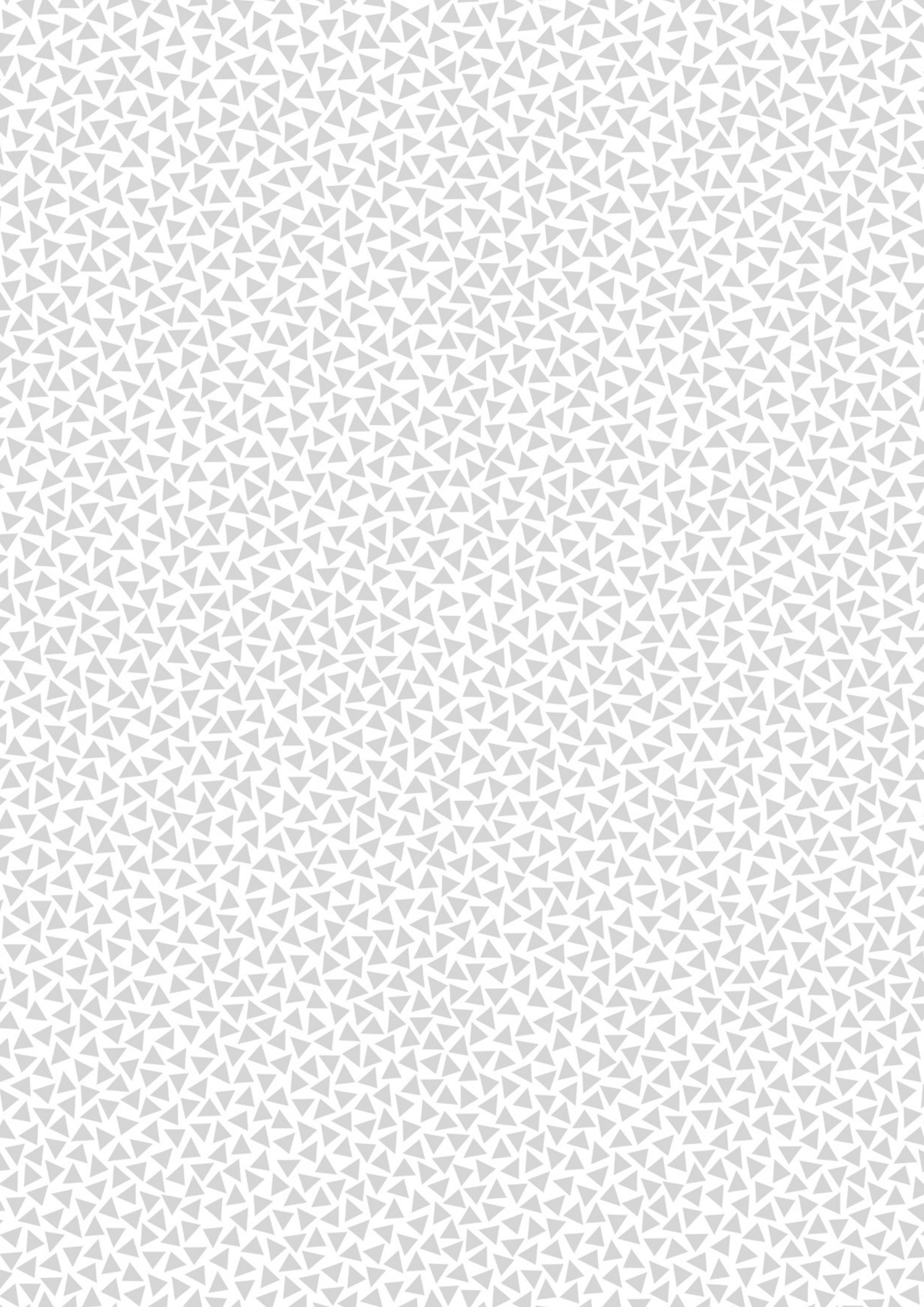
- Zungenspitze an den Knubbel (hinter den Zähnen) 10 x
- Zunge abwechselnd in die linke und rechte Wangentasche bohren 10 x
- Zungenspitze vom Knubbel aus nach hinten streichen 10 x
- Schnalzen 10 x
- Zunge putzt die Zähne innen, oben und unten
- Zunge putzt die Zähne außen, oben und unten
- Kräftig schlürfen 10 x

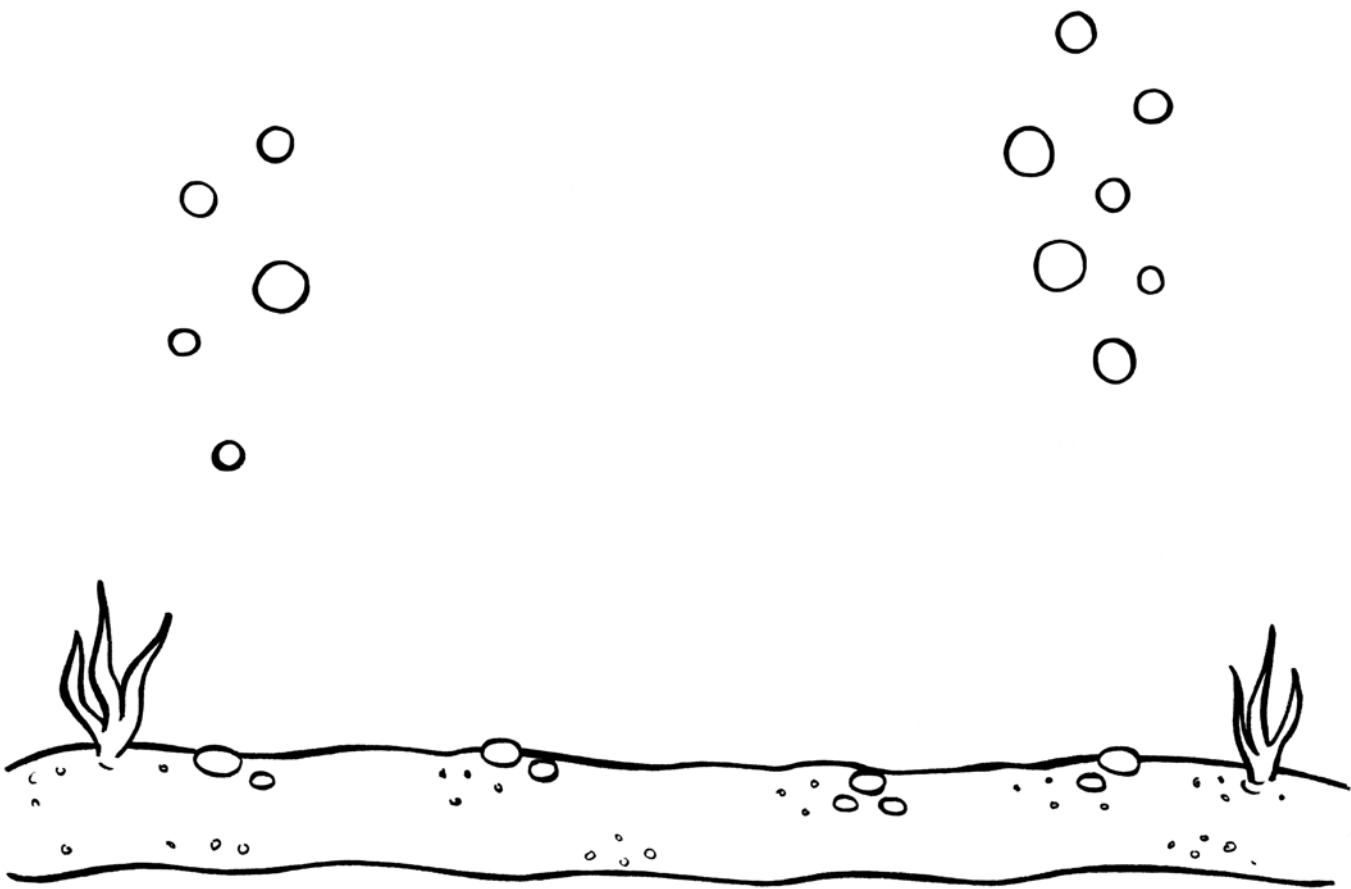
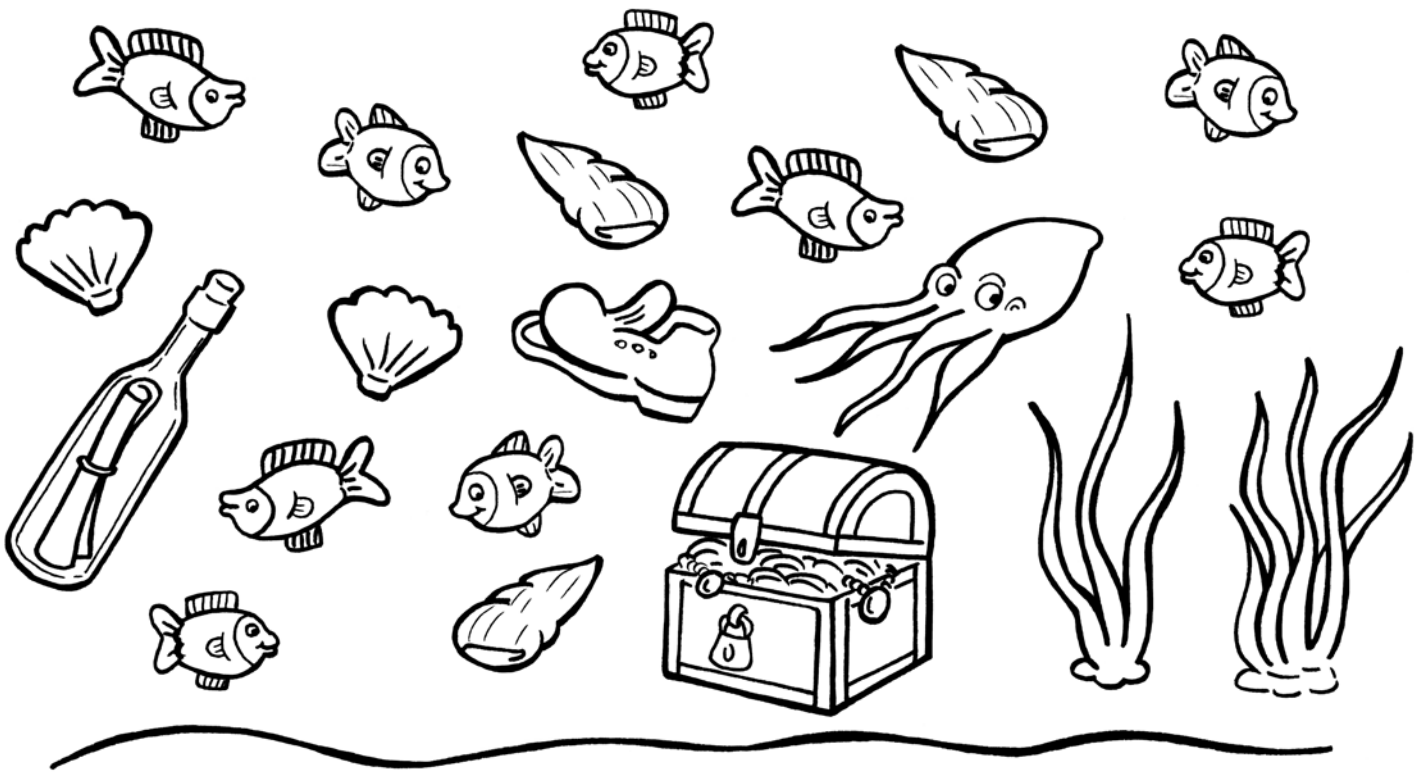


*So machst du die Übungen richtig: Langsam und genau, nur die Zunge bewegt sich, nicht das Kinn.*

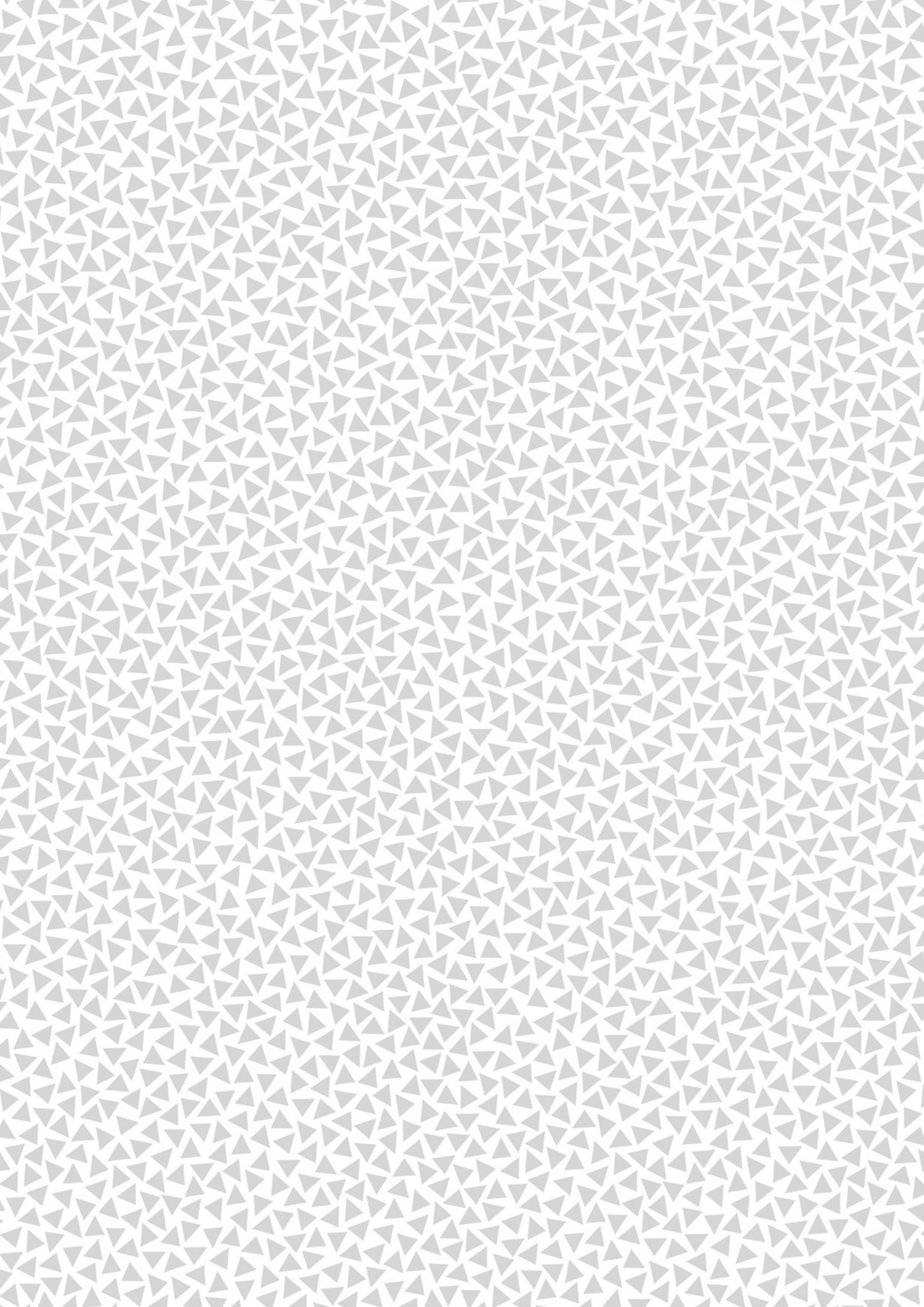


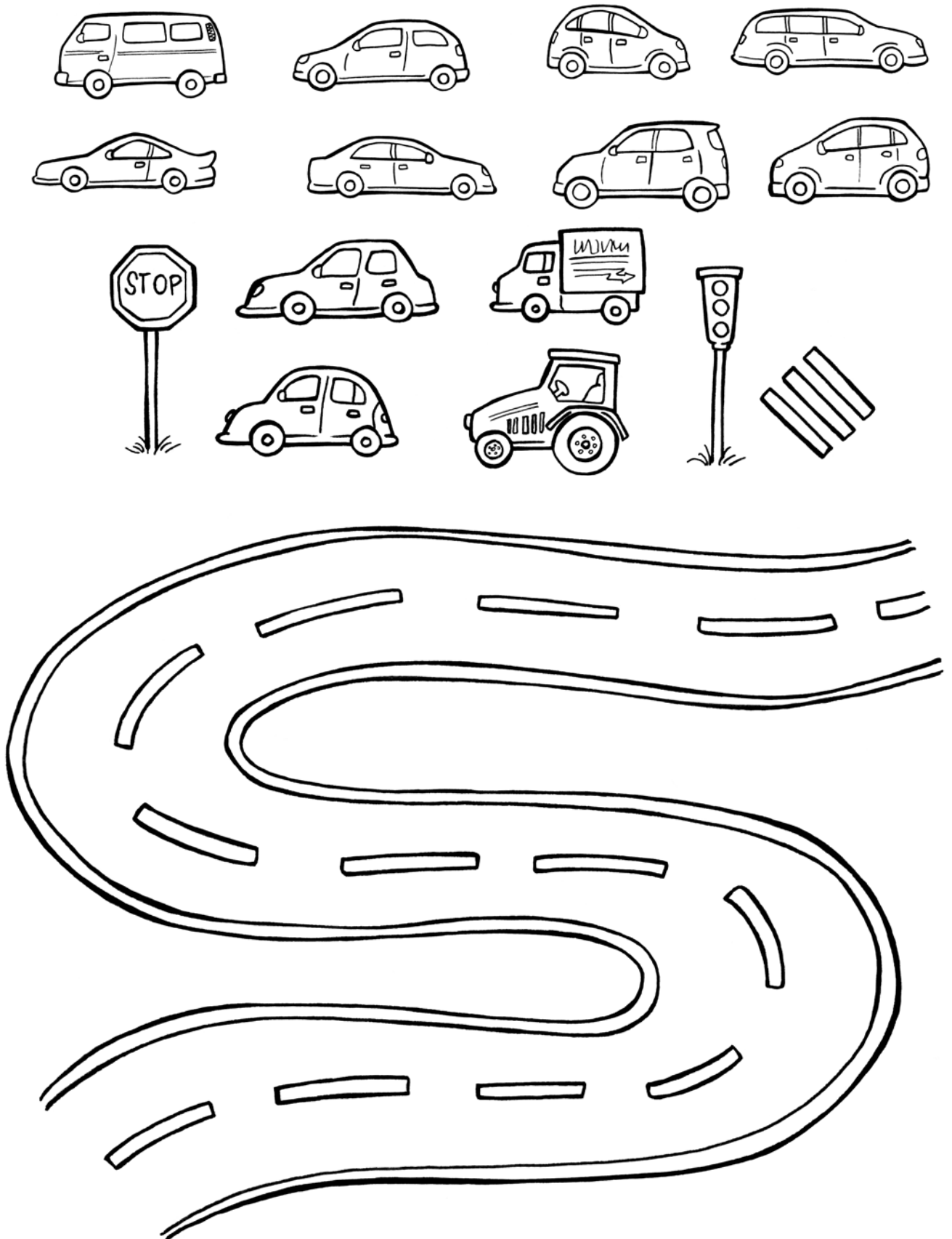
**Diese Wiese kannst du noch viel schöner machen. Male Wiese und Bilder an. Dann schneide die Blumen, Käfer und Schmetterlinge aus, sauge sie mit dem Strohalm an und transportiere sie so auf die Wiese.**



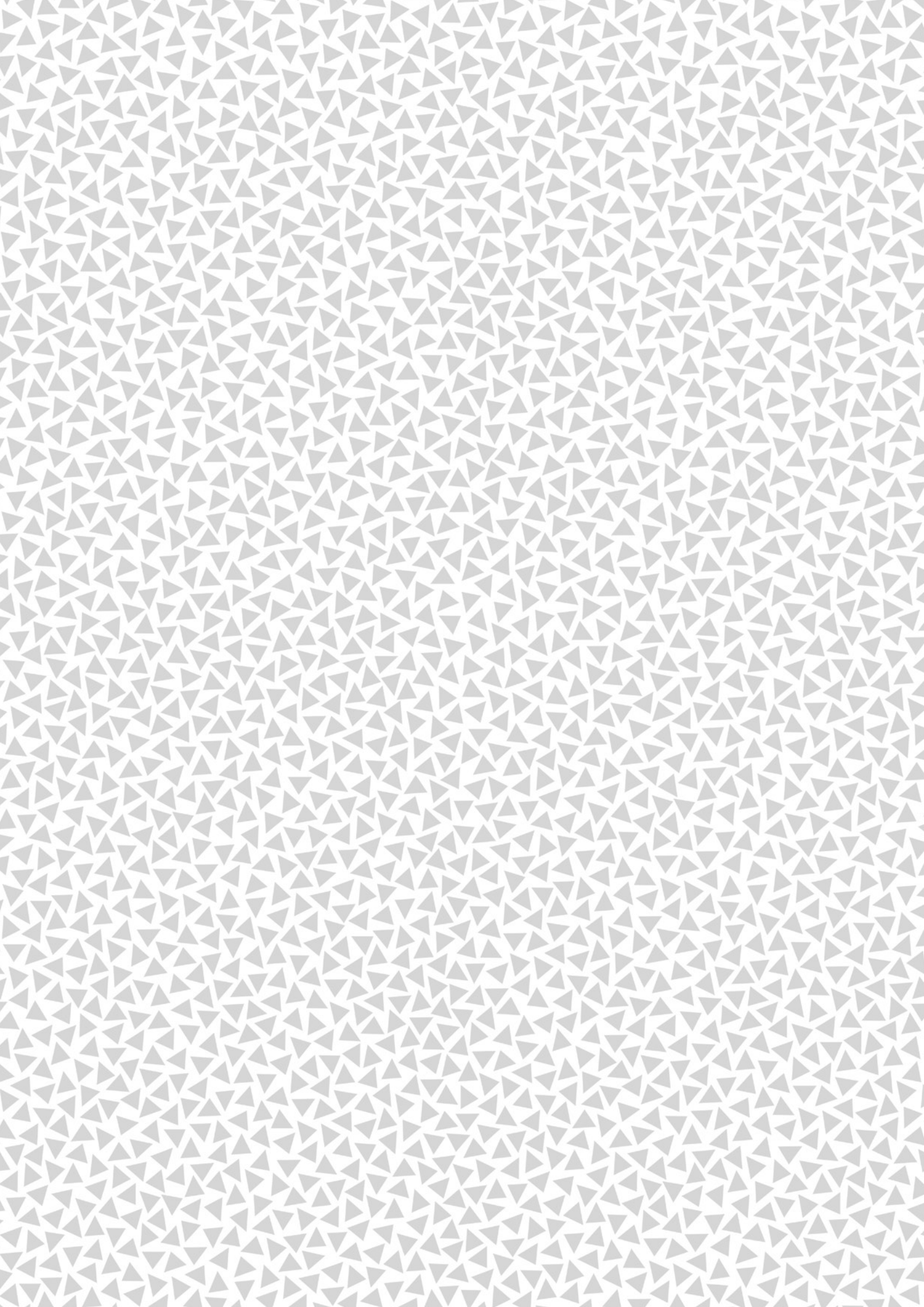


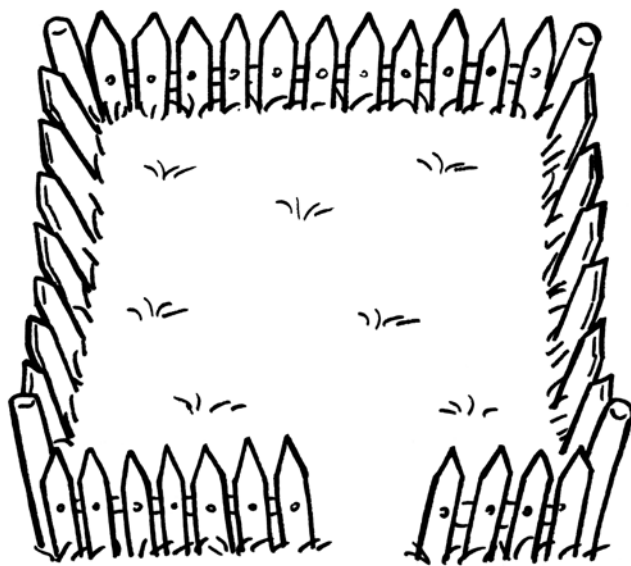
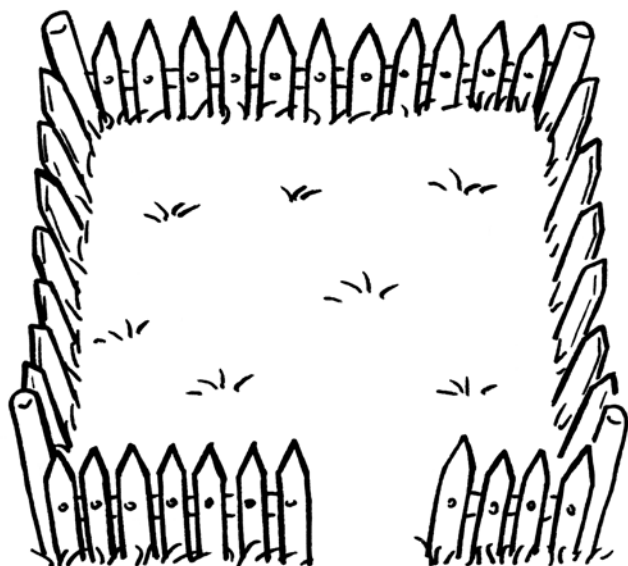
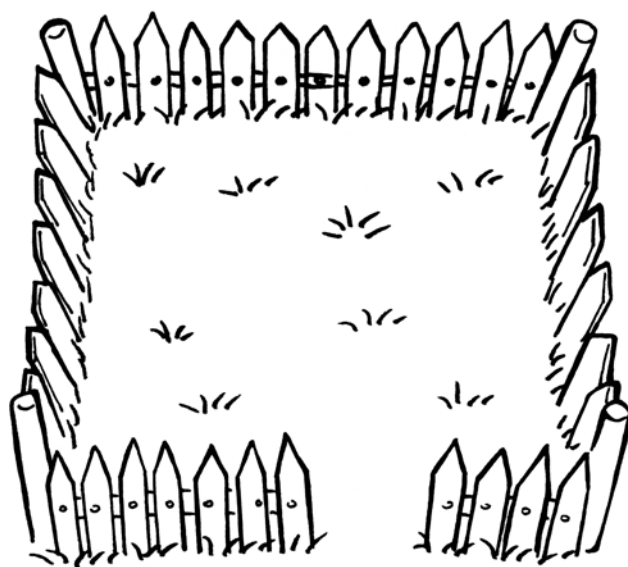
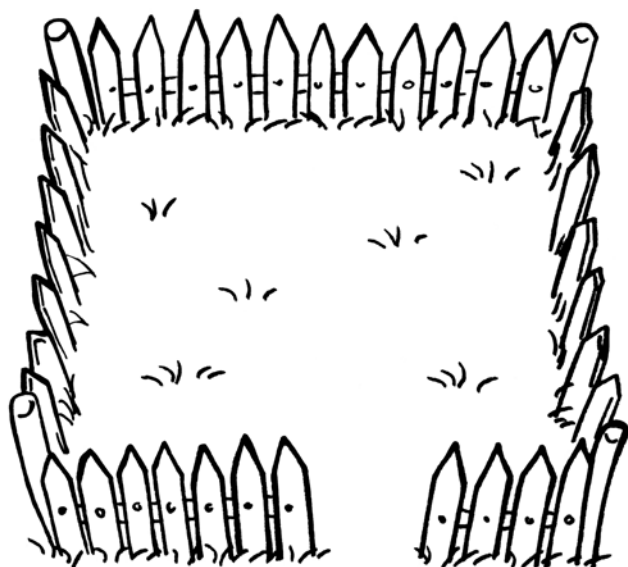
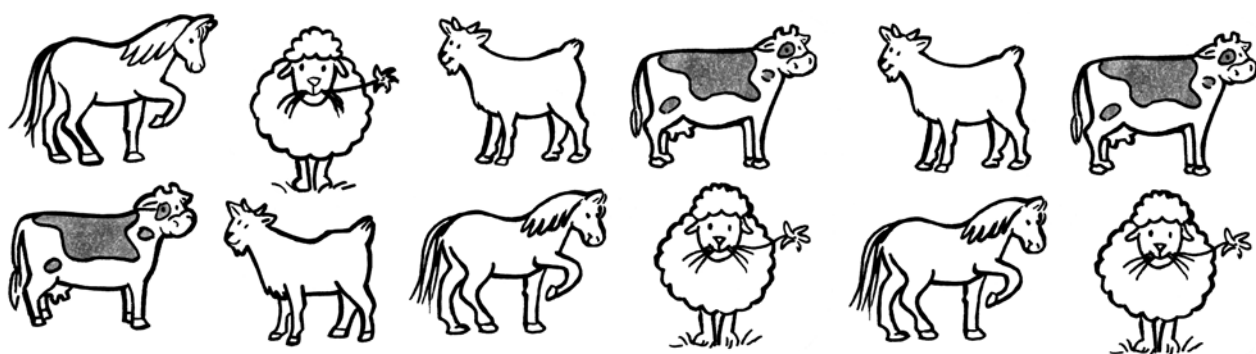
**Schau mal, das Meer ist ja ganz leer. Schneide die Fische und die anderen Bilder aus, sauge sie mit dem Strohalm an und transportiere sie so ins Meer.**



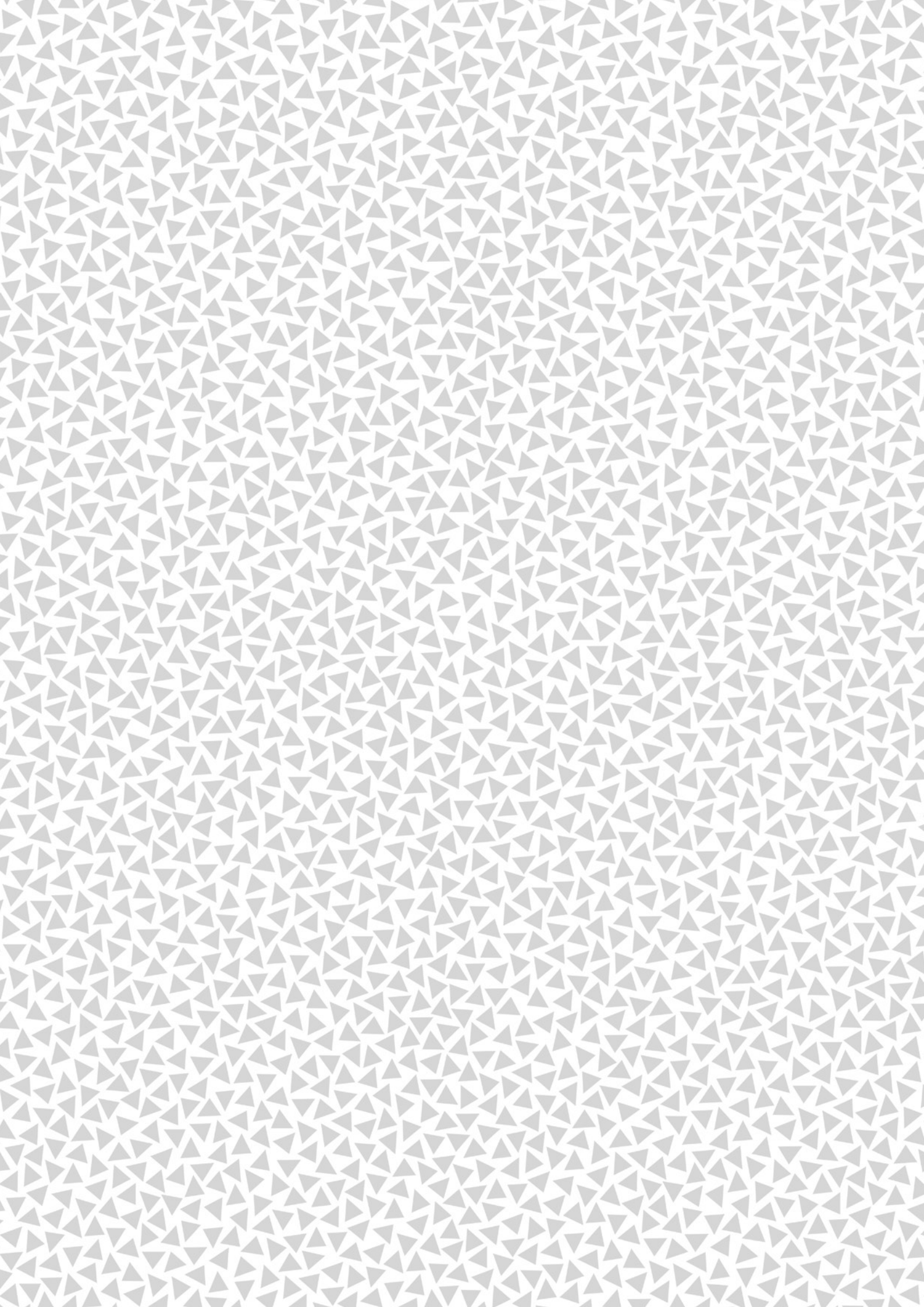


**Auf dieser Straße ist nichts los! Schneide die Autos und die anderen Bilder aus, sauge sie mit dem Strohalm an und transportiere sie so auf die Straße.**



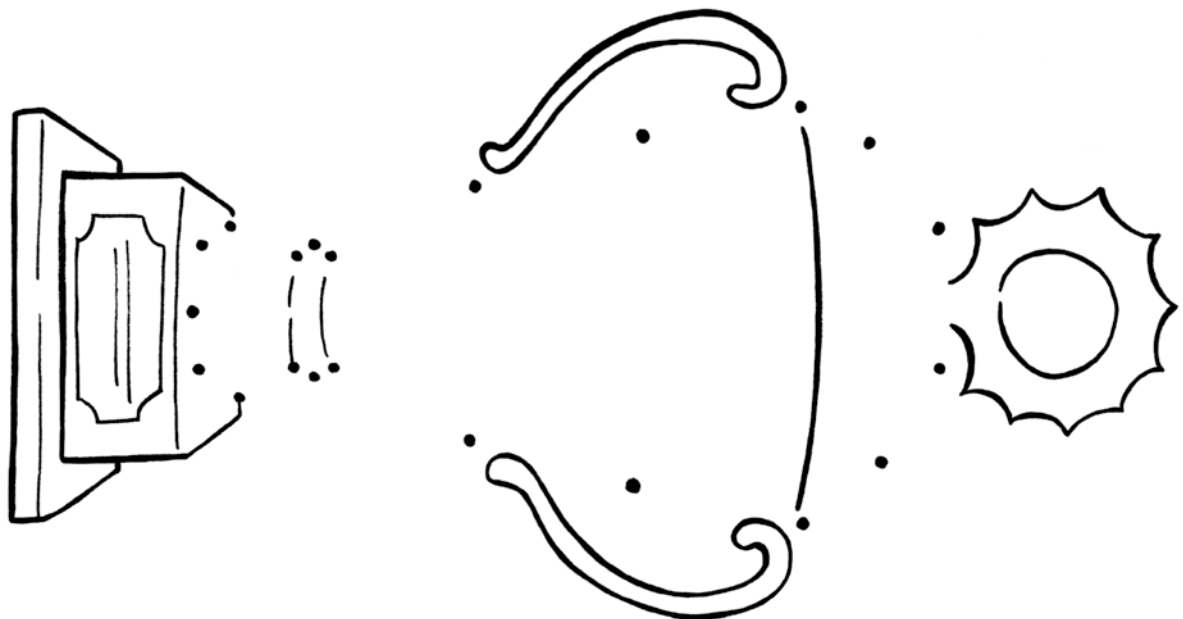
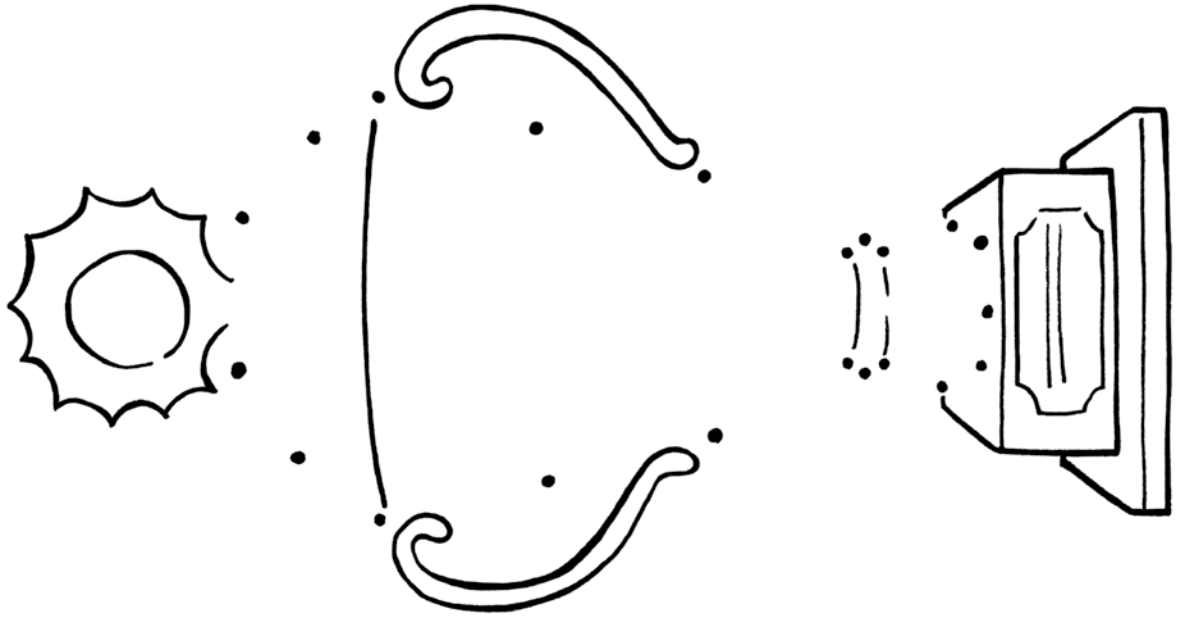


Diese Tiere sind aus ihren Gehegen ausgerissen. Schneide sie aus, sauge sie mit dem Strohalm an und transportiere sie so wieder auf ihre Weide. Zum Schluss kannst du mit deinen Buntstiften noch die Zäune „schließen“.



**Partnerspiel:**

Setzt Euch gegenüber, nehmt einen Buntstift und saugt auf ein Startzeichen hin die Zunge am Gaumen an. Verbindet nun Punkt für Punkt und haltet dabei die ganze Zeit die Zunge angesaugt. Wer schafft es, bis sein Bild fertig ist?

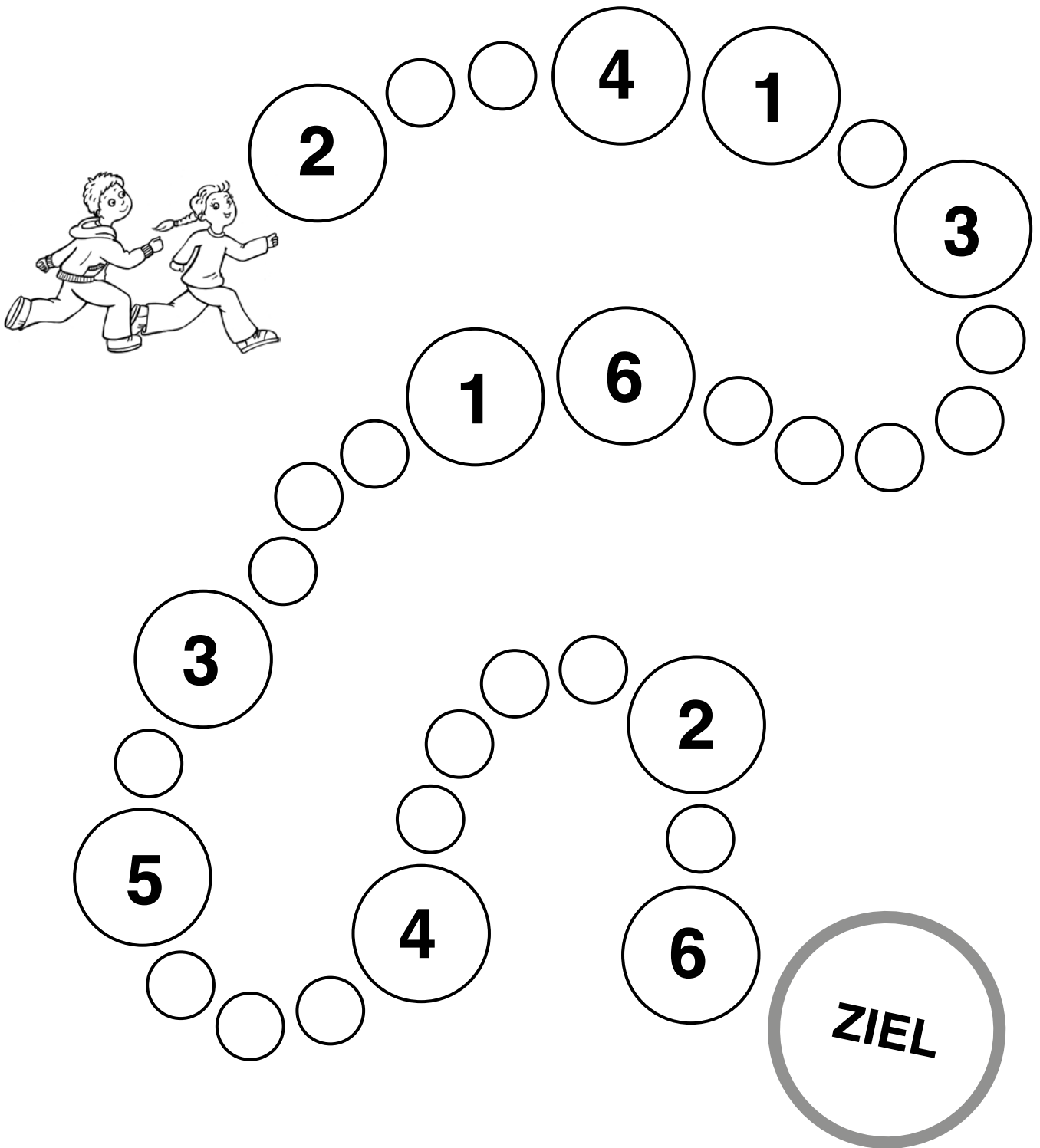


- Zungenspitze an den Knubbel und wieder runter 10 x
- Zungenspitze an den Knubbel, 5 Sek. halten
- Zungenspitze vom Knubbel ausgehend 5 x nach hinten streichen
- Zunge in Wangentaschen bohren, 10 x
- Schnalzen 10 x
- Schlürfen 10 x
- Zunge putzt die Zähne oben, innen
- Zunge putzt die Zähne unten, innen
- Ohne Zunge sprechen („Onge Kchunge chrechen“)
- Mit der Zunge 5 Zahlen oder Buchstaben an den Gaumen malen
- Zunge am Gaumen ansaugen und 10 Sek. halten
- Zunge ansaugen, Kiefer öffnen und schließen, Zunge dabei festhalten
- Zunge ansaugen, zur Seite rutschen lassen und wieder ansaugen
- „Schaukeln“ mit der Zunge, ansaugen, loslassen und wieder ansaugen (Zungenspitze bleibt am Knubbel)
- Zunge ansaugen, Kiefer schließen, Lippen breit, Zunge dabei angesaugt halten



**Partnerspiel: Würfelt abwechselnd und zieht entsprechend der Augenzahl. Wer ist als Erstes am Ziel und hat dabei seine Ansaugübungen gemacht? Spielt vor dem Spiegel.**

→ Spiegel, Malstifte, 3er-Würfel, Spielfiguren.



1. 3 x Schnalzen
2. 10 Sek. Zunge ansaugen
3. 20 Sek. Zunge ansaugen
4. Ansaugen, Kiefer auf und zu
5. Ansaugen, Kiefer rechts und links
6. Ansaugen, Kiefer zu

### Ansaugrekord.

Kennst du Charlie? Er kann seine Zunge eine Minute lang am Gaumen ansaugen. Wie lange schaffst du es?



# ANSAUG - REKORD

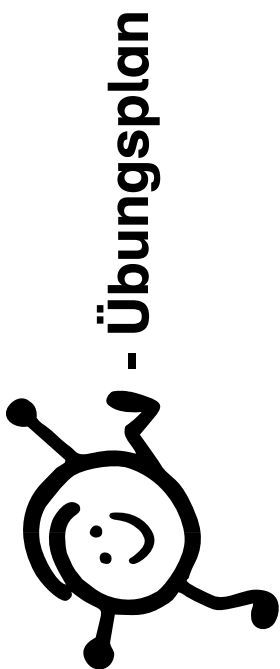
Name: \_\_\_\_\_

- 1 Minute geschafft
- 2 Minuten geschafft
- 3 Minuten geschafft
- 4 Minuten geschafft
- 5 Minuten geschafft

\_\_\_\_\_ den,

Praxisstempel

Unterschrift



Hier kannst du eintragen, wie prima du geübt hast. Male an jedem Tag der Woche das passende Gesicht ins Kästchen!

→ Malstifte.

Für: \_\_\_\_\_

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

- ☺ = Ich habe geübt.
- ☹ = Ich habe ein bisschen geübt.
- ☹ = Ich habe gar nicht geübt.



# TROLLI-Heft

Mundmotorik • Zungenübungen

Liebe TROLLI-Fans!

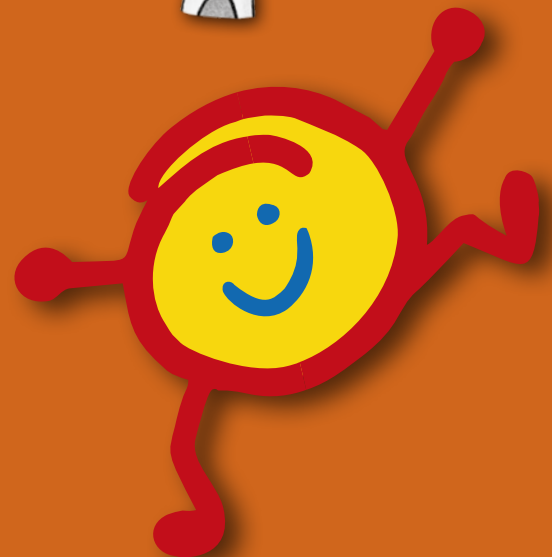
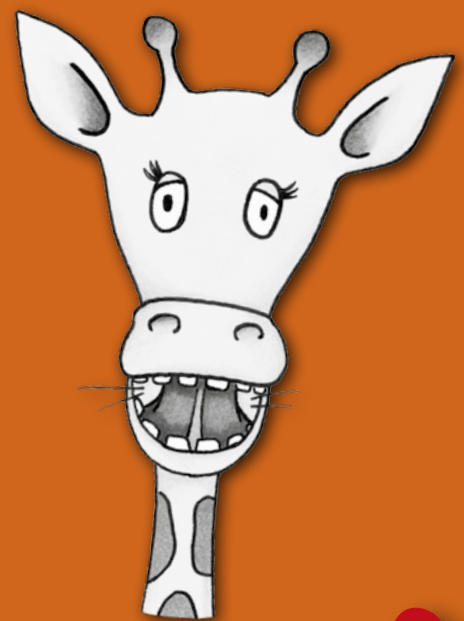
In diesem Heft hat TROLLI für euch wieder viele lustige Spiele und Ausmalbilder gesammelt!

Wie ihr an der Giraffe sehen könnt, geht es hier um Zungenübungen.

Wir wünschen euch ganz viel Spaß beim Ausschneiden, Würfeln und Üben mit unserem TROLLI!

Wenn ihr Lust habt, schreibt TROLLI doch mal, wie euch die Hefte gefallen haben :-)

Euer TRIALOGO Team



TRIALOGO Verlag  
Bücklein & Joekel GbR  
Postfach 102117  
D-78421 Konstanz

Artikel-Nummer: 83302  
Stand: 04/2013  
Version: 1.0  
ISBN-Nummer: 978-3-930938-71-5